



# しゃくなげ 石楠花

No26  
新春号

平成31年 元旦 三沢長生園 屋上から撮影

申  
おめでとうございます  
新春の  
亥



旧年中は格別のご高配を賜り誠にありがとうございました。

本年も職員一丸となって、サービス提供に努めてまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。

平成31年 元旦

社会福祉法人 長生会

## 26号の内容

- 表紙(新年の御挨拶).....P1
- 各事業所の最近の様子.....P2~P5
- 長生会ニュース.....P6
- 長生会互助会ニュース(職員旅行).....P7
- 地域支援の拠点施設4月にオープン.....P8

\* ホームページでも楽しい記事が満載！ <http://www.chouseikai.jp/>

三沢長生園

平成30年締めくくりのお餅つき！



平成30年12月27日

しらさぎ苑

平成30年もあんなこと こんなこと がありました！



昨年11月に  
めずらしい  
野鳥を発見！  
慌てて写真  
を撮りました。  
調べてみると  
コウノトリの  
よつです！  
残念なことに  
数日で姿を  
消してしまっ  
ましたが、  
今年も色々な  
方に来て頂け  
るように、  
環境整備に  
努めてまいりま  
す！

ケアハウス小郡

コウノトリ 飛来



平成30年11月23日撮影



平成30年も様々な  
イベントを実施  
させて頂きました。  
新年も皆様に沢山の  
思い出を作って  
頂けるように  
職員一同力を  
合わせて頑張り  
ますので、  
どうぞよろしく  
お願い致します。

# グループホーム 美鈴ヶ丘

# グループホーム まつざきの宿



昨年十一月は、慰問や作品展示会見学、紅葉見物、十一月はクリスマス会等を楽しんで頂きました。



今年も、入居者の皆様に充実した毎日を送って頂けるように、様々な工夫をしながら職員皆で力を合わせて頑張ります。



今年も、入居者様お一人、お一人が主役になれるように頑張ります！



謹んで新春のお慶びを申し上げます  
輝かしい新年を迎え皆様のご健康とご繁栄を心よりお祈り申し上げます

# グループホーム あずま野

# ふれあいの家 あずま野

昨年、当施設をご利用頂き本当にありがとうございました。紫陽花見物やスイカ割り等の行事を行いながら、少しでも楽しい毎日を過ごして頂けるように、努めてまいりました。今年も入居頂いています、皆様と同じ船に乗船しているような気持ちで皆様のご意向にそった、舵取りをさせて頂き、楽しい航海を続けていけたらと思います。

謹賀新年



皆様のご健康とご多幸をお祈りいたします  
2019年 元旦

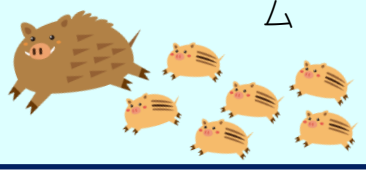


ご利用頂いています皆様方が、今年一年素晴らしい年になりますよう、誠心誠意サービスを提供させて頂きます。どうぞ、よろしくお祈り致します。

しらさぎ苑 通所リハビリテーション



明けまして、おめでと〜ございます。  
 昨年は、様々なリハビリ  
 機器を活用して、個々のお体の  
 状態に応じた、リハビリプログラム  
 を提供させて頂きました。  
 今年はその下に「ほなぞげ館」  
 もオープンしましたので、より  
 ご希望にそったサービスを提供  
 していきたいと思ひます。



デイサービスセンター美鈴ヶ丘



昨年は色々な  
 ことがありました。  
 今年も皆様に  
 とりまして、  
 素晴らしい一年に  
 なるように  
 様々なお手伝いを  
 させて頂きます。  
 よろしくお願ひ  
 致します。

デイサービスセンターふくせんの郷

平成30年思い出の写真！



昨年は大変  
 お世話になりました。  
 今年は猪年  
 です。ご利用  
 頂きます  
 皆様が、今年  
 一年いい年に  
 なりますよう  
 猪突猛進で  
 職員一同  
 力を合わせて  
 頑張ります  
 ので、どうぞ  
 よろしく  
 お願ひ  
 致します。

今回のテーマ 正月太り

毎年この時季になると、正月太りという言葉を目にすると思います。正月太りは、お正月に、お酒を沢山飲んだり、お節料理等のおいちを食へ過ぎる一方で、ごろごろして過ごし、運動不足になることで、太ることをいいます。一番いいのはそれらを予防することですが、今回は実際に太ってしまったらどうしたらいいかということをお話しします。

①食生活の改善

ダイエットの基本中の基本ですが、炭水化物の摂取量を減らすと効果的です。但し、日本人はお米を抜くのは辛い方法です。そこで玄米を使用することを勧めます。玄米は咀嚼回数が増加し、満腹感を得やすくなるばかりか体を温め基礎代謝向上にも効果があると言われています。また生姜がやお野菜多目の鍋等も体を温める効果が期待できますし、塩分を控えることでむくみの解消にもつながります。

