

# 令和3年 12月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				* 12月1日(水) 御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 春雨サラダ 丸ボーロ	12月2日(木) 御飯 カレイのタルタル焼き(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 ごぼうの煮付 スイートポテト	12月3日(金) 御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 糸こんのじゃこ炒め 豆乳ブラマンジェ	12月4日(土) 御飯 白身魚のフライ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 厚揚げの煮付 いちごヨーグルト
	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)
間	スパゲティーミートソース ブロッコリーのきのこあん コールスローサラダ ゼリー	豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め 焼きドーナツ	御飯 メバルの煮付け(付:人参) 吸物 五目春雨 ぶどうゼリー	フレンチトースト グリーンスープ じゃが芋の洋風煮 りんごのコンポート	御飯 ホッケみりん焼き(付:ｶﾆｶﾏ卵ﾚｰﾙ) 吸物 キャベツのとりみ煮 カエデの実	御飯 ヒレカツ(付:ﾄﾏﾄ) 大根のあん煮 牛乳 オレンジ	御飯 白すり身揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 大根と竹輪の煮物 バナナ
間	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)
	御飯 ポトフ マカロニグラタン サラダ 丸ボーロ	御飯 鮭の塩焼き(付:ｶﾆｶﾏ卵ﾚｰﾙ) 団子汁 白菜の和え物 豆乳ブラマンジェ	御飯 蓮根バーグ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 おから炒り煮 パームクーヘン	御飯 鶏南瓜 吸物 かぶのサラダ 野菜ゼリー	御飯 肉じゃが 吸物 ほうれん草のコンソメ炒め ももゼリー	御飯 赤魚の漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 春雨の炒め物 スイートポテト	野菜ポークカレー キャベツの旨煮 牛乳 りんご
間	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)
	御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ 吸物 ブロッコリーのソテー ゼリー	御飯 ホッケの漬け焼き(付:ｶﾆｶﾏ卵ﾚｰﾙ) 吸物 かぶのくず煮 丸ボーロ	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 カエデの実	御飯 根菜煮 大根サラダ 牛乳 ヨーグルト	御飯 中華煮 吸物 さつま芋のオレンジ煮 りんご	御飯 南瓜コロッケ(付:ﾄﾏﾄ) コンソメスープ 大根の煮付 焼きドーナツ	御飯 たら煮(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ バナナ
間	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
	御飯 南瓜のクリームシチュー ほうれん草の卵炒め グリーンサラダ 丸ボーロ	御飯 昆布茶焼き(付:ｶﾆｶﾏ卵ﾚｰﾙ) 吸物 春雨サラダ パームクーヘン	御飯 玉ねぎ入りトンカツ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 けんちん煮 スイートポテト	御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) コーンスープ ポークビーンズ 豆乳ブラマンジェ	御飯 鱈の葱みそ焼き(付:卵焼き) スープ 炒り豆腐 オレンジ	御飯 五目卵焼き 中華スープ こんにゃくの旨煮 ゼリー	
	旬の食材 たら、春菊、蓮根、里芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間				12月1日(水) 御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 春雨サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月2日(木) 御飯 カイの塩焼き(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 ごぼうの煮付 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月3日(金) 御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 糸こんにゃく炒め <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月4日(土) 御飯 白身魚から揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 厚揚げの煮付 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>
	12月5日(日) 御飯 里芋のそぼろ煮 吸物 ブロッコリーのきのこあん ゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月6日(月) 豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月7日(火) 御飯 メバルの煮付け(付:人参) 吸物 五目春雨 ぶどうゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月8日(水) 御飯 豚肉と白菜の煮物 コンソメスープ じゃが芋の洋風煮 りんごのコンポート <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月9日(木) 御飯 ホッケみりん焼き(付:人参) 吸物 キャベツのとりみ煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月10日(金) 御飯 豚の唐揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根のあん煮 オレンジ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月11日(土) 御飯 白すり身揚げ(卵不使用。付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 大根の煮物 バナナ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>
