

令和7年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							2月1日(土) 御飯 筑前煮 吸物 白菜の炒り玉 焼きプリンタルト
間	2月2日(日) 御飯 肉ごぼう 吸物 ほうれん草の和え物 煮豆	2月3日(月) 御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 りんご酢和え オレンジ	2月4日(火) 御飯 赤魚の南蛮漬 吸物 里芋の洋風煮 りんごゼリー	2月5日(水) フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ グリーンサラダ バームクーヘン・牛乳	2月6日(木) 御飯 炒り豆腐 吸物 キャベツみそ炒め 丸ぼうろ・牛乳	2月7日(金) 野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 大根サラダ バナナ	2月8日(土) 御飯 カレイのピザ風焼き 吸物 豚肉と大根の煮物 スイートポテト
間	2月9日(日) 御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 吸物 ポテトサラダ オレンジゼリー	2月10日(月) 御飯 鶏の唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 ごぼうの煮付 原宿ドッグ・牛乳	2月11日(火) 御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 具沢山汁 もやしの卵炒め ぶどうゼリー	2月12日(水) 菜めし けんちん煮 吸物 青梗菜の和え物 りんごのコンポート	2月13日(木) 御飯 白身魚のフライ 吸物 おから炒り煮 焼きプリンタルト・牛乳	2月14日(金) 御飯 大豆入りハンバーグ(付:じゃが芋) 吸物 大根のベーコン煮 バームクーヘン・牛乳	2月15日(土) 牛丼 コンソメスープ ほうれん草のお浸し プリン
間	2月16日(日) 御飯 ホキの磯香パン粉焼き(付:卵ロール) 吸物 豆腐のうま煮 丸ぼうろ	2月17日(月) 御飯 鶏の治部煮 吸物 ブロッコリーの卵炒め オレンジ	2月18日(火) 御飯 ヒレカツ 吸物 おかか和え 桃ゼリー	2月19日(水) サンドイッチ グリーンスープ 鶏ときのこのトマト煮 カリフラワーのサラダ ヨーグルト	2月20日(木) 御飯 鶏肉マーマレード焼き(付:ブロッコリー) 吸物 南瓜の煮つけ スイートポテト・牛乳	2月21日(金) 御飯 赤魚のマヨ焼き(付:大根) 吸物 高野豆腐の卵とじ バナナ	2月22日(土) 御飯 さわらの煮つけ(付:花型豆腐) 茶碗蒸し 大根サラダ 原宿ドッグ
間	2月23日(日) お好み焼き ワンタンスープ 大根旨煮 野菜ゼリー	2月24日(月) 御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 ポテトサラダ 焼きプリンタルト	2月25日(火) 御飯 白身魚のオーロラス(付:ブロッコリー) 吸物 さつま芋の煮物 バームクーヘン・牛乳	2月26日(水) やきそば 里芋の煮物 レモン和え ぶどうゼリー	2月27日(木) 御飯 豚の味噌炒め 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	2月28日(金) 御飯 ポテトコロッケ 吸物 白菜和え 丸ぼうろ・牛乳	
	旬の食材 こまつな、だいこん、ブロッコリー、ごぼう					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和7年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							2月1日(土) お粥 鶏肉と里芋煮 白菜煮
	2月2日(日)	2月3日(月)	2月4日(火)	2月5日(水)	2月6日(木)	2月7日(金)	2月8日(土)
間	お粥 炒り豆腐 ほうれん草のお浸し	お粥 豚肉とキャベツ煮 ブロッコリー煮	お粥 赤魚の煮付 里芋煮	お粥 ポークビーンズ 白菜煮	お粥 炒り豆腐 キャベツ煮	お粥 豚肉とじゃが芋煮 ほうれん草煮	お粥 カレーの蒸し焼き 豚肉と大根の煮物
	2月9日(日)	2月10日(月)	2月11日(火)	2月12日(水)	2月13日(木)	2月14日(金)	2月15日(土)
間	お粥 白身魚の蒸し焼き じゃが芋煮	お粥 ブロッコリーとおから煮 白菜煮	お粥 メバルの煮付 里芋煮	お粥 けんちん煮 キャベツ煮	お粥 白身魚の煮付 白菜煮	お粥 じゃが芋そぼろ煮 大根煮	お粥 牛肉とキャベツ煮 里芋煮
	2月16日(日)	2月17日(月)	2月18日(火)	2月19日(水)	2月20日(木)	2月21日(金)	2月22日(土)
