令和7年 1 月 献 立 表

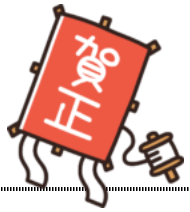
小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
			1月1日（水） 休園日	1月2日（木） 休園日	1月3日（金） 御飯 炒り鶏 雑煮風 ブロッコリーサラダ スイートポテト	1月4日（土） 御飯 赤魚のみりん焼き（付:花型豆腐 吸物 キャベツの味噌炒め オレンジゼリー
1月5日（日） ひじき入り和風炒飯 中華スープ 焼き餃子 蒸し鶏サラダ りんごのコンポート	1月6日（月） チキン野菜カレー 切干大根煮 コールスローサラダ バームクーヘン	1月7日（火） 七草粥 鮭の塩焼き（付:大根 吸物 こんにゃくの旨煮 丸ボーロ	1月8日（水） ラーメン ぎょうざ ツナサラダ 野菜ゼリー	1月9日（木） 御飯 白身魚フライ（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 れんこんのそぼろ煮 原宿ドック・牛乳	1月10日（金） 菜めし ハンバーグ（付:じゃが芋 吸物 白菜煮 スイートポテト・牛乳	1月11日（土） 御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 ひじきと大豆の煮物 バームクーヘン
1月12日（日） サンドイッチ パンプキンスープ 野菜と糸コン炒め ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ りんごヨーグルト	1月13日（月） 御飯 赤魚の味噌煮(付:里芋 吸物 キャベツとりんごのサラダ 丸ボーロ	1月14日（火） 御飯 塩唐揚げ（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 大根の煮物 バームクーヘン・牛乳	1月15日（水） 肉うどん 野菜の卵とじ 白菜和え プリン	1月16日（木） 御飯 高野豆腐の煮物 なめこの味噌汁 ほうれん草の和え物 煮豆	1月17日（金） 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 吸物 ブロッコリーの中華炒め 原宿ドック・牛乳	1月18日（土） 御飯 たらの煮付(付:大根 豚汁 五目春雨 バナナ
1月19日（日） フレンチトースト コーンスープ ほうれん草のソテー シーザーサラダ ぶどうｾﾞﾘｰ	1月20日（月） 御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 豚肉とキャベツの塩煮 バームクーヘン・牛乳	1月21日（火） 御飯 赤魚の塩麹焼き(付:花型豆腐 吸物 和風スパサラダ スイートポテト・牛乳	1月22日（水） 炊き込みごはん 白身魚の天ぷら（付:南瓜 吸物 筑前煮 原宿ドック・牛乳	1月23日（木） 親子丼 吸物 もやしの中華炒め ヨーグルト	1月24日（金） 御飯 白身魚フライ（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 ひじきと切干大根煮 焼きプリンタルト・牛乳	1月25日（土） 御飯 ﾒﾊﾞﾙの煮付（付;木の葉豆腐 茶碗蒸し 大根サラダ 丸ボーロ
1月26日（日） 御飯 鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き（付人参 さつま汁 厚揚げのみぞれ煮 バームクーヘン	1月27日（月） 御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ スイートポテト・牛乳	1月28日（火） 御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根の洋風煮 原宿ドック・牛乳	1月29日（水） お好み焼き さつま芋の旨煮 ブロッコリーのおかか和え ももヨーグルト	1月30日（木） 御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 南瓜サラダ みかんゼリー	1月31日（金） 御飯 白身魚のタルタル焼き 吸物 れんこんの酢きんぴら 丸ボーロ・牛乳	
旬　の　食　材 たら、白菜、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー食

令和7年 1 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
			1月1日（水） 休園日	1月2日（木） 休園日	1月3日（金） 御飯 炒り鶏 雑煮風 ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月4日（土） 御飯 魚のみりん焼き（付:人参 吸物 キャベツの味噌炒め オレンジゼリー
1月5日（日） ひじき入り和風炒飯(卵不使用) 中華スープ 白菜しらす炒め 蒸し鶏ｻﾗﾀﾞ(ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) りんごのコンポート	1月6日（月） チキン野菜カレー 切干大根煮 サラダ ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月7日（火） 七草粥 鮭の塩焼き（付:大根 吸物 こんにゃくの旨煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月8日（水） 御飯 たらの煮付（付:人参 吸物 ツナサラダ 野菜ゼリー	1月9日（木） 御飯 白身魚ﾌﾗｲ（卵不使用）（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 れんこんのそぼろ煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月10日（金） 菜めし ハンバーグ(卵不使用)（付:じゃが芋 吸物 白菜煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月11日（土） 御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 ひじきと大豆の煮物 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子
