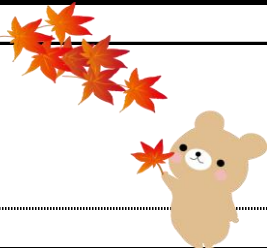
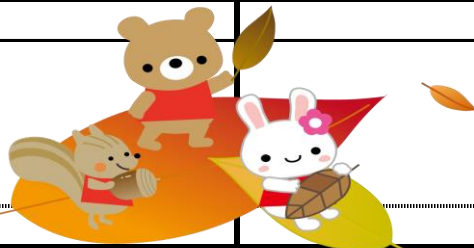
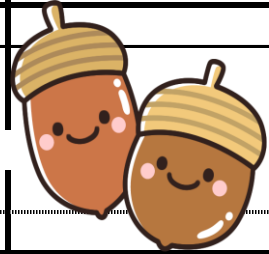


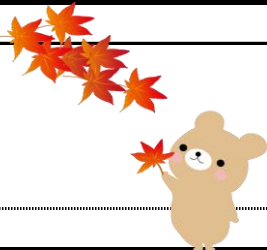
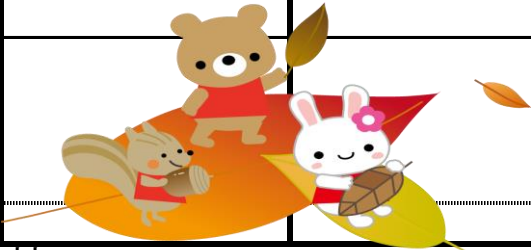
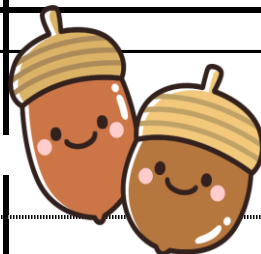
令和3年 11月 献立表

小郡みすずの森保育園

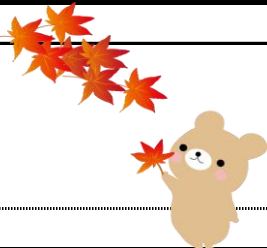
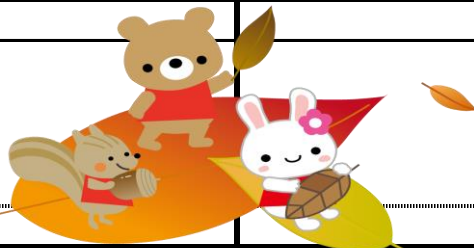
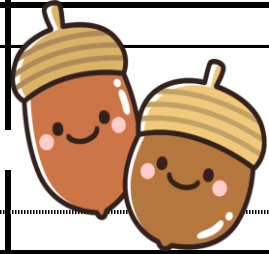
	日	月	火	水	木	金	土
間		11月1日(月) 御飯 すずきの香味焼き(付:人参) 吸物 糸こんの旨煮 カエデの実	11月2日(火) 御飯 八宝菜 吸物 さつま芋と林檎の甘煮 オレンジ	11月3日(水) フレンチトースト コンソメスープ かぶの煮物 りんごのコンポート	11月4日(木) 御飯 鮭の塩焼き(付:カニカマ卵ロール) みぞれ汁 里芋のごま味噌煮 いちごヨーグルト	11月5日(金) 御飯 チキン南蛮(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 青梗菜のソテー ももゼリー	11月6日(土) 御飯 カレイのポテト焼き 鶏肉とキャベツの煮物 牛乳 焼きドーナツ
	11月7日(日) 御飯 ビーフシチュー 中華風炒り豆腐 野菜サラダ 丸ボーロ	11月8日(月) 焼うどん. 吸物 厚揚げ煮 バームクーヘン	11月9日(火) 御飯 魚昆布茶焼き(付:カニカマ卵ロール) 豆乳味噌汁 ビーフン 野菜ゼリー	11月10日(水) 炒飯 ねぎスープ 華焼売 スイートポテト	11月11日(木) 御飯 鮭の南蛮漬 吸物 じゃが芋のカレー炒め カエデの実	11月12日(金) 御飯 煮込みハンバーグ 吸物 大根の煮付 バナナ	11月13日(土) 御飯 白身魚のﾓﾖ焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 南瓜のそぼろ煮 豆乳ブラマンジェ
間	11月14日(日) お好み焼き わかめスープ 豆腐のうま煮 ぶどうゼリー	11月15日(月) 御飯 ホキのおろし煮(付:人参) 吸物 春雨サラダ スイートポテト	11月16日(火) 御飯 野菜ビーフカレー キャベツの塩煮 牛乳 りんご	11月17日(水) サンドイッチ コーンスープ マカロニケチャップ炒め ヨーグルト	11月18日(木) 御飯 赤魚の葱味噌焼き(付:卵焼き) 吸物 かぶの煮物 オレンジ	11月19日(金) 御飯 ﾎｯｹの煮付(付:大根) 野菜スープ ひじきサラダ バームクーヘン	11月20日(土) 御飯 炒り鶏 味噌汁 白菜のごま和え 煮豆
	11月21日(日) カレーうどん チャンプルー サラダ みかんゼリー	11月22日(月) 御飯 肉ごぼう 中華スープ キャベツとりんごのサラダ 丸ボーロ	11月23日(火) 御飯 牛肉ﾄﾏﾄ洋風煮 吸物 切干大根のにんにく炒め 野菜ドーナツ	11月24日(水) 御飯 ポテトコロッケ あおさ汁 ツナサラダ 豆乳ブラマンジェ	11月25日(木) 御飯 鰯の味噌焼(付:カニカマ卵ロール) 吸物 卵の花の炒り煮 りんご	11月26日(金) 豚と竹の子の混ぜご飯 揚げ豆腐あんかけ 吸物 大根のサラダ バナナ	11月27日(土) 御飯 赤魚の煮付け(付:人参) 茶碗蒸し 人参サラダ ヨーグルト
間	11月28日(日) 御飯 野菜炒め 焼き餃子 ほうれん草和え物 カエデの実	11月29日(月) 御飯 鶏肉漬け焼き(付:ﾄﾏﾄ) みぞれ汁 塩マーボー豆腐 バームクーヘン	11月30日(火) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 青梗菜の中華風炒め 牛乳 オレンジ				
	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、大根、かぶ						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

