

令和6年 12月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
御飯 鮭の塩焼き(付:花型豆腐) 味噌汁 大根の煮付 バームクーヘン	豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め ぶどうゼリー	御飯 メバルの煮付け(付:花型豆腐) 吸物 五目春雨 原宿ドック・牛乳	フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ 南瓜サラダ りんごのコンポート	御飯 ホッケのみりん焼き(付:卵焼き) 吸物 根菜煮 スイートポテト・牛乳	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 丸ボーロ・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 茄子の田舎煮 バナナ
12月8日(日)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ スイートポテト	御飯 赤魚の柚香焼き(付:花型豆腐) 豚汁 春雨サラダ バームクーヘン・牛乳	御飯 蒸し鶏の野菜あんかけ かきたま汁 糸こんのじゃこ炒め 焼きプリンタルト・牛乳	サンドイッチ パンプキンスープ じゃが芋の洋風煮 キャベツとささみの和え物 ヨーグルト	御飯 蓮根バーグ 野菜スープ 大根の煮物 原宿ドック・牛乳	御飯 白身魚磯香フライ(付:ブロッコリー) 吸物 ごぼうの煮物 スイートポテト・牛乳	ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラ バームクーヘン
12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
高菜炒飯 中華スープ 華焼売 フルーツ 原宿ドック	御飯 赤魚の漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 春雨ごま酢和え 丸ボーロ・牛乳	御飯 玉ねぎとんかつ(付:ブロッコリー) 吸物 大根のそぼろあん煮 スイートポテト・牛乳	御飯 魚の天ぷら(付:さつま芋) 茶碗蒸し フルーツ 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 ホキの竜田焼き(付:人参) 吸物 おからサラダ ももゼリー	御飯 親子煮 葱スープ 中華風のり和え バームクーヘン・牛乳	御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 南瓜煮(冬至) バナナ
12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
ちゃんぽん 焼き餃子 ほうれん草の胡麻和え りんごゼリー	炊き込みごはん 鮭の塩焼き(付:卵焼き) そうめん汁 根菜のバター風味煮 原宿ドック・牛乳	御飯 唐揚げ 吸物 けんちん煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:花型豆腐) 豚汁 ほうれん草のお浸し ファイバーヨーグルト	御飯 メバルの葱みそ焼き(付:卵焼き) 吸物 おから炒り煮 スイートポテト・牛乳	御飯 鶏肉のマーメレード焼き 吸物 ツナマヨ和え 焼きプリンタルト・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:花型豆腐) 茶碗蒸し 大根サラダ バームクーヘン
12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)				
御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツの塩麹炒め 丸ボーロ	御飯 白身魚フライのタルタルソース 吸物 糸こんのじゃこ炒め スイートポテト	御飯 焼き豆腐のそぼろあん 吸物 がんもの煮付 バームクーヘン				
旬の食材 鱈、里芋、蓮根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

日	月	火	水	木	金	土
12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
お粥 鮭の煮付 大根煮	お粥 豚とほうれん草煮 きゃべつ煮	お粥 メバルの煮付 野菜春雨煮	お粥 鶏肉と野菜煮 南瓜煮	お粥 ホッケの煮付 里芋煮	お粥 豚大根煮 白菜煮	お粥 豆腐のそぼろ煮 野菜とキノコ煮
12月8日(日)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	お粥 赤魚の煮付 さつま芋煮	お粥 白菜のじゃこ煮 大根煮	お粥 豚じゃが 野菜煮	お粥 大根のそぼろ煮 きゃべつ煮	お粥 白身魚の煮付 ごぼう煮	お粥 豚とじゃが芋煮 野菜煮
12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
お粥 鶏の煮物 里芋煮	お粥 赤魚の煮付 根菜煮	お粥 豚と野菜煮 大根煮	お粥 白身魚と野菜煮 さつま芋煮	お粥 ホキの蒸し焼き きゃべつ煮	お粥 鶏と野菜煮 ほうれん草煮	お粥 赤魚の煮付 南瓜煮
12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
お粥 豚肉と野菜煮 煮浸し	お粥 鮭の煮付 根菜煮	お粥 くずし豆腐 里芋煮	お粥 豚と野菜煮 大根煮	お粥 メバルの蒸し焼き 白菜煮	お粥 ツナじゃが 煮浸し	お粥 赤魚の煮付 大根の旨煮
12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)				
お粥 じゃが芋のそぼろ煮 きゃべつ煮	お粥 白身魚の煮付 野菜煮	お粥 豆腐のそぼろあん 人参煮				
旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー

