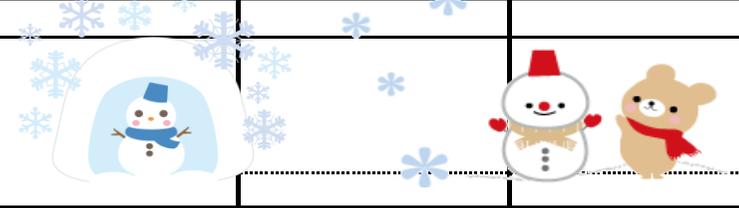


# 令和4年1月 献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土	
							
						1月1日(土) 御飯 カレイの漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶ煮 フルーツ	
1月2日(日)	1月3日(月)	1月4日(火)	1月5日(水)	1月6日(木)	1月7日(金)	1月8日(土)	
御飯 鯛の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ フルーツ	御飯 根菜煮 吸物 白菜の煮浸し フルーツ	御飯 ホッケの漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶのうすくず煮 焼きドーナツ	ひじき入り和風炒飯 中華スープ ツナサラダ りんごのコンポート	御飯 チンジャオロース 吸物 さつま芋の煮物 丸ボーロ	御飯 鮭の塩焼き(付:カニカマ卵ロール) 蓮根のすり流し汁 こんにゃくの旨煮 スイートポテト	チキン野菜カレー 野菜スープ 大根の煮物 バナナ	
1月9日(日)	1月10日(月)	1月11日(火)	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	1月15日(土)	
御飯 野菜炒め 吸物 蒸し鶏サラダ ヨーグルト	御飯 和風ハンバーグ(付:トマト) コンソメスープ 白菜のツナ煮 バームクーヘン	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:卵焼き) 吸物 ひじきと大豆の煮物 りんご	御飯 豚ヒレカツ(付:プチトマト) サラダ 牛乳 豆乳ブラマンジェ	御飯 鶏肉のマーレード焼き(付:人参) 吸物 里芋の旨煮 焼きドーナツ	御飯 豚のケチャップ炒め 吸物 キャベツとりんごのサラダ オレンジ	御飯 すずきのマヨ焼き(カニカマ卵ロール) 吸物 金平ごぼう カエデの実	
1月16日(日)	1月17日(月)	1月18日(火)	1月19日(水)	1月20日(木)	1月21日(金)	1月22日(土)	
肉うどん キャベツの中華炒め 卵豆腐 丸ボーロ	御飯 鱈の塩麴焼き(付:卵焼き) 吸物 野菜炒め りんご	御飯 炒り鶏 味噌汁 豆腐のサラダ 煮豆	フレンチトースト ほうれん草のソテー 牛乳 ぶどうゼリー	御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) けんちん汁 キャベツのとろっと煮 豆乳ブラマンジェ	御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 キャベツの塩炒め バナナ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ バームクーヘン	
1月23日(日)	1月24日(月)	1月25日(火)	1月26日(水)	1月27日(木)	1月28日(金)	1月29日(土)	
御飯 チャンプルー 吸物 グリーンサラダ オレンジ	親子丼 吸物 大根の和え物 スイートポテト	御飯 たらの煮付(付:人参) 豚汁 五目春雨 丸ボーロ	サンドイッチ パンプキンスープ カリフラワーのサラダ りんごヨーグルト	御飯 魚ロッケ(付:プチトマト) 吸物 大根の洋風煮 バームクーヘン	御飯 カレイのタルタル焼き(付:トマト) れんこんのきんぴら 牛乳 りんご	御飯 牛かぼちゃ 豆乳スープ 卵サラダ 野菜ゼリー	
1月30日(日)	1月31日(月)						
御飯 鮭のクリームシチュー 糸こんにゃこ炒め トマトサラダ みかんゼリー	御飯 メバルの煮付(付:卵焼き) 呉汁 ブロッコリーの和え物 カエデの実						
旬の食材 たら、白菜、大根、みかん、ゆず					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		

