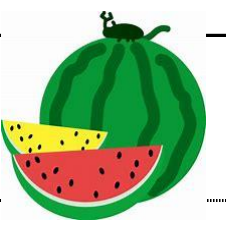


令和3年 7月 献立表

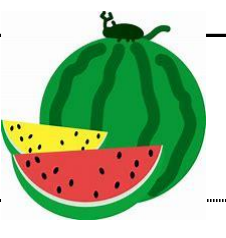
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					7月1日(木) 御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 キャベツのソテー オレンジ	7月2日(金) 御飯 鯖の煮つけ(付:人参) あおさ汁 糸こんにゃく炒め バナナ	7月3日(土) 御飯 玉葱入とんかつ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 けんちん煮 焼きドーナツ
	7月4日(日) 丸天うどん 豚肉と野菜炒め ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ カエデの実	7月5日(月) 御飯 カレーのﾎﾁｵﾞ焼ｷ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 肉ごぼろ 丸ぼうろ	7月6日(火) 茄子と挽肉のカレー チャンプルー 牛乳 りんご	7月7日(水) ちらし寿司 吸物 南瓜煮 セタゼリー	7月8日(木) 御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 キャベツの和え物 ヨーグルト	7月9日(金) 御飯 豚肉のｹﾁｬｯﾌﾟ炒め 吸物 豆入りﾎﾂﾂｻﾗﾀﾞ 野菜ゼリー	7月10日(土) 御飯 鯖のﾚﾓﾝ蒸ｼ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 厚揚げの煮つけ スイカゼリー
間	7月11日(日) オムライス コンソメスープ 茄子の信田煮 スイートポテト	7月12日(月) コーン御飯 ﾎｯｹの磯部焼ｷ(付:卵ﾚｰﾙ) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 ﾊｰﾑｸｰﾎﾝ	7月13日(火) 御飯 大豆入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根の旨煮 オレンジ	7月14日(水) フレンチトースト 白菜のスープ 茄子と春雨炒め りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	7月15日(木) 御飯 白身魚のﾊﾝ粉焼ｷ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 鶏ごぼろ煮 バナナ	7月16日(金) 御飯 豚肉と野菜炒め 南瓜のそぼろ煮 牛乳 煮豆	7月17日(土) 御飯 友禅蒸し 吸物 ﾏｶﾛﾆｹﾁｬｯﾌﾟ炒め 焼きドーナツ
	7月18日(日) 冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ 豆キャベツサラダ ヨーグルト	7月19日(月) 御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 丸ぼうろ	7月20日(火) 御飯 赤魚の塩焼(付:卵ﾚｰﾙ) 高野豆腐の煮物 牛乳 りんご	7月21日(水) サンドイッチ コーンスープ 茄子のそぼろ煮 ぶどうゼリー	7月22日(木) 御飯 ホキの竜田焼ｷ(付:卵焼ｷ) 吸物 根菜煮 ﾊｰﾑｸｰﾎﾝ	7月23日(金) 御飯 冬瓜と豚肉の煮物 吸物 里芋とツナのサラダ オレンジ	7月24日(土) 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ スイートポテト
間	7月25日(日) 御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 野菜サラダ カエデの実	7月26日(月) 御飯 カレーのﾏｵ焼ｷ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 白菜の和え物 バナナ	7月27日(火) 御飯 鶏肉の漬焼ｷ(付:じゃが芋) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 いちごヨーグルト	7月28日(水) 御飯 赤魚の煮つけ(付:人参) 吸物 大根と竹輪の煮物 桃ゼリー	7月29日(木) 御飯 鶏と里芋の煮物 吸物 白菜の和え物 丸ぼうろ	7月30日(金) ビーフカレー こんにゃくの旨煮 牛乳 りんご	7月31日(土) 御飯 鯖のﾊﾞﾀｰ醤油焼ｷ(付:卵焼ｷ) 吸物 冬瓜の煮物 焼きドーナツ
	旬の食材 南瓜、きゅうり、冬瓜、すずき、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・牛乳)対応食

