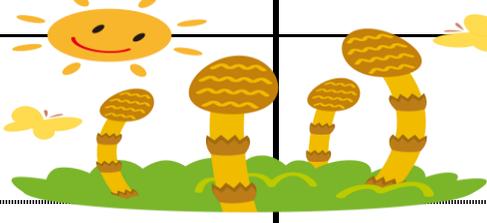
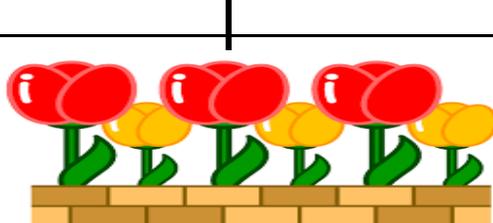


# 令和4年 4月 献立表

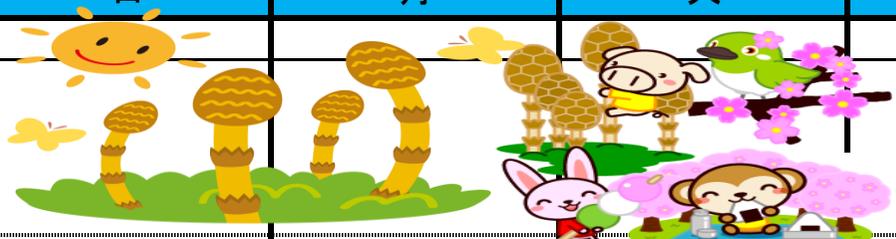
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						4月1日(金)	4月2日(土)
間						御飯 赤魚の煮付(付:人参) みぞれ汁 チャンプルー りんご	御飯 うどんすき 吸物 ツナじゃが 焼きドーナツ
	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)
間	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 がんも煮 煮豆	御飯 ホキのチーズパン粉焼き(付:トマト) 糸こんの金平 牛乳 バームクーヘン	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾄﾏ) 吸物 卵の花の炒り煮 オレンジ	サンドイッチ コンソメスープ アスパラサラダ ヨーグルト	御飯 鱈の煮付(付:人参) 中華スープ じゃが芋の煮物 スイートポテト	御飯 鮭の塩麴焼き(付:卵焼き) 吸物 南瓜煮 丸ボーロ	御飯 タチウオの漬焼き(付:カニカマ卵ロール) 吸物 和え物 バナナ
	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
間	ひじき入り和風炒飯 ねぎスープ レタスサラダ りんごのコンポート	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 白菜の卵とじ カエデの実	御飯 肉豆腐 吸物 マカロニサラダ ぶどうゼリー	御飯 白身フライのタルタルかけ(付:トマト) 野菜スープ 茄子の信田煮 ももゼリー	御飯 ホッケのみりん焼き(付:卵焼き) 根菜汁 キャベツ炒め物 オレンジ	御飯 ヒメダイ漬け焼き(付:人参) 吸物 さつま芋煮 焼きドーナツ	御飯 カレーのポテト焼き(付:トマト) 吸物 茄子のそぼろ煮 丸ボーロ
	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
間	スパゲティーミートソース 高野の卵とじ グリーンサラダ バームクーヘン	御飯 野菜ポークカレー 五日春雨 牛乳 カエデの実	御飯 鱈の味噌煮(付:人参) 吸物 キャベツ中華炒め りんご	フレンチトースト コーンスープ ケチャップ炒め 豆乳ブラマンジェ	御飯 ケヒレカツ(付:ﾌﾟﾂﾄﾏ) 吸物 糸こんの甘辛煮 野菜ゼリー	やきそば 大根のベーコン煮 和え物 スイートポテト	御飯 天ぷら(カレイ・南瓜) 茶碗蒸し 大根サラダ バナナ
	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)
間	御飯 ポトフ マカロニグラタン ツナサラダ オレンジ	御飯 赤魚の粕焼き(付:カニカマ卵ロール) 吸物 南瓜サラダ カエデの実	御飯 チンジャオロース 中華スープ 里芋の煮つけ 焼きドーナツ	御飯 ポテトコロッケ(付:ﾌﾟﾂﾄﾏ) 吸物 白菜煮 丸ボーロ	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:卵焼き) けんちん汁 茄子の味噌炒め バームクーヘン	御飯 豚しゃぶ 吸物 きんぴら りんご	御飯 友禅蒸し 吸物 豚と白菜の炒め煮 パンケーキ
	旬の食材 うど、セロリ、竹の子、にら、ふき、鱈、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和4年 4月 献立表

