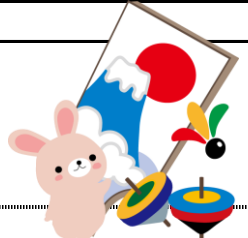
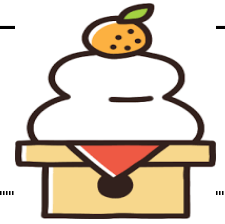


令和5年 1月 献立表

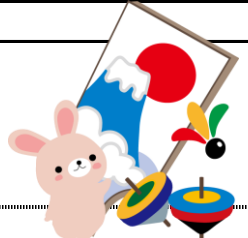
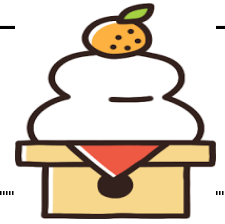
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)
	御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 雑煮風 里芋の煮付	御飯 鯛の煮付(付:人参) 雑煮風 大根サラダ	御飯 炒り鶏 雑煮風 ブロッコリーサラダ	ひじき入り炒飯 焼き餃子 蒸し鶏サラダ	菜めし 赤魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 キャベツの味噌炒め	チキン野菜カレー コールスローサラダ 牛乳	七草粥 鮭の塩焼き こんにゃくの旨煮 のり和え
間	いちご	煮豆	豆乳焼きドーナツ	りんごのコンポート	丸ぼうろ	バナナ	パンケーキ
	1月8日(日)	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
	やきそば 里芋煮 ツナサラダ	御飯 白身フライ(付:トマト) 吸物 れんこんのそぼろ煮	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 白菜の煮付	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) ひじきと大豆の煮物 ほうれん草の和え物	鮭混ぜ御飯 鶏肉の漬焼き(付:トマト) 里芋の旨煮 牛乳	御飯 メバルの味噌煮(付:人参) 吸物 キャベツとりんごのサラダ	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 大根の煮物 ほうれん草の和え物
間	ヨーグルト	スイートポテト	オレンジ	りんご	バームクーヘン	バナナ	野菜焼きドーナツ
	1月15日(日)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)
	肉うどん キャベツの炒め物 白菜の和え物	菜めし 鱈の塩麹焼き(付:卵焼き) 白菜炒め 和風スパサラダ	御飯 鶏肉とさつまいもの煮付 吸物 ナムル	フレンチトースト コーンスープ シーザーサラダ	御飯 白身魚フライ(付:トマト) 吸物 ひじきと切干大根煮	御飯 肉じゃがオムレツ キャベツの中華風煮 牛乳	鮭と胡瓜の混ぜ寿司 吸物 煮合わせ
間	豆乳ブラマンジェ	丸ぼうろ	いちごヨーグルト	ぶどうゼリー	オレンジ	りんご	煮豆
	1月22日(日)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
	御飯 豚肉と野菜のケチャップ炒め 里芋煮 グリーンサラダ	親子丼 もやしの中華炒め 牛乳	御飯 白身魚の煮付(付:人参) 豚汁 五目春雨	サンドイッチ パンプキンスープ 野菜の炒め煮	鮭混ぜ御飯 魚ロッケ 吸物 大根の洋風煮	御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ
間	豆乳焼きドーナツ	バームクーヘン	桃ゼリー	りんごヨーグルト	オレンジ	バナナ	スイートポテト
	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)				
	御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんにゃこ炒め トマトのサラダ	焼うどん 野菜の卵とじ ブロッコリーのおかか和え	菜めし 白身魚のタル焼き(付:トマト) 吸物 小松菜の和え物				
間	みかんゼリー	丸ぼうろ	りんご				
	旬の食材 白菜、大根、ブロッコリー、ほうれん草					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和5年 1月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	1月1日(日)	1月2日(月)	1月3日(火)	1月4日(水)	1月5日(木)	1月6日(金)	1月7日(土)
	御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 雑煮風 里芋の煮付	御飯 鯛の煮付(付:人参) 雑煮風 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 炒り鶏 雑煮風 ブロッコリーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	ひじき入り炒飯 里芋の煮付 蒸し鶏サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	菜めし 赤魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 キャベツの味噌炒め	御飯 肉じゃが 吸物 和風サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	七草粥 鮭の塩焼き こんにゃくの旨煮 のり和え
間	いちご	煮豆	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	りんごのコンポート	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	バナナ	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	1月8日(日)	1月9日(月)	1月10日(火)	1月11日(水)	1月12日(木)	1月13日(金)	1月14日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 里芋煮 ツナサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 白身魚の煮付(付:トマト) 吸物 れんこんのそぼろ煮	御飯 大豆入りハンバーグ(アレルギー不使用) 吸物 白菜の煮付 オレンジ	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) ひじきと大豆の煮物 ほうれん草の和え物 りんご	鮭混ぜ御飯 鶏肉の漬焼き(付:トマト) 吸物 里芋の旨煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 メバルの味噌煮(付:人参) 吸物 キャベツとりんごのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) バナナ	御飯 鶏の唐揚げ(アレルギー不使用) 大根の煮物 ほうれん草の和え物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	1月15日(日)	1月16日(月)	1月17日(火)	1月18日(水)	1月19日(木)	1月20日(金)	1月21日(土)
	御飯 牛肉の煮付 キャベツの炒め物 白菜の和え物	菜めし 鱈の塩麹焼き(付:人参) 白菜炒め 和風サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 鶏肉とさつまいもの煮付 吸物 ナムル	御飯 鶏かぼちゃ コーンスープ 和風サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 白身魚の煮付(付:トマト) 吸物 ひじきと切干大根煮 オレンジ	御飯 肉じゃが 吸物 キャベツの中華風煮 りんご	鮭と胡瓜の混ぜ寿司 吸物 煮合わせ 煮豆
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	1月22日(日)	1月23日(月)	1月24日(火)	1月25日(水)	1月26日(木)	1月27日(金)	1月28日(土)
	御飯 豚肉と野菜のケチャップ炒め 里芋煮 グリーンサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 鶏肉と野菜煮 吸物 もやし中華炒め	御飯 白身魚の煮付(付:人参) 豚汁 五目春雨 桃ゼリー	御飯 高野豆腐の煮付 パンプキンスープ 野菜の炒め煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	鮭混ぜ御飯 すり身揚げ(アレルギー不使用) 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) バナナ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	1月29日(日)	1月30日(月)	1月31日(火)				
	御飯 鮭のミルク煮 糸こんにゃく炒め トマトのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)	御飯 豚肉と野菜炒め 野菜の煮浸し ブロッコリーのおかか和え アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	菜めし 白身魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 小松菜の和え物 りんご				
間	みかんゼリー	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子				
	旬の食材 白菜、大根、ブロッコリー、ほうれん草					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	