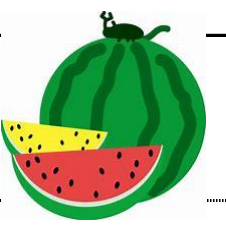
令和3年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					7月1日(木)	7月2日(金)	7月3日(土)
					御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 キャベツのソテー オレンジ	御飯 鯖の煮つけ(付:人参) あおさ汁 糸こんのじゃこ炒め バナナ	御飯 玉葱入とんかつ(卵不使用)(付:ﾌﾟﾂﾓﾄ) 吸物 けんちん煮 卵・乳アレルギー不使用菓子
間	7月4日(日)	7月5日(月)	7月6日(火)	7月7日(水)	7月8日(木)	7月9日(金)	7月10日(土)
	わかめうどん 豚肉と野菜炒め ﾄﾏﾄｻﾗﾀﾞ	御飯 カレーのﾎｯﾂ焼き(付:ﾌﾟﾂﾓﾄ) 吸物 肉ごぼう	御飯 茄子のそぼろ煮 チャンプルー(卵不使用) キャベツのサラダ りんご	ちらし寿司(卵不使用) 吸物 南瓜煮 セタゼリー	御飯 白身魚の磯香フリッター 吸物 キャベツの和え物 卵・乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉のケチャップ炒め 吸物 豆入りﾎﾂﾂｻﾗﾀﾞ(ﾏﾖ不使用) 野菜ゼリー	御飯 鯖のﾚﾓﾝ蒸し(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 厚揚げの煮つけ スイカゼリー
間	7月11日(日)	7月12日(月)	7月13日(火)	7月14日(水)	7月15日(木)	7月16日(金)	7月17日(土)
	ケチャップライス コンソメスープ 茄子の信田煮	コーン御飯 ﾎｯﾂの磯部焼き(付:人参) 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮	御飯 大豆入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(卵・乳不使用)(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根の旨煮 オレンジ	御飯 茄子と春雨炒め 白菜のスープ サラダ りんごのｺﾝﾎﾟｰﾄ	御飯 白身魚の塩焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 鶏ごぼう煮 バナナ	御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 南瓜のそぼろ煮 煮豆	御飯 友禅蒸し(卵不使用) 吸物 ﾏｶﾛﾆｹﾁｬｯﾌﾟ炒め 卵・乳アレルギー不使用菓子
間	7月18日(日)	7月19日(月)	7月20日(火)	7月21日(水)	7月22日(木)	7月23日(金)	7月24日(土)
	御飯 竹輪の磯辺揚げ 吸物 豆キャベツサラダ	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮	御飯 赤魚の塩焼(付:人参) 吸物 高野豆腐の煮物 りんご	御飯 茄子のそぼろ煮 コンソメスープ チキンサラダ ぶどうゼリー	御飯 ホキの竜田焼き(付:人参) 吸物 根菜煮 卵・乳アレルギー不使用菓子	御飯 冬瓜と豚肉の煮物 吸物 里芋とツナのサラダ(ﾏﾖ不使用) オレンジ	御飯 天ぷら(卵不使用) 吸物 大根サラダ 卵・乳アレルギー不使用菓子
間	7月25日(日)	7月26日(月)	7月27日(火)	7月28日(水)	7月29日(木)	7月30日(金)	7月31日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 野菜サラダ	御飯 カレーの塩焼き(付:ﾌﾟﾂﾓﾄ) 吸物 白菜の和え物 バナナ	御飯 鶏肉の漬焼き(付:じゃが芋) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 卵・乳アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の煮つけ(付:人参) 吸物 大根の煮物 桃ゼリー	御飯 鶏と里芋の煮物 吸物 白菜の和え物 卵・乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉と野菜炒め こんにゃくの旨煮 サラダ りんご	御飯 鯖の漬け焼き(付:人参) 吸物 冬瓜の煮物 卵・乳アレルギー不使用菓子
	旬の食材 南瓜、きゅうり、冬瓜、すずき、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

令和3年 7月 献立表(離乳食)

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					7月1日(木) お粥 鶏肉と里芋煮 キャベツの煮物	7月2日(金) お粥 大根煮 白菜煮	7月3日(土) お粥 けんちん煮 里芋煮
	7月4日(日) お粥 豚肉とキャベツ煮 大根煮	7月5日(月) お粥 カレイの蒸し焼き 豚肉と白菜煮	7月6日(火) お粥 茄子のそぼろ煮 くずし豆腐	7月7日(水) お粥 大根煮 南瓜煮	7月8日(木) お粥 白身魚の煮つけ キャベツ煮	7月9日(金) お粥 豚肉とキャベツ煮 じゃが芋煮	7月10日(土) お粥 鮭の蒸し焼き 里芋煮
間	7月11日(日) お粥 鶏肉と茄子の煮物 キャベツ煮	7月12日(月) お粥 豚肉と白菜煮 里芋煮	7月13日(火) お粥 大根煮 キャベツの煮物	7月14日(水) お粥 茄子のそぼろ煮 白菜煮	7月15日(木) お粥 白身魚の蒸し焼き キャベツ煮	7月16日(金) お粥 豚肉とキャベツ煮 南瓜煮	7月17日(土) お粥 くずし豆腐 さつま芋煮
	7月18日(日) お粥 大根煮 キャベツの煮物	7月19日(月) お粥 じゃが芋の煮物 白菜煮	7月20日(火) お粥 赤魚の蒸し焼き 大根煮	7月21日(水) お粥 茄子のそぼろ煮 キャベツの煮物	7月22日(木) お粥 ホキの蒸し焼き 里芋煮	7月23日(金) お粥 冬瓜と豚肉の煮物 里芋煮	7月24日(土) お粥 白身魚の煮つけ 大根煮
間	7月25日(日) お粥 キャベツの煮物 茄子の煮物	7月26日(月) お粥 カレイの蒸し焼き 白菜の煮物	7月27日(火) お粥 くずし豆腐 じゃが芋の煮物	7月28日(水) お粥 赤魚の煮つけ 大根煮	7月29日(木) お粥 鶏肉と里芋煮 白菜の煮物	7月30日(金) お粥 キャベツの煮物 大根煮	7月31日(土) お粥 鮭の蒸し焼き 冬瓜の煮物
	旬の食材 南瓜、きゅうり、冬瓜、すずき、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	