令和3年 11月 献立表

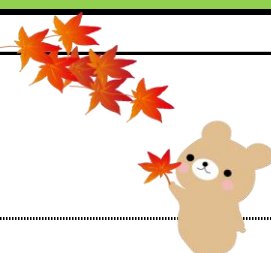
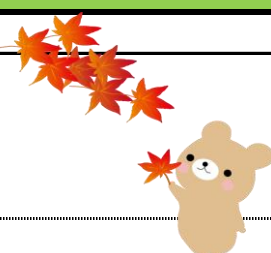
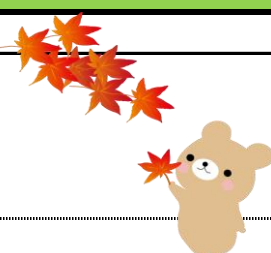
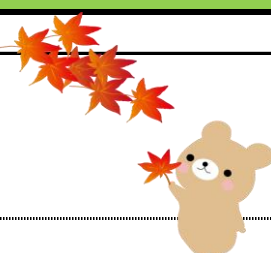
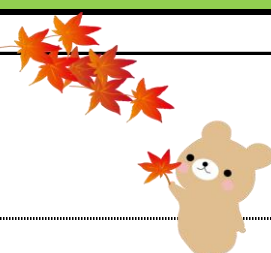
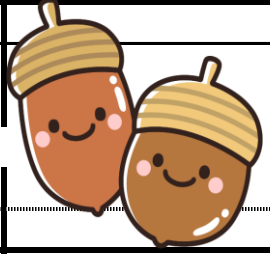
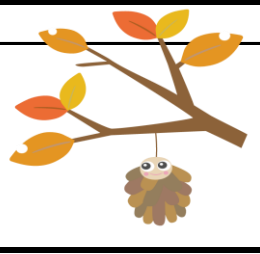
小郡みすずの森保育園