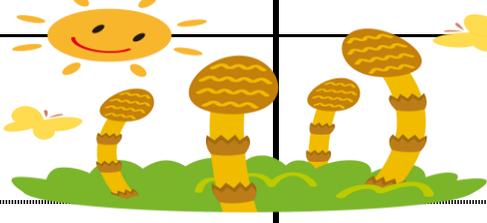
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						4月1日(金) お粥 赤魚の煮付 豆腐の旨煮	4月2日(土) お粥 牛肉と豆腐の煮付 じゃが芋煮
間							
	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)
	お粥 魚の煮付 白菜の煮浸し	お粥 ホキの蒸し焼き くずし豆腐の煮付	お粥 鶏と野菜の煮付 じゃこ煮	お粥 茄子の煮浸し 里芋煮	お粥 鯖の煮付 じゃが芋の煮物	お粥 鮭の蒸し焼き 南瓜煮	お粥 太刀魚の蒸し焼き キャベツの煮浸し
間							
	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
	お粥 豚肉の煮付 大根煮	お粥 メバルの煮付 白菜の旨煮	お粥 肉豆腐 里芋の煮付	お粥 カレーの煮付 茄子の煮物	お粥 ホッケの蒸し焼き 豚ミンチの炒め煮	お粥 ヒメダイの蒸し焼き さつま芋煮	お粥 カレーの蒸し焼き 茄子のそぼろ煮
間							
	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
	お粥 鶏と野菜の煮付 里芋煮	お粥 豚肉じゃが 南瓜煮	お粥 鯖の煮付 キャベツの煮浸し	お粥 豚肉の煮付 大根の旨煮	お粥 キャベツのそぼろ煮 里芋の煮付	お粥 豚と野菜の煮浸し 大根の煮付	お粥 カレーの煮付 南瓜煮
間							
	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)
	お粥 鶏とじゃが芋煮 白菜の煮浸し	お粥 赤魚蒸し焼き 南瓜の煮付	お粥 牛肉と野菜の煮浸し 里芋の煮付	お粥 じゃが芋のそぼろ煮 白菜煮	お粥 ホッケの蒸し焼き 茄子の旨煮	お粥 豚とキャベツの煮付 大根の旨煮	お粥 豚と白菜の炒め煮 里芋煮
間							
	旬の食材 うど、セロリ、竹の子、にら、ふき、鯖、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 4月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
						4月1日(金)	4月2日(土)
間						御飯 赤魚の煮付(付:人参) みぞれ汁 チャンプルー りんご	御飯 牛肉と豆腐の甘辛煮 吸物 ツナじゃが アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	4月3日(日)	4月4日(月)	4月5日(火)	4月6日(水)	4月7日(木)	4月8日(金)	4月9日(土)
	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 がんも煮 煮豆	御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) 吸物 糸こんの金平 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾄﾞﾏ) 吸物 卵の花の炒り煮 オレンジ	御飯 鶏と茄子のトマト煮 コンソメスープ アスパラサラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鱈の煮付(付:人参) 中華スープ じゃが芋の煮物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鮭の塩麴焼き(付:人参) 吸物 南瓜煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 たけのこの漬焼き(付:トマト) 吸物 和え物 バナナ
間							
	4月10日(日)	4月11日(月)	4月12日(火)	4月13日(水)	4月14日(木)	4月15日(金)	4月16日(土)
	ひじき入り和風炒飯 ねぎスープ レタスサラダ りんごのコンポート	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 白菜の煮浸し アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 肉豆腐 吸物 野菜サラダ ぶどうゼリー	御飯 白身魚の唐揚げ(付:トマト) 野菜スープ 茄子の信田煮 ももゼリー	御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) 根菜汁 キャベツ炒め物 オレンジ	御飯 ヒメダイ漬け焼き(付:人参) 吸物 さつま芋煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 カレーのポトフ焼き(付:トマト) 吸物 茄子のそぼろ煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間							
	4月17日(日)	4月18日(月)	4月19日(火)	4月20日(水)	4月21日(木)	4月22日(金)	4月23日(土)
	御飯 高野のそぼろ煮 吸物 グリーンサラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 肉じゃが 吸物 五目春雨 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鱈の味噌煮(付:人参) 吸物 キャベツ中華炒め りんご	御飯 鶏と里芋の煮付 コーンスープ ケチャップ炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾄﾞﾏ) 吸物 糸こんの甘辛煮 野菜ゼリー	御飯 野菜炒め 和え物 大根のベーコン煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 唐揚げ(カレー・南瓜) 吸物 大根サラダ バナナ
間							
	4月24日(日)	4月25日(月)	4月26日(火)	4月27日(水)	4月28日(木)	4月29日(金)	4月30日(土)
	御飯 ポトフ 白菜の煮付 ツナサラダ オレンジ	御飯 赤魚の粕焼き(付:人参) 吸物 南瓜サラダ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 チンジャオロース 中華スープ 里芋の煮つけ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 吸物 白菜煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 ホッケの磯辺焼き(付:人参) けんちん汁 茄子の味噌炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚しゃぶの 吸物 きんぴら りんご	御飯 友禅蒸し 吸物 豚と白菜の炒め煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間							
	旬の食材 うどん、セロリ、竹の子、にら、ふき、鱈、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	