

令和3年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							5月1日(土) 御飯 友禅蒸し 吸物 豚肉と白菜炒め 豆乳ブラマンジェ
間	5月2日(日) 御飯 焼き餃子 もやしソテー シーザーサラダ カエデの実	5月3日(月) 御飯 ホキのマヨ焼き(付:卵ロール) 中華スープ ひじき入り炒り豆腐 スイートポテト	5月4日(火) 御飯 玉葱入とんかつ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 吸物 じゃが芋のおかか煮 焼きドーナツ	5月5日(水) 御飯 ひめ鯛の煮つけ(付:人参) 吸物 卵豆腐のなめこあんかけ バームクーヘン	5月6日(木) 御飯 鶏肉の漬け焼き(付:ｽﾊﾟﾞﾞﾞﾞ) 中華スープ がんと煮 りんご	5月7日(金) 御飯 白身魚のフライ なすの田舎煮 牛乳 オレンジ	5月8日(土) 御飯 野菜チキンカレー 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ 焼きドーナツ
間	5月9日(日) ちらし寿司 南瓜煮 ほうれん草のお浸し 豆乳ブラマンジェ	5月10日(月) 御飯 大豆入りハンバーグ(付:ﾄﾏﾄ) レタススープ 里芋のごま味噌煮 バナナ	5月11日(火) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 吉野汁 マカロニサラダ りんごゼリー	5月12日(水) サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 ヨーグルト	5月13日(木) 御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 吸物 卵の花の炒り煮 丸ぼうろ	5月14日(金) 御飯 鰯の漬け焼き(付:卵ロール) 吸物 厚揚げの煮つけ バームクーヘン	5月15日(土) 御飯 五目卵焼き 吸物 青梗菜の炒め物 スイートポテト
間	5月16日(日) ハヤシライス 大根と竹輪の煮物 サラダ 焼きドーナツ	5月17日(月) 御飯 炒り鶏 ほうれん草の和え物 牛乳 煮豆	5月18日(火) 御飯 ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋) コンソメスープ 金平ごぼう オレンジ	5月19日(水) ピラフ もずくスープ 糸こんの甘辛煮 りんごのコンポート	5月20日(木) 御飯 鮭のピザ風 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 野菜ゼリー	5月21日(金) 御飯 豚肉と茄子のさっぱり炒め 南瓜煮 牛乳 ぶどうゼリー	5月22日(土) 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ 豆乳ブラマンジェ
間	5月23日(日) 五目きしめん 春巻き のり和え カエデの実	5月24日(月) 御飯 カレーのマヨ焼き(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) かき玉スープ 鶏ごぼう煮 りんご	5月25日(火) 御飯 豚肉と大根煮 吸物 ひじきサラダ 丸ぼうろ	5月26日(水) フレンチトースト 南瓜スープ マカロニケチャップ炒め バナナ	5月27日(木) 御飯 ホキの竜田焼き(付:卵焼き) 豆乳味噌汁 糸こんの金平 いちごヨーグルト	5月28日(金) 焼うどん 里芋の味噌煮 牛乳 桃ゼリー	5月29日(土) 御飯 鮭のバター醤油焼き(付:卵ロール) 茄子のそぼろ煮 切干大根の和え物 焼きドーナツ
間	5月30日(日) 御飯 揚げ出し豆腐のあんかけ 吸物 キャベツの和え物 豆乳ブラマンジェ	5月31日(月) 御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 茄子の炒め物 バームクーヘン					
	旬の食材 じゃが芋、キャベツ、ごぼう、アスパラ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	