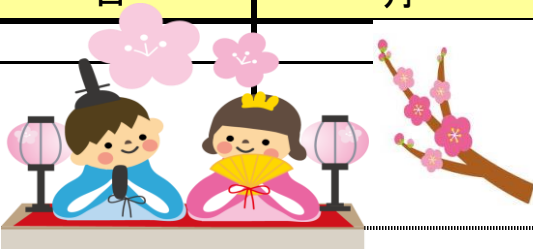
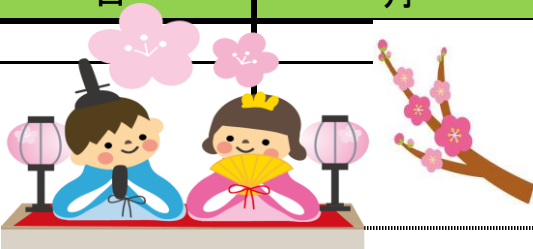


令和4年 3月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)
			御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) みぞれ汁 白菜のサラダ スイートポテト	炒飯 中華スープ カリフラワーのサラダ 豆乳ブラマンジェ	ちらし寿司 吸物 南瓜煮 キャベツの和え物 カエデの実	御飯 鶏のから揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 高野豆腐のくず煮 りんご	御飯 鱈のねぎ焼き(付:卵焼き) 吸物 キャベツの炒め物 バームクーヘン
間	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)
	御飯 野菜炒め 吸物 里芋煮 ぶどうゼリー	御飯 鶏と野菜の旨煮 吸物 キャベツの和え物 焼きドーナツ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 呉汁 春雨サラダ 丸ボーロ	御飯 五目卵焼き 中華ｽｰﾌﾟ ブロッコリーの和え物 豆乳ブラマンジェ	御飯 魚のケチャソースかけ(付:ｶﾆｶﾏ卵) コンソメｽｰﾌﾟ おから炒り煮 オレンジ	御飯 野菜ポークカレー ツナサラダ 牛乳 カエデの実	御飯 太刀魚のおろし煮(付:人参) 吸物 豚と白菜の煮付 バナナ
間	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)
	牛丼 吸物 白菜の和え物 いちご	御飯 白身魚のフライ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) かきたま汁 キャベツとリンゴのサラダ スイートポテト	御飯 豆腐のそぼろ煮 わかめｽｰﾌﾟ ジャーマンポテト 桃ゼリー	フレンチトースト コーンｽｰﾌﾟ 白菜の洋風煮浸し 野菜ゼリー	御飯 ホキの黄金焼き(付:卵焼き) 吸物 糸こんの煮物 カエデの実	御飯 和風ハンバーグ(付:人参) 吸物 れんこんの煮付 オレンジ	御飯 カレーのﾀﾙﾀﾙ焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 南瓜煮 丸ボーロ
間	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)
	御飯 クラムチャウダー 糸こんの卵とじ キャベツのサラダ りんごのコンポート	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 豚肉と白菜の煮付 バームクーヘン	御飯 けんちん煮 吸物 小松菜の和え物 りんご	混ぜ御飯 南瓜コロッケ(付:ﾄﾏﾄ) キャベツのカニマヨ和え 牛乳 煮豆	御飯 豚肉の赤味噌炒め(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 里芋の煮つけ 焼きドーナツ	御飯 カレーのあんかけ 吸物 南瓜のそぼろ煮 カエデの実	御飯 豚かぼちゃ 茶碗蒸し 大根サラダ バナナ
間	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)		
	御飯 牛肉と野菜の煮付 吸物 白菜のとろっと煮 りんごゼリー	御飯 魚のﾊﾞﾀｰ醤油焼き(付:卵焼き) 吸物 豚肉と白菜の煮物 オレンジ	御飯 ﾊｰﾍﾞｷｬﾁｭｰｷﾝ(付:ﾌﾞﾛｯｺﾘｰ) かきたま汁 じゃが芋の洋風煮 豆乳ブラマンジェ	サンドイッチ グリーンスｰﾌﾟ ケチャップ炒め スイートポテト	御飯 魚ロッケ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根の和え物 丸ボーロ		
	旬の食材 さわら、春菊、小松菜、ブロッコリー、カリフラワー、菜の花、ふき					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間			3月1日(火)	3月2日(水)	3月3日(木)	3月4日(金)	3月5日(土)
			御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) みぞれ汁 白菜のサラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	炒飯(卵不使用) 中華スープ カリフラワーのサラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	ちらし寿司 吸物 南瓜煮 キャベツの和え物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 鶏のから揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 高野豆腐のくず煮 りんご アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 鱈のねぎ焼き(付:人参) 吸物 キャベツの炒め物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子
間	3月6日(日)	3月7日(月)	3月8日(火)	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	3月12日(土)
	御飯 野菜炒め 吸物 里芋煮 ぶどうゼリー	御飯 鶏と野菜の旨煮 吸物 キャベツの和え物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 呉汁 春雨サラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 大根のそぼろあんかけ 中華スープ ブロッコリーの和え物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 魚のケチャソースかけ(付:人参) コンソメスープ おから炒り煮 オレンジ	御飯 豚肉じゃが 吸物 ツナサラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 太刀魚のおろし煮(付:人参) 吸物 豚と白菜の煮付 バナナ
間	3月13日(日)	3月14日(月)	3月15日(火)	3月16日(水)	3月17日(木)	3月18日(金)	3月19日(土)
	牛丼 吸物 白菜の和え物 いちご	御飯 白身魚の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 キャベツとリンゴのサラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 豆腐のそぼろ煮 わかめスープ ジャーマンポテト 桃ゼリー	御飯 鶏と里芋の煮付 コーンスープ(乳不使用) 白菜の洋風煮浸し 野菜ゼリー	御飯 ホキの黄金焼き(付:人参) 吸物 糸こんの煮物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 和風ハンバーグ(付:人参) 吸物 れんこんの煮付 オレンジ	御飯 カレイの塩焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 南瓜煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子
間	3月20日(日)	3月21日(月)	3月22日(火)	3月23日(水)	3月24日(木)	3月25日(金)	3月26日(土)
	御飯 ポトフ 糸こんの煮付 キャベツのサラダ りんごのコンポート	御飯 タラの彩りあんかけ 吸物 豚肉と白菜の煮付 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 けんちん煮 吸物 小松菜の和え物 りんご	混ぜ御飯 バサの唐揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 キャベツのサラダ 煮豆	御飯 豚肉の赤味噌炒め(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 里芋の煮つけ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 カレイのあんかけ 吸物 南瓜のそぼろ煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 豚かぼちゃ 吸物 大根サラダ バナナ
間	3月27日(日)	3月28日(月)	3月29日(火)	3月30日(水)	3月31日(木)		
	御飯 牛肉と野菜の煮付 吸物 白菜のとろっと煮 りんごゼリー	御飯 魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 豚肉と白菜の煮物 オレンジ	御飯 バーベキューチキン(付:ﾌﾛｯｺﾘｰ) 吸物 じゃが芋の洋風煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 里芋のそぼろ煮 グリーンスープ(乳不使用) ケチャップ炒め アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 すり身揚げ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 大根の和え物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子		
	旬の食材 さわら、春菊、小松菜、ブロッコリー、カリフラワー、菜の花、ふき					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	