間	お粥 ホキの蒸し焼き 炒り豆腐	お粥 鶏肉と大根煮 ブロッコリー煮	お粥 里芋そぼろ煮 白菜煮	お粥 鶏のトマト煮 カリフラワー煮	お粥 白菜しらす煮 南瓜煮	お粥 赤魚の蒸し焼き 高野豆腐と野菜煮	お粥 さわらの煮付 大根煮
	2月23日(日)	2月24日(月)	2月25日(火)	2月26日(水)	2月27日(木)	2月28日(金)	
間	お粥 鶏肉と大根煮 白菜煮	お粥 豚肉とキャベツ煮 じゃが芋煮	お粥 白身魚の蒸し焼き さつま芋煮	お粥 キャベツとしらす煮 里芋煮	お粥 豚肉とキャベツ煮 大根煮	お粥 白菜煮 じゃが芋そぼろ煮	
	旬の食材 こまつな、だいこん、ブロッコリー、ごぼう						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー(卵)対応食

令和7年 2月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							2月1日(土) 御飯 筑前煮 吸物 白菜炒め アレルギー不使用菓子
間	2月2日(日) 御飯 肉ごぼう 吸物 ほうれん草の和え物 煮豆	2月3日(月) 御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 りんご酢和え オレンジ	2月4日(火) 御飯 赤魚の南蛮漬 吸物 里芋の洋風煮 りんごゼリー	2月5日(水) 御飯 ポークビーンズ コーンスープ グリーンサラダ アレルギー不使用菓子・牛乳	2月6日(木) 御飯 炒り豆腐 吸物 キャベツみそ炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	2月7日(金) 野菜ポークカレー ほうれん草の炒め物 大根サラダ バナナ	2月8日(土) 御飯 カレイのピザ風焼き 吸物 豚肉と大根の煮物 アレルギー不使用菓子
間	2月9日(日) 御飯 白身魚の漬焼き(付:人参) 吸物 ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) オレンジゼリー	2月10日(月) 御飯 鶏の唐揚げ(付:ブロッコリー) 吸物 ごぼうの煮付 アレルギー不使用菓子・牛乳	2月11日(火) 御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 具沢山汁 もやし炒め ぶどうゼリー	2月12日(水) 菜めし けんちん煮 吸物 青梗菜の和え物 りんごのコンポート	2月13日(木) 御飯 白身魚のフライ(卵不使用) 吸物 おから炒り煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	2月14日(金) 御飯 大豆入りハンバーグ(卵不使用) 吸物 大根煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	2月15日(土) 牛丼 コンソメスープ ほうれん草のお浸し アレルギー不使用菓子
間	2月16日(日) 御飯 ホキの磯香パン粉焼き(付:ブロッコリー) 吸物 豆腐のうま煮 アレルギー不使用菓子	2月17日(月) 御飯 鶏の治部煮 吸物 ブロッコリー炒め オレンジ	2月18日(火) 御飯 ヒレカツ(卵不使用) 吸物 おかか和え 桃ゼリー	2月19日(水) 御飯 鶏ときのこのトマト煮 グリーンスープ カリフラワーのサラダ ヨーグルト	2月20日(木) 御飯 鶏肉マーレド焼き(付:ブロッコリー) 吸物 南瓜の煮つけ アレルギー不使用菓子・牛乳	2月21日(金) 御飯 赤魚の塩焼き(付:大根) 吸物 高野豆腐の煮物 バナナ	2月22日(土) 御飯 さわらの煮つけ(付:人参) 吸物 大根サラダ アレルギー不使用菓子
間	2月23日(日) お好み焼き(卵不使用) ワンタンスープ 大根旨煮 野菜ゼリー	2月24日(月) 御飯 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 ポテトサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子	2月25日(火) 御飯 白身魚のムニエル(付:ブロッコリー) 吸物 さつま芋の煮物 アレルギー不使用菓子・牛乳	2月26日(水) 御飯 豚肉と野菜炒め 里芋の煮物 レモン和え ぶどうゼリー	2月27日(木) 御飯 豚の味噌炒め 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	2月28日(金) 御飯 ポテトコロッケ(卵不使用) 吸物 白菜和え アレルギー不使用菓子・牛乳	
旬の食材 こまつな、だいこん、ブロッコリー、ごぼう						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	