

令和3年5月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------|---|--|------------|--|---|--|
| | | | | | | 5月1日(土) |
| | | | | | | 赤飯 友禅蒸し 吸物 豚キムチ 塩昆布和え |
| 5月2日(日) | 5月3日(月) | 5月4日(火) | 5月5日(水) | 5月6日(木) | 5月7日(金) | 5月8日(土) |
| 休館日 | 御飯 ホキのチリソースかけ 中華スープ ひじき入り炒り豆腐 和風スパサラダ | 御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 じゃが芋のおかか煮 ほうれん草のごま和え | 休館日 | 御飯 鶏肉のマスタード焼き とろろスープ がんと煮 甘夏サラダ | 御飯 白身魚のフライ 豚汁(非常食用) なすの田舎煮 りんご酢和え | 御飯 野菜チキンカレー 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ はちみつレモンゼリー |
| 5月9日(日) | 5月10日(月) | 5月11日(火) | 5月12日(水) | 5月13日(木) | 5月14日(金) | 5月15日(土) |
| 休館日 | 御飯 大豆入りハンバーグ レタスープ 里芋のごま味噌煮 ピーナツ和え | 御飯 メバルの山椒煮 吉野汁 にらたま炒め マカロニサラダ | 休館日 | 御飯 鶏の唐揚げ 吸物 卵の花の炒り煮 バンサンスー | 竹の子御飯 鯖のねぎ醤油焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 辛子和え | 御飯 かに玉風あんかけ 吸物 青梗菜の炒め物 山芋の酢の物 |
| 5月16日(日) | 5月17日(月) | 5月18日(火) | 5月19日(水) | 5月20日(木) | 5月21日(金) | 5月22日(土) |
| 休館日 | いなり寿司 梅そうめん汁 炒り鶏 大徳寺なます 煮豆 | 御飯 ホキの明太マヨ焼き コンソメスープ 金平ごぼう 小松菜のなめ茸和え | 休館日 | 御飯 鮭のピザ風 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 おからサラダ | 御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め けんちん汁(非常食) いとこ煮 コールスローサラダ | 赤飯 天ぶらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ |
| 5月23日(日) | 5月24日(月) | 5月25日(火) | 5月26日(水) | 5月27日(木) | 5月28日(金) | 5月29日(土) |
| 休館日 | 御飯 カレイの冷製トマトソースかけ かき玉スープ 鶏ごぼう煮 アスパラのサラダ | 御飯 豚バラ大根 吸物 きのこのピリ辛炒め ひじきサラダ | 休館日 | 御飯 鯖の竜田焼き 豆乳味噌汁 糸こんの金平 ほうれん草のお浸し | 焼うどん 里芋の柚子味噌煮 豆サラダ アセロラゼリー おにぎり | 御飯 鮭のバター醤油焼き 豚汁(非常食) 茄子のそぼろ煮 切干大根の酢の物 |
| 5月30日(日) | 5月31日(月) | | | | | |
| 休館日 | 御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 茄子の香り炒め チョレギサラダ | | | | | |
| 旬の食材 じゃが芋、グリーンピース、アスパラ、キャベツ、ごぼう、ニラ | | | | | | |