	日	月	火	水	木	金	土
間							
	<p>1月1日(土)</p> <p>御飯 カレイの漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶ煮 フルーツ</p>						
間	<p>1月2日(日)</p> <p>御飯 鯛の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ フルーツ</p>	<p>1月3日(月)</p> <p>御飯 根菜煮 吸物 白菜の煮浸し フルーツ</p>	<p>1月4日(火)</p> <p>御飯 ホッケの漬け焼き(付:人参) 吸物 かぶのうすくず煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月5日(水)</p> <p>ひじき入り和風炒飯 中華スープ ツナサラダ りんごのコンポート</p>	<p>1月6日(木)</p> <p>御飯 チンジャオロース 吸物 さつま芋の煮物 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月7日(金)</p> <p>御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 蓮根のすり流し汁 こんにゃくの旨煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月8日(土)</p> <p>御飯 鶏肉じゃが 野菜スープ 大根の煮物 バナナ</p>
	<p>1月9日(日)</p> <p>御飯 野菜炒め 吸物 蒸し鶏サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月10日(月)</p> <p>御飯 <small>和風ハンバーグ(卵、パン粉不使用。付:トマト)</small> コンソメスープ 白菜のツナ煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月11日(火)</p> <p>御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) 吸物 ひじきと大豆の煮物 りんご</p>	<p>1月12日(水)</p> <p>御飯 白身魚の唐揚げ(付:プチトマト) 吸物 サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月13日(木)</p> <p>御飯 鶏肉のマーレド焼き(付:人参) 吸物 里芋の旨煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月14日(金)</p> <p>御飯 豚のケチャップ炒め 吸物 キャベツとりんごのサラダ オレンジ</p>	<p>1月15日(土)</p> <p>御飯 すずきの塩焼き(付:人参) 吸物 金平ごぼう <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>
間	<p>1月16日(日)</p> <p>御飯 牛肉の甘辛煮 吸物 キャベツの中華炒め <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月17日(月)</p> <p>御飯 鱈の塩麴焼き(付:人参) 吸物 野菜炒め りんご</p>	<p>1月18日(火)</p> <p>御飯 炒り鶏 味噌汁 豆腐のサラダ 煮豆</p>	<p>1月19日(水)</p> <p>御飯 鶏とさつま芋の煮付 コーンスープ ほうれん草のソテー ぶどうゼリー</p>	<p>1月20日(木)</p> <p>御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) けんちん汁 キャベツのとろっと煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月21日(金)</p> <p>御飯 鶏の唐揚げ(付:トマト) 吸物 キャベツの塩炒め バナナ</p>	<p>1月22日(土)</p> <p>御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>
	<p>1月23日(日)</p> <p>御飯 チャンプルー 吸物 グリーンサラダ オレンジ</p>	<p>1月24日(月)</p> <p>御飯 鶏肉の煮浸し 吸物 大根の和え物 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月25日(火)</p> <p>御飯 たらの煮付(付:人参) 豚汁 五目春雨 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月26日(水)</p> <p>御飯 炒り豆腐 コンソメスープ カリフラワーのサラダ <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月27日(木)</p> <p>御飯 すり身揚げ(付:プチトマト) 吸物 大根の洋風煮 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>	<p>1月28日(金)</p> <p>御飯 カレイの塩焼き(付:トマト) 吸物 蓮根のきんぴら りんご</p>	<p>1月29日(土)</p> <p>御飯 牛かぼちゃ 豆乳スープ サラダ 野菜ゼリー</p>
間	<p>1月30日(日)</p> <p>御飯 鮭のポトフ 糸こんにゃこ炒め トマトサラダ みかんゼリー</p>	<p>1月31日(月)</p> <p>御飯 メバルの煮付(付:人参) 呉汁 ブロッコリーの和え物 <small>アレルギー(卵、乳)不使用菓子</small></p>					
	<p>旬の食材 たら、白菜、大根、みかん、ゆず</p>						<p>※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。</p>