②便秘解消

ハーブティー等の便秘解消効果がある飲物やリラックス効果が期待できる飲物は暴飲暴食の予防にも効果的です。また、食物繊維が豊富なお野菜等も普段より多目に摂取しましょう。

③規則正しい、生活と適度な運動

運動はまず、腰回りを意識したストレッチを充分に行いましょう。次に運動ですが、何をしたいかわからない場合は朝夕のラジオ体操をするだけでも随分効果的です。個々に応じたトレーニングについては是非ご相談下さい



しらすぎ苑 訪問リハビリテーション

しらすぎ苑通所リハビリテーション はなそげ館 オープン！

デイサービスセンター花簾の里が  
しらすぎ苑通所リハビリテーション事業所「はなそげ館」として  
**リニューアルオープン！**  
H30 12/1・3 (土・月)  
**はなそげの森のリハビリ施設  
内覧会開催！**  
【様々なご要望に対応】  
□短時間のリハビリサービスOK  
□入浴や日常生活のトレーニングOK  
□長時間のリハビリやレクリエーションも従来どおりOK  
□脳トレや学習療法もOK  
内覧会開催日：平成30年12月1日(土)・3日(月) 2日間  
開催時間：午前9時～午後5時  
開催場所：小郡市三沢字花簾853-1 ※ご予約は不要です。

平成4年開設以来、多くの皆様方にご利用頂いておりました、「デイサービスセンター花簾の里」をこの度、給排水設備の老朽化に伴い、大規模改修工事を実施致し、あらたに「しらすぎ苑通所リハビリテーション はなそげ館」としてオープン致しました。12月1日・3日の内覧会には多くの皆様方にお越し頂き、施設の特徴等をご見学頂きました。当館では主にご自宅での日常生活動作を意識し、短時間のリハビリテーションサービスを提供させていただきます。是非一度体験してみてください！



<お問い合わせ> (0942)75-2197

在宅福祉センター ニュース

平成30年も福岡県内で残念ながら二セ電話詐欺が発生しました！  
平成31年も引き続きご注意ください！ 在宅福祉センター (0942)75-3476

息子等を名乗るお金に関する電話には要注意！

○お金の話は一旦電話を切り一旦冷静になって考える！

○一人で判断せずに、家族、警察に相談しましょう！

○本当の息子の電話番号等を掲示しておいて確認する！

● 認知件数と被害額

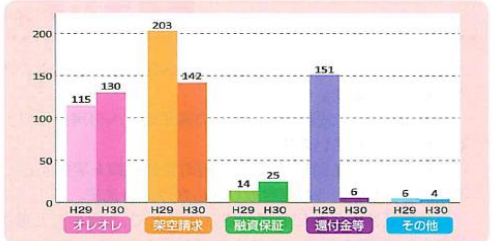
● 認知件数 (H30年10月末現在)

307件

● 被害額 (H30年10月末現在)

5億3,604万円

● H29・H30 1～10月 被害件数内訳



● ニセ電話気づかせ隊加入状況

● 参加団体数 (H30年10月末現在)

11,300団体

● 被害阻止状況

● 被害阻止件数 (H30年10月末現在)

571件

## 住宅型有料老人ホーム エミナス オープン！

当施設は要介護者の皆様が可能に限り住み慣れた環境で最期まで自分らしく生活して頂くために、医療法人社団シマダと社会福祉法人長生会が連携し様々なサービス提供を可能にした施設で、昨年11月1日から事業を開始致しました。

関係各所の皆様方のご支援を賜りながら、現在では約40名の方にご入居頂いております。

慣れない環境で、ご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、担当職員も精一杯頑張っておりますので、今年もご支援、ご協力を賜りますよう、よろしくお願い致します。

エミナス(0942)23-8881

## 第1回小郡市高齢者カラオケの集い 開催！

昨年10月に三沢長生園5階地域交流室において、カラオケの集いを開催致しました。

当日イベントは、「カラオケ大会」ではなく、「集い」として、小郡市老人クラブ連合会協催、小郡市カラオケの集い実行委員会主管の下、長生会におきまして、開催させて頂いたもので、趣旨と致しましては、採点したり、競い合うカラオケ大会ではなく、採点方式をせず、発表形式とさせて頂くことで、日頃大会に出場する自信がない方や純粋に歌う事を楽しみたい方等、全ての方にスポットライトをあて、唄い、笑い、人生のハーモニーを一緒に奏でて頂き、これを契機に益々健康でイキイキとした生活をお送られますことを目的としたものです。

当日は出演者、応援の方も含め約100名の方にご参加頂き、大変盛り上がる集いとなりました。ご参加下さいました皆様本当にありがとうございました。



## 長生会 作品展示会

昨年11月に長生会作品展示会を開催させて頂きました。

ご利用者様にはリハビリテーションや趣味を兼ねて毎年多くの作品を作っています。その成果を発表する場として、毎年作品展示会を開催させて頂いています。

今年も、各事業所から沢山の作品を集め、展示させて頂きました。多くの方に見て頂く事で作られる方の大きな励みにもなります。ご見学にお出で頂きました皆様本当にありがとうございました。