		月	火	水	木	金	土
間		11月1日(月) お粥 すずきの蒸し焼き キャベツ煮	11月2日(火) お粥 八宝菜 さつま芋と林檎の甘煮	11月3日(水) お粥 豚肉とキャベツの煮付 かぶの煮物	11月4日(木) お粥 鮭の蒸し焼き 里芋煮	11月5日(金) お粥 鶏の煮付 白菜の煮浸し	11月6日(土) お粥 カレイの蒸し焼き 鶏とキャベツの煮物
間	11月7日(日) お粥 牛肉じゃが 炒り豆腐	11月8日(月) お粥 野菜炒め 白菜の煮付	11月9日(火) お粥 赤魚の蒸し焼き 豚とキャベツの炒め煮	11月10日(水) お粥 茄子のそぼろ煮 キャベツのツナ煮	11月11日(木) お粥 鮭の煮付 じゃが芋の炒め煮	11月12日(金) お粥 白菜の煮浸し 大根の煮付	11月13日(土) お粥 バサの蒸し焼き 南瓜のそぼろ煮
間	11月14日(日) お粥 豚キャベ煮 豆腐のうま煮	11月15日(月) お粥 ホキの煮付 鶏と里芋煮	11月16日(火) お粥 牛肉じゃが キャベツの塩煮	11月17日(水) お粥 キャベツのそぼろ炒め 里芋煮	11月18日(木) お粥 赤魚の蒸し焼き かぶの煮物	11月19日(金) お粥 ホッケの煮付 大根の旨煮	11月20日(土) お粥 炒り鶏 白菜の煮浸し
間	11月21日(日) お粥 豚と白菜煮 豆腐の煮付	11月22日(月) お粥 肉ごぼう 茄子煮	11月23日(火) お粥 牛肉の煮付 かぶ煮	11月24日(水) お粥 じゃが芋のそぼろ煮 豆腐と野菜煮	11月25日(木) お粥 鯖の蒸し焼き さつま芋の甘煮	11月26日(金) お粥 豚と大根の煮付 炒り豆腐	11月27日(土) お粥 赤魚の煮付け 南瓜煮
間	11月28日(日) お粥 豚肉とキャベツの煮付 白菜の煮浸し	11月29日(月) お粥 豚と豆腐のうま煮 キャベツ煮	11月30日(火) お粥 メバルの煮付 里芋煮				
	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、大根、かぶ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

令和3年 11月 献立表

		月	火	水	木	金	土	
間		11月1日(月) 御飯 すずきの香味焼き(付:人参) 吸物 糸こんの旨煮	11月2日(火) 御飯 八宝菜 吸物 さつま芋と林檎の甘煮	11月3日(水) 御飯 豚肉とキャベツの煮付 コンソメスープ かぶの煮物	11月4日(木) 御飯 鮭の塩焼き(付:人参) みぞれ汁 里芋のごま味噌煮	11月5日(金) 御飯 鶏唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 青梗菜のソテー	11月6日(土) 御飯 カレイのﾎﾂﾄ焼き(付:ﾄﾏﾄ.ﾏﾖ不使用) 吸物 鶏肉とキャベツの煮物	
間		11月7日(日) 御飯 牛肉じゃが 中華風炒り豆腐 野菜サラダ	11月8日(月) 御飯 野菜炒め 吸物 厚揚げ煮	11月9日(火) 御飯 魚昆布茶焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 ビーフン	11月10日(水) 炒飯(卵不使用) ねぎスープ キャベツのツナ煮	11月11日(木) 御飯 鮭の南蛮漬 吸物 じゃが芋のカレー炒め	11月12日(金) 御飯 煮込みハンバーグ(卵、乳不使用) 吸物 大根の煮付	11月13日(土) 御飯 白身魚の塩焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 南瓜のそぼろ煮
間		11月14日(日) 御飯 豚キャベ炒め わかめスープ 豆腐のうま煮	11月15日(月) 御飯 ホキのおろし煮(付:人参) 吸物 春雨サラダ	11月16日(火) 御飯 牛肉じゃが 吸物 キャベツの塩煮	11月17日(水) 御飯 キャベツケチャップ炒め コンソメスープ 里芋煮	11月18日(木) 御飯 赤魚の葱味噌焼き(付:人参) 吸物 かぶの煮物	11月19日(金) 御飯 ホッケの煮付(付:大根) 野菜スープ ひじきサラダ	11月20日(土) 御飯 炒り鶏 味噌汁 白菜のごま和え
間		11月21日(日) 御飯 チャンプルー 沢煮椀 サラダ	11月22日(月) 御飯 肉ごぼう 中華スープ キャベツとりんごのサラダ	11月23日(火) 御飯 牛肉ﾄﾏﾄ洋風煮 吸物 切干大根のにんにく炒め	11月24日(水) 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁 ツナサラダ	11月25日(木) 御飯 鱈の味噌焼(付:人参) 吸物 卵の花の炒り煮	11月26日(金) 豚と竹の子の混ぜご飯 揚げ豆腐あんかけ 吸物 大根のサラダ	11月27日(土) 御飯 赤魚の煮付け(付:人参) 吸物 人参サラダ
間		11月28日(日) 御飯 野菜炒め 吸物 ほうれん草和え物	11月29日(月) 御飯 鶏肉漬け焼き(付:ﾄﾏﾄ) みぞれ汁 塩マーボー豆腐	11月30日(火) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 青梗菜の中華風炒め				
	旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、大根、かぶ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		

