

令和3年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			6月1日(火) 御飯 ホッケの漬焼き(付:人参) 吸物 ポテトサラダ オレンジ	6月2日(水) お好み焼き 中華スープ 大根旨煮 ヨーグルト	6月3日(木) 御飯 赤魚の味噌煮(付:人参) 吸物 もやしの卵炒め 丸ぼうろ	6月4日(金) 御飯 ポテトコロッケ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 なすの田舎煮 りんご	6月5日(土) 御飯 スズキの漬焼き(付:卵焼き) 吸物 里芋の煮つけ カエデの実
		6月6日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 高野豆腐の煮付 小松菜の和え物 焼きﾄｰﾅﾂ	6月7日(月) 御飯 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物 豆サラダ ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ	6月8日(火) 野菜ﾎｰｸｶﾚｰ 大豆とひじきの煮物 牛乳 野菜ゼリー	6月9日(水) サンドイッチ ｺｰﾝｽｰﾌﾟ 白菜のとろっと煮 桃ゼリー	6月10日(木) 御飯 鶏のから揚げ 吸物 大根の煮物 ﾊﾅﾅ	6月11日(金) 御飯 ホｷのオーロソース焼き(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) ごぼうの旨煮 牛乳 丸ぼうろ
間	6月13日(日) 牛丼 吸物 豆腐のあんかけ オレンジ	6月14日(月) 御飯 ｶﾚｲのﾀﾙﾀﾙ焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 南瓜の煮物 りんご	6月15日(火) 御飯 豚肉のｹﾁｬｯﾌﾟ炒め 吸物 ｷｬﾍﾞﾂの和え物 ヨーグルト	6月16日(水) きつねうどん ﾁｬﾝﾌﾟﾙｰ 白菜の海苔和え ぶどうゼリー	6月17日(木) 鮭ときゅうりの混ぜ寿司 鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 煮豆	6月18日(金) 御飯 親子煮 五目春雨 牛乳 ﾊｰﾑｸｰﾍﾝ	6月19日(土) 御飯 白すり身揚げ 吸物 ｷｬﾍﾞﾂの和え物 ｽｲｰﾄﾎﾂﾄ
間	6月27日(日) 御飯 鶏肉と里芋煮 なすの味噌炒め 豆腐サラダ ぶどうゼリー	6月28日(月) 御飯 五目柳川風 吸物 白菜の煮物 りんご	6月29日(火) 御飯 ホｷのﾏﾖ焼き(付:人参) 和風豆乳スープ じゃが芋の煮付 いちごヨーグルト	6月30日(水) 和風炒飯 中華スープ 春巻き 野菜ゼリー			
	旬の食材 アスパラ、オクラ、グリーンピース					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・牛乳)対応食

