

令和3年 12 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ	日	曜日	メ ニ ュ ー	お や つ
1	水	赤飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、バンサンスー、甘酒	どら焼き	17	金	茶わかめ御飯、カレイの梅しそ焼き、吸物、さつま芋の甘辛煮、	ラブレ
2	木	御飯、チーズ入りメンチカツ、あさりのコンソメスープ、春菊の辛子和え、	ミルージュ	18	土	御飯、赤魚のおろし煮、ほうとう風、和風スパサラダ、	シュークリーム
3	金	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、糸こんのじゃこ炒め、	ワッフル	19	日	休館日	
4	土	御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、甘夏サラダ、	パンケーキ	20	月	十六穀ごはん、アジの幽庵焼き、吸物、かぶの甘酢漬け、	ミルージュ
5	日	休館日		21	火	御飯、豚肉と大根の煮物、吸物、塩昆布和え、	焼きドーナツ
6	月	御飯、太刀魚の山椒焼き、吸物、大根の帆立くず煮、	焼きドーナツ	22	水	サンドイッチ、南瓜のクリームシチュー、サラダ、プリン、	クリームコンフェ
7	火	豚丼、吸物、かぶの甘酢漬け、ラブミープラス、	もみじ饅頭	23	木	御飯、煮魚、酒粕汁、にらの卵とし、	クリームブッセ
8	水	キーマカレー、サラダ、りんごのコンポート、らっきょう、	飲むヨーグルト	24	金	御飯、白身魚フライ、南瓜スープ、サラダ、カップdeヤクルト	ワッフル
9	木	御飯、ホッケのみりん焼き、吸物、白和え、	プリンタルト	25	土	オムライス、コンソメスープ、アボカドのわさび風味サラダ、ケーキ、	もみじ饅頭
10	金	ピザトースト、ポトフ、柿のサラダ、ヨーグルト、	いちご饅頭	26	日	休館日	
11	土	ちゃんぽん、煮豆、ザーサイ和え、ゼリー、	ラブレ	27	月	チキンカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	カスタードケーキ
12	日	休館日		28	火	赤飯、刺身、吸物、炊き合わせ、	祝饅頭
13	月	御飯、鮭の照り煮、鶏けんちん汁、春菊の甘辛炒め、	バームクーヘン	29	水	御飯、ホキの梅たけおろしのせ、吸物、和風ポテトサラダ、	パンケーキ
14	火	御飯、蓮根バーグ、コーンスープ、りんごサラダ、	みかんジュース	30	木	御飯、サバの味噌煮、吸物、炒り豆腐、	バームクーヘン
15	水	御飯、焼き豆腐のかにあんかけ、さつま汁、深山和え、	とと焼き	31	金	年越しそば、かぶの煮物、白菜の浅漬け、みかん、	丸ボーロ
16	木	御飯、筑前煮、茶碗蒸し、酢味噌和え、	すいーとぽてと				