令和3年 11月 献立表

		月	火	水	木	金	土
間		11月1日(月)	11月2日(火)	11月3日(水)	11月4日(木)	11月5日(金)	11月6日(土)
		御飯 すずきの香味焼き(付:人参) 吸物 糸こんの旨煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 八宝菜 吸物 さつま芋と林檍の甘煮 オレンジ	御飯 豚肉とキャベツの煮付 コンソメスープ かぶの煮物 りんごのコンポート	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) みぞれ汁 里芋のごま味噌煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鶏唐揚げ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 青梗菜のソテー ももゼリー	御飯 カレイのﾎﾂｷ焼き(付:ﾄﾏﾄ。ﾏﾖ不使用) 吸物 鶏肉とキャベツの煮物 卵、乳アレルギー不使用菓子
間		11月7日(日)	11月8日(月)	11月9日(火)	11月10日(水)	11月11日(木)	11月12日(金)
		御飯 牛肉じゃが 中華風炒り豆腐 野菜サラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 野菜炒め 吸物 厚揚げ煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 魚昆布茶焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 ビーフン 野菜ゼリー	炒飯(卵不使用) ねぎスープ キャベツのツナ煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鮭の南蛮漬 吸物 じゃが芋のカレー炒め 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 煮込みハンバーグ(卵、乳不使用) 吸物 大根の煮付 バナナ
間		11月14日(日)	11月15日(月)	11月16日(火)	11月17日(水)	11月18日(木)	11月19日(金)
		御飯 豚キャベ炒め わかめスープ 豆腐のうま煮 ぶどうゼリー	御飯 ホキのおろし煮(付:人参) 吸物 春雨サラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 牛肉じゃが 吸物 キャベツの塩煮 りんご	御飯 キャベツケチャップ炒め コンソメスープ 里芋煮 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 赤魚の葱味噌焼き(付:人参) 吸物 かぶの煮物 オレンジ	御飯 ホッケの煮付(付:大根) 野菜スープ ひじきサラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子
間		11月21日(日)	11月22日(月)	11月23日(火)	11月24日(水)	11月25日(木)	11月26日(金)
		御飯 チャンプルー 沢煮椀 サラダ みかんゼリー	御飯 肉ごぼう 中華スープ キャベツとりんごのサラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 牛肉ﾄﾏﾄ洋風煮 吸物 切干大根のにんにく炒め 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 あおさ汁 ツナサラダ 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鱈の味噌焼(付:人参) 吸物 卵の花の炒り煮 りんご	豚と竹の子の混ぜご飯 揚げ豆腐あんかけ 吸物 大根のサラダ バナナ
間		11月28日(日)	11月29日(月)	11月30日(火)			
		御飯 野菜炒め 吸物 ほうれん草和え物 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 鶏肉漬け焼き(付:ﾄﾏﾄ) みぞれ汁 塩マーボー豆腐 卵、乳アレルギー不使用菓子	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 青梗菜の中華風炒め オレンジ			
		旬の食材 たら、ぶり、春菊、蓮根、里芋、大根、かぶ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。