令和3年 6月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			6月1日(火) 御飯 ホッケの漬焼き(付:人参) 吸物 ポテトサラダ(マヨ不使用) オレンジ	6月2日(水) お好み焼き(卵不使用) 中華スープ 大根旨煮 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月3日(木) 御飯 赤魚の味噌煮(付:人参) 吸物 もやし炒め 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月4日(金) 御飯 肉じゃが 吸物 なすの田舎煮 りんご	6月5日(土) 御飯 スズキの漬焼き(付:人参) 吸物 里芋の煮つけ 卵・乳アレルギー不使用菓子
	6月6日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 高野豆腐の煮付 小松菜の和え物 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月7日(月) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 豆サラダ 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月8日(火) 御飯 肉じゃが 吸物 大豆とひじきの煮物 野菜ゼリー	6月9日(水) 御飯 鶏肉と白菜煮 コンソメスープ 野菜サラダ 桃ゼリー	6月10日(木) 御飯 鶏のから揚げ(卵不使用) 吸物 大根の煮物 バナナ	6月11日(金) 御飯 ホキの塩焼き(付:プチトマト) 吸物 ごぼうの旨煮 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月12日(土) 御飯 ハンバーグ(卵・牛乳不使用) 吸物 キャベツの和え物 豆乳ブラマンジェ
間	6月13日(日) 牛丼 吸物 豆腐のあんかけ オレンジ	6月14日(月) 御飯 カレーの塩焼き(付:トマト) 吸物 南瓜の煮物 りんご	6月15日(火) 御飯 豚肉のケチャップ炒め 吸物 キャベツの和え物 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月16日(水) きつねうどん チャンプルー(卵不使用) 白菜の海苔和え ぶどうゼリー	6月17日(木) 鮭ときゅうりの混ぜ寿司 鶏とじゃが芋の煮物 ほうれん草のお浸し 煮豆	6月18日(金) 御飯 鶏と野菜煮 吸物 五目春雨 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月19日(土) 御飯 白すり身揚げ(卵不使用) 吸物 キャベツの和え物 卵・乳アレルギー不使用菓子
	6月20日(日) 御飯 鶏肉と南瓜煮 吸物 小松菜のごま和え 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月21日(月) 御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 里芋の鳴門煮 オレンジ	6月22日(火) 御飯 白身魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 キャベツと豚の煮物 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月23日(水) 御飯 きのこのソテー トマトスープ スパサラダ(マヨ不使用) りんごのコンポート	6月24日(木) 御飯 ホキの野菜あんかけ 吸物 さつま芋の煮物 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月25日(金) 御飯 鶏かぼちゃ みぞれ汁 キャベツのカレー炒め バナナ	6月26日(土) 御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ 卵・乳アレルギー不使用菓子
間	6月27日(日) 御飯 鶏肉と里芋煮 なすの味噌炒め 豆腐サラダ ぶどうゼリー	6月28日(月) 御飯 牛肉の煮物 吸物 白菜の煮物 りんご	6月29日(火) 御飯 ホキの塩焼き(付:人参) 和風豆乳スープ じゃが芋の煮付 卵・乳アレルギー不使用菓子	6月30日(水) 和風炒飯 中華スープ 春巻き 野菜ゼリー			
	旬の食材 アスパラ、オクラ、グリーンピース					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

令和3年 6月 献立表(離乳食)

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			6月1日(火) お粥 キャベツの煮物 じゃが芋煮	6月2日(水) お粥 大根煮 キャベツの煮物	6月3日(木) お粥 赤魚の煮つけ 白菜煮	6月4日(金) お粥 じゃが芋のそぼろ煮 茄子の煮物	6月5日(土) お粥 スズキの蒸し焼き 里芋煮
間	6月6日(日) お粥 豚肉とキャベツ煮 白菜煮	6月7日(月) お粥 赤魚の蒸し焼き キャベツの煮物	6月8日(火) お粥 豚肉とじゃが芋煮 茄子の煮物	6月9日(水) お粥 白菜煮 里芋の煮物	6月10日(木) お粥 鶏肉とキャベツ煮 大根煮	6月11日(金) お粥 ホキの蒸し焼き 白菜煮	6月12日(土) お粥 白菜のそぼろ煮 キャベツの煮物
間	6月13日(日) お粥 くずし豆腐 里芋の煮物	6月14日(月) お粥 カレイの蒸し焼き 南瓜煮	6月15日(火) お粥 キャベツの煮物 大根煮	6月16日(水) お粥 くずし豆腐 白菜煮	6月17日(木) お粥 鶏肉とじゃが芋煮 白菜煮	6月18日(金) お粥 キャベツの煮物 里芋煮	6月19日(土) お粥 大根煮 キャベツの煮物
間	6月20日(日) お粥 南瓜煮 白菜煮	6月21日(月) お粥 豚肉とキャベツ煮 里芋煮	6月22日(火) お粥 白身魚の蒸し焼き キャベツの煮物	6月23日(水) お粥 白菜煮 大根煮	6月24日(木) お粥 ホキの煮つけ さつま芋煮	6月25日(金) お粥 鶏かぼちゃ キャベツの煮物	6月26日(土) お粥 白身魚の煮つけ 大根煮
間	6月27日(日) お粥 鶏肉と里芋煮 茄子の煮物	6月28日(月) お粥 白菜煮 大根煮	6月29日(火) お粥 ホキの蒸し焼き じゃが芋煮	6月30日(水) お粥 キャベツの煮物 さつま芋煮			
	旬の食材 アスパラ、オクラ、グリーンピース					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	