間	12月12日(日) 御飯 ポトフ 野菜のソテー サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月13日(月) 御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 味噌汁 白菜の和え物 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月14日(火) 御飯 蓮根バーグ(卵、パン粉不使用。付:ﾄﾏﾄ) 吸物 おから炒り煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月15日(水) 御飯 鶏南瓜 吸物 かぶのサラダ 野菜ゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月16日(木) 御飯 肉じゃが 吸物 ほうれん草のコンソメ炒め ももゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月17日(金) 御飯 赤魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 春雨の炒め物 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月18日(土) 御飯 豚じゃが 吸物 キャベツの旨煮 りんご <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>
	12月19日(日) 御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ 吸物 ブロッコリーのソテー ゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月20日(月) 御飯 ホッケの漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶのくず煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月21日(火) 御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすのじゃこ煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月22日(水) 御飯 根菜煮 吸物 大根サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月23日(木) 御飯 中華煮 吸物 さつま芋のオレンジ煮 りんご <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月24日(金) 御飯 魚の唐揚げ(付:ﾄﾏﾄ) コンソメスープ 大根の煮付 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月25日(土) 御飯 たら煮(付:人参) 吸物 大根サラダ バナナ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>
間	12月26日(日) 御飯 鶏と南瓜の煮物 ほうれん草ソテー グリーンサラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月27日(月) 御飯 昆布茶焼き(付:人参) 吸物 春雨サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月28日(火) 御飯 豚と野菜の煮付 吸物 けんちん煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月29日(水) 御飯 鮭の漬け焼き(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) コンスープ ポークビーンズ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月30日(木) 御飯 鱈の葱みそ焼き(付:人参) スープ 炒り豆腐 オレンジ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	12月31日(金) 御飯 鶏肉と里芋の煮付 中華スープ こんにゃくの旨煮 ゼリー <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small>	
	旬の食材 たら、春菊、蓮根、里芋						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
間				* 12月1日(水) お粥 豚肉と野菜の煮付 じゃが芋煮	12月2日(木) お粥 カレイの蒸し焼き 里芋の煮付	12月3日(金) お粥 鶏肉とさつま芋煮物 大根煮	12月4日(土) お粥 バサの煮付け キャベツの煮浸し
	12月5日(日)	12月6日(月)	12月7日(火)	12月8日(水)	12月9日(木)	12月10日(金)	12月11日(土)
間	お粥 里芋のそぼろ煮 白菜の煮付	お粥 豚と野菜の煮物 キャベツのツナ煮	お粥 メバルの煮付け 大根の旨煮	お粥 じゃが芋の煮付 白菜の煮浸し	お粥 ホッケの蒸し焼き キャベツの煮物	お粥 豚と白菜の煮浸し 大根の旨煮	お粥 大根の煮付 さつま芋の甘煮
間	12月12日(日)	12月13日(月)	12月14日(火)	12月15日(水)	12月16日(木)	12月17日(金)	12月18日(土)
	お粥 じゃが芋煮 キャベツの煮浸し	お粥 鮭の蒸し焼き 白菜煮	お粥 里芋のそぼろ煮 キャベツととろっと煮	お粥 鶏南瓜 かぶの煮付	お粥 肉じゃが 白菜の煮付	お粥 赤魚の蒸し焼き 大根煮	お粥 豚肉じゃが キャベツの旨煮
間	12月19日(日)	12月20日(月)	12月21日(火)	12月22日(水)	12月23日(木)	12月24日(金)	12月25日(土)
	お粥 じゃが芋煮のそぼろ煮 炒り豆腐	お粥 ホッケの蒸し焼き かぶ煮	お粥 豚と大根の旨煮 白菜のじゃこ煮	お粥 豚と里芋の煮付 大根煮	お粥 豚と白菜の煮浸し さつま芋の甘煮	お粥 大根の旨煮 白菜の煮付	お粥 たらの煮付 大根煮
間	12月26日(日)	12月27日(月)	12月28日(火)	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	
	お粥 鶏南瓜 キャベツの煮浸し	お粥 赤魚の蒸し焼き 里芋煮	お粥 豚と玉ねぎの煮付け けんちん煮	お粥 鮭の蒸し焼き キャベツとささみ煮	お粥 鱈の蒸し焼き 炒り豆腐	お粥 鶏と里芋の旨煮 白菜の煮浸し	
	旬の食材 たら、春菊、蓮根、里芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	