1月12日（日） 御飯 野菜と糸コン炒め パンプキンスープ ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ(ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) りんごヨーグルト	1月13日（月） 御飯 赤魚の味噌煮(付:里芋 吸物 ｷｬﾍﾞﾂとﾘﾝｺﾞのｻﾗﾀﾞ(ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月14日（火） 御飯 塩唐揚げ（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 大根の煮物 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月15日（水） 肉うどん 野菜のツナ炒め 白菜和え ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月16日（木） 御飯 高野豆腐の煮物 なめこの味噌汁 ほうれん草の和え物 煮豆	1月17日（金） 御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 吸物 ブロッコリーの中華炒め ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月18日（土） 御飯 たらの煮付(付:大根 豚汁 五目春雨 バナナ
1月19日（日） 御飯 鶏とほうれん草のソテー コーンスープ サラダ ぶどうｾﾞﾘｰ	1月20日（月） 御飯 肉じゃが 吸物 豚肉とキャベツの塩煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月21日（火） 御飯 赤魚の塩麹焼き(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 和風スパサラダ ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月22日（水） 炊き込みごはん 白身魚の天ぷら(卵不使用)（付:南瓜 吸物 筑前煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月23日（木） 鶏丼 吸物 もやしの中華炒め ヨーグルト	1月24日（金） 御飯 白身魚ﾌﾗｲ(卵不使用)（付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ 吸物 ひじきと切干大根煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月25日（土） 御飯 ﾒﾊﾞﾙの煮付（付：里芋 吸物 大根サラダ ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子
1月26日（日） 御飯 鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き（付人参 さつま汁 厚揚げのみぞれ煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子	1月27日（月） 御飯 牛かぼちゃ 吸物 ツナサラダ ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月28日（火） 御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 大根の洋風煮 ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	1月29日（水） 御飯 さつま芋の旨煮 スープ ブロッコリーのおかか和え ももヨーグルト	1月30日（木） 御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんのじゃこ炒め 南瓜ｻﾗﾀﾞ(ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ) みかんゼリー	1月31日（金） 御飯 白身魚のムニエル（付:人参 吸物 れんこんの酢きんぴら ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用菓子・牛乳	
旬　の　食　材 たら、白菜、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和7年１月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
			1月1日（水） 休園日	1月2日（木） 休園日	1月3日（金） お粥 炒り鶏 ブロッコリー	1月4日（土） お粥 赤魚の煮付 キャベツ煮
1月5日（日） お粥 鱈の蒸し焼き 大根煮	1月6日（月） お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	1月7日（火） 七草粥 鮭の煮付 白菜煮	1月8日（水） お粥 野菜のツナ煮 大根煮	1月9日（木） お粥 ブロッコリーのそぼろあん 根菜煮	1月10日（金） お粥 肉じゃが 白菜煮	1月11日（土） お粥 赤魚の蒸し焼き 野菜煮
1月12日（日） お粥 豚肉と野菜煮 ブロッコリーサラダ	1月13日（月） お粥 赤魚の煮付 里芋煮	1月14日（火） お粥 鶏の煮物 大根煮	1月15日（水） お粥 牛肉と野菜の炒め煮 白菜煮	1月16日（木） お粥 かぼちゃ煮 ほうれん草炒め煮	1月17日（金） お粥 鶏肉とさつま芋の煮物 ブロッコリー	1月18日（土） お粥 たらの煮付 五目春雨
1月19日（日） お粥 炒り鶏 キャベツ煮	1月20日（月） お粥 豚とキャベツの炒め煮 じゃが芋煮	1月21日（火） お粥 赤魚の蒸し焼き かぶ煮	1月22日（水） お粥 筑前煮 南瓜煮	1月23日（木） お粥 鶏の煮物 野菜煮	1月24日（金） お粥 白身魚の煮付 根菜煮	1月25日（土） お粥 メバルの煮付 大根煮
1月26日（日） お粥 鶏と野菜煮 白菜煮	1月27日（月） お粥 牛かぼちゃ 大根煮	1月28日（火） お粥 豆腐のくず煮 キャベツ煮	1月29日（水） お粥 さつま芋の旨煮 ブロッコリー	1月30日（木） お粥 鮭のミルク煮 じゃが芋煮	1月31日（金） お粥 白身魚の煮付 野菜煮	
旬　の　食　材 たら、白菜、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	