

令和5年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
				御飯 筑前煮 白菜の炒り玉 大根サラダ バームクーヘン	御飯 赤魚の煮付け(付:人参) 春雨のひき肉炒め りんご酢和え オレンジ	鮭と胡瓜の混ぜ寿司 味噌汁 肉ごぼう 煮豆	御飯 白身魚のオーロラソースかけ 大根の煮つけ ポテトサラダ 豆乳ブラマンジェ
間	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
	御飯 宝袋 吸物 キャベツの味噌炒め スイートポテト	菜めし 赤魚の野菜あんかけ 吸物 里芋の洋風煮 野菜焼きドーナツ	野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 牛乳 バナナ	フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ 丸ぼうろ	御飯 カレーのピザ風焼き 吸物 豚肉と大根の煮物 りんご	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 おから炒り煮 バームクーヘン	御飯 白身魚の煮つけ(付:人参) もやしの卵炒め 豆サラダ パンケーキ
間	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
	御飯 牛肉の甘辛煮 けんちん煮 チンゲン菜の和え物 りんごのコンポート	御飯 ホキの磯香ﾊﾝﾌﾞﾙ焼き(付:卵ﾚｰﾙ) 吸物 和風ｽﾊﾟｻﾗﾀﾞ オレンジ	御飯 大豆入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根のﾍﾞｰｺﾝ煮 野菜ゼリー	とろっとオムライス コンソメスープ ほうれん草のお浸し いちごﾖｰｸﾞﾙﾄ	御飯 南瓜ｺﾛｯｹ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 豆腐のうま煮 牛乳 りんご	菜めし 鶏の治部煮 吸物 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰの卵炒め バナナ	御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 吸物 キャベツの和え物 みかんゼリー
間	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
	お好み焼き ワンタンスープ 大根旨煮 ヨーグルト	御飯 鶏肉のﾏｰﾒｰﾙﾄﾞ焼き(付:人参) 南瓜の煮つけ 白菜の和え物 丸ぼうろ	菜めし 赤魚の塩焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 高野豆腐の卵とじ オレンジ	サンドイッチ グリーンスープ 鶏ときのこのﾄﾏﾄ煮 野菜ゼリー	御飯 白身魚のﾌﾗｲ 里芋の白ごま煮 おかか和え ヨーグルト	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 ポテトサラダ 牛乳 バームクーヘン	御飯 白身魚の煮付け(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)				
	御飯 ポテトｺﾛｯｹ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 白菜の和え物 野菜焼きドーナツ	御飯 豚の味噌漬け焼き(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 大根の洋風煮 りんご	やきそば 里芋の煮物 白菜の和え物 バナナ				
	旬の食材 大根、ブロッコリー、白菜、ほうれん草					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	



アレルギー(卵・小麦)対応食

令和5年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				2月1日(水)	2月2日(木)	2月3日(金)	2月4日(土)
				御飯 筑前煮 白菜の炒め物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 赤魚の煮付け(付:人参) 春雨のひき肉炒め りんご酢和え オレンジ	鮭と胡瓜の混ぜ寿司 味噌汁 肉ごぼう 煮豆	御飯 白身魚の塩焼き 大根の煮つけ ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	2月5日(日)	2月6日(月)	2月7日(火)	2月8日(水)	2月9日(木)	2月10日(金)	2月11日(土)
	御飯 宝袋 吸物 キャベツの味噌炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	菜めし 赤魚の野菜あんかけ 吸物 里芋の洋風煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 肉じゃが 吸物 ほうれん草の炒め物 バナナ	御飯 ポークビーンズ コーンスープ 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 カレーのピザ風焼き(チーズ不使用) 吸物 豚肉と大根の煮物 りんご	御飯 鶏の唐揚げ(小麦粉不使用) 吸物 おから炒り煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 白身魚の煮つけ(付:人参) もやしの炒め物 豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	2月12日(日)	2月13日(月)	2月14日(火)	2月15日(水)	2月16日(木)	2月17日(金)	2月18日(土)
	御飯 牛肉の甘辛煮 けんちん煮 チンゲン菜の和え物 りんごのコンポート	御飯 ホキの磯香焼き(付:人参) 吸物 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) オレンジ	御飯 大豆入りハンバーグ(アレルギー不使用) 吸物 大根煮 野菜ゼリー	チキンライス コンソメスープ ほうれん草のお浸し アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 かぼちゃのそぼろ煮 吸物 豆腐のうま煮 りんご	菜めし 鶏の治部煮 吸物 ブロッコリー炒め バナナ	御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 吸物 キャベツの和え物 みかんゼリー
間	2月19日(日)	2月20日(月)	2月21日(火)	2月22日(水)	2月23日(木)	2月24日(金)	2月25日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 中華スープ 大根旨煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏肉のマーレト焼き(付:人参) 南瓜の煮つけ 白菜の和え物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	菜めし 赤魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 高野豆腐の煮付 オレンジ	御飯 鶏ときのこのトマト煮 グリーンスープ カリフラワーのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 野菜ゼリー	御飯 白身魚の煮付け(付:人参) 里芋の白ごま煮 おかか和え アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 白身魚の煮付け(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	2月26日(日)	2月27日(月)	2月28日(火)				
	御飯 肉じゃが 吸物 白菜の和え物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚の味噌漬け焼き(付:トマト) 吸物 大根の洋風煮 りんご	御飯 豚肉と野菜炒め 里芋の煮物 白菜の和え物 バナナ				
	旬の食材 大根、ブロッコリー、白菜、ほうれん草					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