令和6年 12月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
12月1日(日)	12月2日(月)	12月3日(火)	12月4日(水)	12月5日(木)	12月6日(金)	12月7日(土)
御飯 鮭の塩焼き(付:人参 味噌汁 大根の煮付 アレルギー不使用菓子	豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め ぶどうゼリー	御飯 メバルの煮付け(付:人参 吸物 五目春雨 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 ポークビーンズ コーンスープ 南瓜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) りんごのコンポート	御飯 ホッケのみりん焼き(付:ブロッコリー 吸物 根菜煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒め物 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 白すり身の五目揚げ(卵不使用) 吸物 茄子の田舎煮 バナナ
12月8日(日)	12月9日(月)	12月10日(火)	12月11日(水)	12月12日(木)	12月13日(金)	12月14日(土)
御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の柚香焼き(付:人参 豚汁 春雨サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 蒸し鶏の野菜あんかけ 吸物 糸こんのじゃこ炒め アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 じゃが芋の洋風煮 パンプキンスープ キャベツとささみの和え物 ヨーグルト	御飯 蓮根バーグ(卵不使用) 野菜スープ 大根の煮物 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 白身魚磯香フライ(卵不使用)(付:ブロッコリー 吸物 ごぼうの煮物 アレルギー不使用菓子・牛乳	ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラ アレルギー不使用菓子
12月15日(日)	12月16日(月)	12月17日(火)	12月18日(水)	12月19日(木)	12月20日(金)	12月21日(土)
高菜炒飯(卵不使用) 中華スープ 里芋の煮物 フルーツ アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の漬け焼き(付:ブロッコリー 吸物 春雨ごま酢和え アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 玉ねぎとんかつ(卵不使用)(付:ブロッコリー 吸物 大根のそぼろあん煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 魚の天ぷら(卵不使用)(付:さつまいも かぼちゃ煮 フルーツ アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 ホキの竜田焼き(付:人参 吸物 おからサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ももゼリー	御飯 鶏の煮物 葱スープ 中華風のり和え アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 南瓜煮(冬至) バナナ
12月22日(日)	12月23日(月)	12月24日(火)	12月25日(水)	12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
御飯 野菜炒め 吸物 ほうれん草の胡麻和え りんごゼリー	炊き込みごはん 鮭の塩焼き(付:ブロッコリー そうめん汁 根菜のバター風味煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 唐揚げ 吸物 けんちん煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付け(付:人参 豚汁 ほうれん草のお浸し ファイバーヨーグルト	御飯 メバルの葱みそ焼き(付:人参 吸物 おから炒り煮 アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 鶏肉のマーメレード焼き 吸物 ツナサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー不使用菓子・牛乳	御飯 赤魚の煮付け(付:南瓜 吸物 大根サラダ アレルギー不使用菓子
12月29日(日)	12月30日(月)	12月31日(火)				
御飯 肉じゃが風 吸物 キャベツの塩麹炒め アレルギー不使用菓子	御飯 白身魚フライ(卵不使用)(付:人参 吸物 糸こんのじゃこ炒め アレルギー不使用菓子	御飯 焼き豆腐のそぼろあん 吸物 がんもの煮付け アレルギー不使用菓子				
旬の食材 鱈、里芋、蓮根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	