

令和3年 10月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						10月1日(金)	10月2日(土)
間						御飯 <small>太刀魚の塩焼き(付:カニカマ卵ロール)</small> 吸物 糸こん炒め物 丸ボーロ	御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 ツナマヨ和え スイートポテト
	10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	10月9日(土)
	ハヤシライス さつま芋の甘煮 野菜サラダ	御飯 <small>ホッケのみりん焼き(付:卵焼き)</small> みぞれ汁 こんにゃくの金平	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 冬瓜の煮物 バームクーヘン	フレンチトースト コンソメスープ 五日春雨 梨	御飯 <small>鮭の塩焼き(付:カニカマ卵ロール)</small> 吸物 南瓜の煮物 豆乳ドーナツ	親子丼 吸物 ひじきと蓮根の金平 バナナ	御飯 <small>カレイのポテト焼き(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ)</small> 吸物 豚肉と白菜のとろっと煮 カエデの実
間	ゼリー	りんご					
	10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)
	肉うどん 大根サラダ 野菜炒め	御飯 <small>玉ねぎ入りﾄﾝｶｯ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ)</small> 吸物 白菜煮浸し	御飯 <small>メバルの煮つけ(付:人参)</small> 吸物 厚揚げの炒め物 ももゼリー	御飯 豚肉と大根煮 ワンタンスープ 野菜サラダ りんごのコンポート	御飯 <small>魚ロッケ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ)</small> 吸物 大根の煮物 丸ボーロ	ポークカレー 白菜の炒り玉 牛乳 スイートポテト	さつま芋おこわ 牛肉と糸こんの炒め煮 吸物 りんごのサラダ バナナ
間	バームクーヘン	オレンジ					
	10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
	御飯 野菜炒め 春巻き 大根サラダ	洋風ちらし寿司 吸物 大根の肉みそかけ 煮豆	御飯 <small>大豆入りﾊﾝﾊﾞｰｸﾞ(付:ﾄﾏﾄ)</small> 野菜スープ 南瓜煮 いちごヨーグルト	サンドイッチ パンプキンスープ 鶏ときのこのﾄﾏﾄ煮 ぶどうゼリー	御飯 <small>鰯の味噌焼き(付:カニカマ卵ロール)</small> 吸物 炒り鶏 オレンジ	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしの和え物 丸ボーロ	御飯 <small>カレイの天ぷら(付:ﾄﾏﾄ)</small> 茶碗蒸し 大根サラダ 野菜ドーナツ
間	ゼリー						
	10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)
	そばめし ねぎスープ 大根の洋風煮	御飯 五目卵焼き 金平ごぼう 牛乳	御飯 <small>赤魚の葱みそ焼き(付:卵焼き)</small> 吸物 カレー風味肉じゃが オレンジ	御飯 <small>フライのﾀﾙﾀﾙｽｰｽﾞ(付:ﾄﾏﾄ)</small> コンソメスープ 白菜の煮浸し 丸ボーロ	御飯 <small>鶏肉のﾏｰﾏﾚｰﾄﾞ焼き(付:人参)</small> トマトスープ 根菜煮 りんごゼリー	御飯 <small>ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋)</small> 吸物 れんこんのそぼろ煮 豆乳プラマンジェ	御飯 鶏の塩麹炒め 豆乳味噌汁 南瓜の煮つけ バナナ
間	りんごヨーグルト	バームクーヘン					
	10月31日(日)						
間	御飯 <small>鮭のﾋﾞｻﾞ風(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ)</small> 吸物 キャベツの塩煮 ゼリー						
	旬の食材 さつま芋、梨、きのこ、栗					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

日	月	火	水	木	金	土
間					10月1日(金) 御飯 太刀魚の塩焼き(付:人参) 吸物 糸こん炒め物 卵、乳アレルギー不使用菓子	10月2日(土) 御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 ツナ和え 卵、乳アレルギー不使用菓子
10月3日(日)	10月4日(月)	10月5日(火)	10月6日(水)	10月7日(木)	10月8日(金)	10月9日(土)
御飯 牛肉と野菜の煮付 さつま芋の甘煮 野菜サラダ ゼリー	御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) みぞれ汁 こんにゃくの金平 りんご	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 冬瓜の煮物 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚肉と里芋の煮付 コンソメスープ 五目春雨 梨	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 南瓜の煮物 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉と野菜の煮付 吸物 ひじきと蓮根の金平 バナナ	御飯 カレイのポト焼き(付:トマト、マヨ不使用) 吸物 豚肉と白菜のどろっと煮 卵、乳アレルギー不使用菓子
間						
