

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
						1月1日(土)
休館日			休館日			休館日
1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)
休館日	休館日	御飯 鯖のレモン醤油焼き 吸物 かぶのうすくず煮 小松菜の和え物	休館日	御飯 チンジャオロース 吸物 さつま芋の煮物 胡瓜と大根の酢の物	七草粥 鮭の塩焼き 蓮根のすり流し汁 こんにゃくの旨煮 白菜の梅和え	チキン野菜カレー 大根の煮物 コールスローサラダ フルーチェ らっきょう
1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)
休館日	御飯 和風ハンバーグ コンソメスープ 白菜のツチ煮 海藻サラダ	御飯 赤魚の昆布茶焼き ひじきと大豆の煮物 辛子和え ぜんざい	休館日	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 里芋の旨煮 小松菜のごま和え	御飯 酢豚 吸物 チンゲン菜のソテー キャベツとりんごのサラダ	御飯 すずきのわさびマヨ焼き 吸物 金平ごぼう ほうれん草の和え物
1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)
休館日	御飯 鰯の塩麹焼き 吸物 豚キムチ 和風スパサラダ	いなり寿司 赤だし 炒り鶏 白和え 煮豆	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き けんちん汁 キャベツのとろっと煮 レモン和え	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 えびの塩炒め 春菊のお浸し	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
1月23日(日)	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)
休館日	親子丼 吸物 長芋の炒め物 あчыら漬け アセロラゼリー	御飯 ぶりの煮付 豚汁 五目春雨 塩昆布和え	休館日	御飯 魚ロッケ 吸物 大根の洋風煮 ピーナッツ和え	御飯 カレーのタルタル焼き 吸物 れんこんの酢きんぴら 春菊のごまサラダ	御飯 牛かぼちゃ 豆乳スープ きのこソテー 卵サラダ
1月30日(日)	1月31日(月)					
休館日	御飯 メバルの梅煮 呉汁 もやし中華炒め ブロッコリーのおかか和え		休館日			

旬の食材

ぶり、たら、白菜、大根、みかん、ゆず