

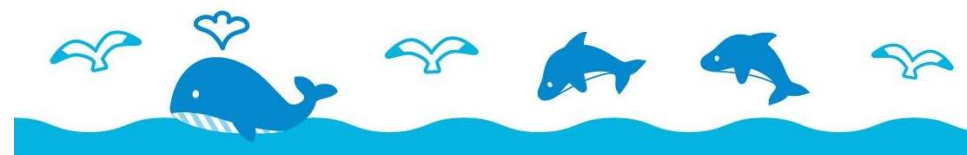
令和7年 8 月分

献立表（昼食）



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	金	赤飯、煮魚、吸物、ぬた和え、甘酒	どら焼き
2	土	夏野菜カレー、サラダ、果物、福神漬、	ミルミル
3	日	休苑日	
4	月	御飯、ホキの大葉味噌焼き、吸物、オクラと焼きナスの和え物、	ワッフル
5	火	親子丼、吸物、酢の物、◆親子丼の日◆、	りんごジュース
6	水	御飯、サバの塩焼き、豚汁、冷奴、	カスタードケーキ
7	木	鮭ときゅうりの混ぜ寿司、吸物、白和え、ヨーグルト、★旧七夕★	破れ饅頭
8	金	焼肉チャーハン、中華スープ、空豆のサラダ、デザート、◆チャーハンの日◆	赤ぶどうジュース
9	土	御飯、ハンバーグ、トマトの和風スープ、マカロニサラダ、◆ハンバーグの日◆	とと焼き
10	日	休苑日	
11	月	フレンチトースト、クラムチャウダー、サラダ、	野菜生活
12	火	御飯、コロッケ、たまごのコンソメスープ、おからサラダ、	もみじ饅頭
13	水	御飯、赤魚の南部焼き、沢煮椀、白和え、	バームクーヘン
14	木	生姜ごはん、鯖の味噌煮、吸物、糸瓜の酢の物、	飲むヨーグルト
15	金	御飯、麻婆豆腐、中華スープ、バンサンスー、	ストロベリータルト
16	土	御飯、煮魚、根菜味噌汁、たくあん和え、	シュークリーム

日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
17	日	休苑日	
18	月	しらす菜めし、鶏肉と大根の煮物、味噌汁、塩昆布和え、	ととやき
19	火	御飯、塩サバ、吸物、鶏ごぼう金平、	気になる野菜
20	水	赤飯、筑前煮、茶碗蒸し、紅白なます、★会長お誕生日★	祝まんじゅう
21	木	御飯、鶏のケチャップ炒め、パプリカのポタージュ、サラダ、	もみじ饅頭
22	金	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	りんごジュース
23	土	御飯、すきやき風煮、吸物、浅漬け、	クリームコンフェ
24	日	休苑日	
25	月	御飯、エビチリ春雨、スープ、華風和え、	ワッフル
26	火	雑穀御飯、ぶた肉じゃが、そうめん汁、酢の物、	焼きプリンタルト
27	水	御飯、鮭のタルタル焼き、さつま汁、甘酢生姜和え、	野菜生活
28	木	サンドイッチ、ブラウンシチュー、サラダ、	カスタードケーキ
29	金	御飯、鶏の南蛮漬け、吸物、辛子酢味噌和え、	原宿ドッグ
30	土	昆布と梅の炊きこみごはん、サバの味噌煮、吸物、ごま和え、	赤ぶどうジュース
31	日	休苑日	



しらさぎ苑デイケア