10月10日(日)	10月11日(月)	10月12日(火)	10月13日(水)	10月14日(木)	10月15日(金)	10月16日(土)
肉うどん 大根サラダ 野菜炒め 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚と玉葱のフリッター(付:トマト、卵不使用) 吸物 白菜煮浸し オレンジ	御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 吸物 厚揚げの炒め物 ももゼリー	御飯 豚肉と大根煮 吸物 野菜サラダ りんごのコンポート	御飯 魚ロッケ(付:トマト、卵不使用) 吸物 大根の煮物 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚と野菜の炒め煮 吸物 白菜のじゃこ煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	さつま芋おこわ 牛肉と糸こんの炒め煮 吸物 りんごのサラダ バナナ
間						
10月17日(日)	10月18日(月)	10月19日(火)	10月20日(水)	10月21日(木)	10月22日(金)	10月23日(土)
御飯 焼き豚炒め 春巻き 大根サラダ ゼリー	洋風ちらし寿司(卵、チーズ不使用) 吸物 大根の肉みそかけ 煮豆	御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト、卵不使用) 野菜スープ 南瓜煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 豚とじゃが芋の煮物 吸物 鶏ときのこのトマト煮 ぶどうゼリー	御飯 鱈の味噌焼き(付:人参) 吸物 炒り鶏 オレンジ	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしの和え物 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 カレイのフリッター(付:トマト) 吸物 大根サラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子
間						
10月24日(日)	10月25日(月)	10月26日(火)	10月27日(水)	10月28日(木)	10月29日(金)	10月30日(土)
御飯 野菜の塩炒め ねぎスープ 大根の洋風煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 茄子のそぼろ煮 吸物 金平ごぼう 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の葱みそ焼き(付:人参) 吸物 カレー風味肉じゃが オレンジ	フライのケチャップかけ(付:トマト) コンソメスープ 白菜の煮浸し 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉のマーマレード焼き(付:人参) トマトスープ 根菜煮 りんごゼリー	御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 れんこんのそぼろ煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鶏の塩麹炒め 豆乳味噌汁 南瓜の煮つけ バナナ
間						
10月31日(日)						
間						
御飯 鮭の塩焼き(付:トマト) 吸物 キャベツの塩煮 ゼリー						
間	旬の食材 さつま芋、梨、きのこ、栗					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土	
間						10月1日(金) お粥:御飯 太刀魚の蒸し焼き 大根の煮付	10月2日(土) お粥:御飯 鶏と茄子の煮物 キャベツの煮浸し	
間	10月3日(日) お粥:御飯 牛肉と野菜の煮付 さつま芋の甘煮	10月4日(月) お粥:御飯 ホッケの蒸し焼き 白菜煮	10月5日(火) お粥:御飯 鶏とキャベツの煮物 冬瓜の煮物	10月6日(水) お粥:御飯 豚肉と里芋の煮付 大根煮	10月7日(木) お粥:御飯 鮭の蒸し焼き 南瓜の煮物	10月8日(金) お粥:御飯 鶏肉と野菜の煮付 里芋煮	10月9日(土) お粥:御飯 カレイの蒸し焼き 豚肉と白菜の煮物	
間	10月10日(日) お粥:御飯 牛肉とキャベツの煮付 大根煮	10月11日(月) お粥:御飯 豚とキャベツの煮物 白菜煮浸し	10月12日(火) お粥:御飯 メバルの煮つけ 茄子の煮物	10月13日(水) お粥:御飯 豚肉と大根煮 南瓜の煮物	10月14日(木) お粥:御飯 大根の煮物 里芋煮	10月15日(金) お粥:御飯 白菜のじゃこ煮 キャベツの煮浸し	10月16日(土) お粥:御飯 牛肉とキャベツの煮物 さつま芋の甘煮	
間	10月17日(日) お粥:御飯 豚と白菜の煮物 大根の煮付	10月18日(月) お粥:御飯 大根のそぼろ煮 じゃがいも煮	10月19日(火) お粥:御飯 南瓜煮 白菜の煮付	10月20日(水) お粥:御飯 鶏と白菜の煮物 おいも煮	10月21日(木) お粥:御飯 鯖の蒸し焼き 鶏と里芋の煮付	10月22日(金) お粥:御飯 鶏肉とさつま芋煮物 大根煮	10月23日(土) お粥:御飯 カレイの煮付 茄子の煮浸し	
間	10月24日(日) お粥:御飯 豚とキャベツの煮物 大根の煮付	10月25日(月) お粥:御飯 茄子のそぼろ煮 白菜煮浸し	10月26日(火) お粥:御飯 赤魚の蒸し焼き 肉じゃが	10月27日(水) お粥:御飯 カレイの煮付 白菜の煮浸し	10月28日(木) お粥:御飯 豚と大根の煮付 里芋煮	10月29日(金) お粥:御飯 ホキの蒸し焼き じゃが芋のそぼろ煮	10月30日(土) お粥:御飯 鶏とキャベツの炒め煮 南瓜の煮つけ	
間	10月31日(日) お粥:御飯 鮭の蒸し焼き キャベツの煮浸し							
	旬の食材 さつま芋、梨、きのこ、栗					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		