ほんの一部ではありますが、その作品を紹介させて頂きます。



# 福岡県社会福祉協議会 会長表彰！

去る、平成30年10月22日に福岡国際会議場において、小川洋福岡県知事他多数の御来賓の方々がご臨席の中、平成30年福岡県社会福祉大会が開催され、その中で県社協会長表彰が行われました。この表彰は多年にわたり、社会福祉施設に従事する等し、社会福祉の推進に多大な貢献をされた方々を表彰するもので、今回の表彰では長生会職員3名も表彰を受けました。

法人としましても、長い間事業所の為に、ご利用者の為に献身的に業務にあたって頂きましたお3人には感謝の気持ちでいっぱいです。お3人に負けないように頑張っていきたいと、決意を新たに致しました。

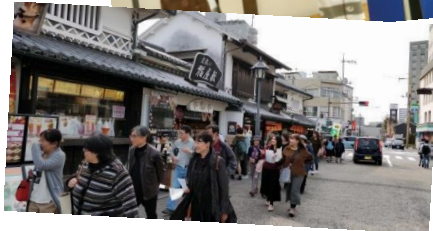
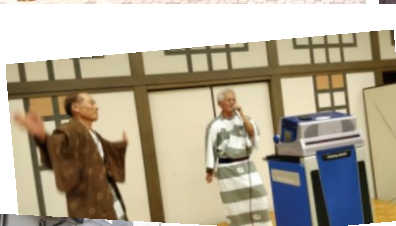
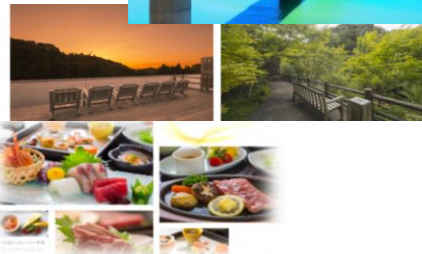


## 長生会互助会ニュース 長生会職員旅行開催！

長生会互助会では、各事業所が質の高いサービスを提供するには、職員間の連携が大切と考え、様々なイベントを企画しています。

昨年9月～11月にかけて職員旅行を企画致しました。

- |                     |                   |
|---------------------|-------------------|
| 1班 9/5(水)           | 日帰り旅行 黒川温泉 やまびこ旅館 |
| 2班 9/19(水)～9/20(木)  | 1泊2日 黒川温泉 湯峡の響き優彩 |
| 3班 10/2(火)～10/3(水)  | 1泊2日 山口湯本温泉 大谷山荘  |
| 4班 10/20(土)         | 日帰り旅行 黒川温泉 やまびこ旅館 |
| 5班 11月7日(水)～11月8(木) | 愛媛県道後温泉 道後館       |



## お知らせコーナー

2019  
4月  
オープン予定！

2F **フィットネスジム レ・ムーブ**  
筋カトレニング・ダイエット・腰痛改善等

1F **glseyell美鈴** ~ Good Life Supporting YELL ~  
暮らしにエールモグラフィエール美鈴  
日常生活相談室・コミュニティー広場

地域の皆様のニーズにお応えして！

地域支援施設が小郡市美鈴が丘2丁目に **この春オープン！**

2F **フィットネスジム レ・ムーブ**

筋カトレニング・ダイエット・生活習慣病予防・腰痛改善・介護予防を目的とした運動施設

1F **グラフィエール美鈴**

介護相談・日常生活上の相談・地域の方が集えるコミュニティー広場

### 第1回おごおり駅伝大会(一般) 躍進賞！！

今年も駅伝大会が開催さ、長生会ランニングクラブが  
出場致しました。  
今年「おごおり駅伝大会」と名称等が変更になり  
第1回大会ということになりましたが、昨年の成績から  
大きく順位を上げ、14位でゴールし躍進賞に輝きました。  
応援下さいました皆様、本当にありがとうございました。

1区	6km	北島	23分34秒
2区	3km	中村	11分54秒
3区	3km	橋本	12分54秒
4区	3km	梁井	12分52秒
5区	6km	湊本	24分53秒
合計	1時間26分07秒		第15位/40チーム

開催日：平成31年1月14日(月)  
会場：小郡陸上競技場周囲



発行：社会福祉法人 長生会  
<http://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花聳881-1  
TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115  
広報担当:経営企画室 E-mail: chouseikai\_20@chouseikai.org  
求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

#### 入所・入居施設

介護老人福祉施設 三沢長生園 (0942)75-0347  
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942)75-7291  
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311  
住宅型有料老人ホームエミナス(訪問介護) (0942)23-8881

#### 地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903  
グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500  
グループホーム あずま野 (0942)42-6612  
ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

#### 通所系サービス

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312  
デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526  
しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291  
はなそげ館 (0942)75-2197

#### その他のサービス

小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター (0942)75-347  
ケアプランサービスしらさぎ苑  
しらさぎ苑ライフケアサービス  
しらさぎ苑訪問入浴サービス (0942)75-7291  
しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291  
小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316