令　和　3　年　8　月　献　立　表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
8月1日（日）	8月2日（月）	8月3日（火）	8月4日（水）	8月5日（木）	8月6日（金）	8月7日（土）
休館日	御飯 ホッケのごまみりん焼き 吸物 カレー風味肉じゃが 香味和え	御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 里芋のベーコン煮 ほうれん草のなめ茸和え	休館日	親子丼（親子丼の日） にらもやしソテー 山芋とリンゴの酢の物 吸物 スイカゼリー	御飯 ホキの明太とろろ焼き 豆乳スープ 金平ごぼう リンゴ酢和え	洋風ちらし寿司 赤だし 炒り鶏 小松菜の辛子和え 煮豆
8月8日（日）	8月9日（月）	8月10日（火）	8月11日（水）	8月12日（木）	8月13日（金）	8月14日（土）
休館日	御飯 鮭の塩焼き 吸物 冬瓜のくず煮 ピーナッツ和え	夏野菜カレー(非常食) がんも煮 海藻サラダ ラッキョウ漬け フルーチェ	休館日	御飯 ホッケの葱醤油焼き 吸物 豚肉と高野の煮物 おかか和え	御飯 精進かき揚げ 吸物 厚揚げの煮つけ オクラと茗荷の和え物	御飯 鯖の味噌煮 けんちん汁 キャベツのカレー炒め 糸瓜の酢の物
8月15日（日）	8月16日（月）	8月17日（火）	8月18日（水）	8月19日（木）	8月20日（金）	8月21日（土）
休館日	御飯 友禅蒸し かきたま味噌汁 切干大根の豚キムチ炒め 小松菜の和え物	御飯 回鍋肉 春雨スープ 里芋の煮つけ アボカドサラダ	休館日	☆夏祭り☆ メニュー	☆夏祭り☆ メニュー	雑穀御飯 鯵の南蛮漬 吸物 じゃが芋のおかか煮 はんぺんサラダ
8月22日（日）	8月23日（月）	8月24日（火）	8月25日（水）	8月26日（木）	8月27日（金）	8月28日（土）
休館日	御飯 スパニッシュオムレツ みぞれ汁 野菜の子まぶし チキンサラダ	豚肉とごぼうの混ぜご飯 キンメダイの煮付 長芋の炒め物 オクラのごま和え 吸物	休館日	御飯 魚ロッケ 吸物 里芋のごま味噌煮 菜種和え	御飯 煮込みハンバーグ 吸物 大根の洋風煮 春雨の酢の物	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月29日（日）	8月30日（月）	8月31日（火）				
休館日	御飯 かに玉風 葱スープ 根菜煮 もやしの中華和え	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 大根サラダ				

旬　の　食　材

ズッキーニ　冬瓜　ゴーヤ　トマト　ナス