

# 令和4年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
	御飯 ススキの昆布茶焼き(付:人参)	御飯 ホキのトマトソースかけ(付:卵焼き)	御飯 玉ねぎ入りとんかつ(付:トマト)	焼うどん 里芋の味噌煮 サラダ	御飯 ひめ鯛の煮つけ(付:人参)	御飯 白身魚のフライ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ)	御飯 野菜チキンカレー 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ
間	吸物 豚と白菜の炒め煮 豆乳ブラマンジェ	中華スープ ヒジキ入り炒り豆腐 オレンジ	吸物 じゃが芋のおかか煮 スイートポテト	丸ボーロ	吸物 小松菜の和え物 カエデの実	なすの田舎煮 牛乳 バームクーヘン	バナナ
	5月8日(日)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
	ちらし寿司 吸物 南瓜煮	御飯 大豆入りハンバーグ(付:ﾄﾏﾄ)	御飯 メバルの煮付(付:人参)	サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮	御飯 炒り鶏 吸物 ほうれん草のツナﾓﾖ和え	竹の子御飯 鱈ねぎ醤油焼(付:ｶﾆｶﾏ卵ﾚｰﾙ)	御飯 五目卵焼き 吸物 りんごの和え物 カエデの実
間	焼きドーナツ	りんご	マカロニサラダ パンケーキ	ヨーグルト	煮豆	豆乳ブラマンジェ	
	5月15日(日)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
	ハヤシライス 大根と竹輪の煮物 サラダ	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ)	御飯 ホキのﾓﾖ焼き(付:じゃが芋)	ピラフ もずくスープ 白菜のサラダ	御飯 鮭のピザ風 吸物 里芋煮	御飯 豚肉と茄子の炒め物 けんちん汁 南瓜煮 オレンジ	御飯 ホッケのバター醤油焼き(付:卵ﾚｰﾙ)
間	丸ボーロ	スイートポテト	コンソメスープ 金平ごぼう 桃ゼリー	りんごのコンポート	ぶどうゼリー	豆乳ブラマンジェ	茄子のそぼろ煮 豆乳ブラマンジェ
	5月22日(日)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
	五目きしめん 春巻き チンゲン菜の和え物	御飯 カレイのトマトソースかけ	御飯 揚げ豆腐あんかけ	フレンチトースト 南瓜スープ アスパラのサラダ	御飯 赤魚の竜田焼き(付:卵焼き)	御飯 鶏肉の漬け焼き(漬け:ﾄﾏﾄ)	御飯 バサのてんぷら(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ)
間	カエデの実	かき玉スープ 鶏ごぼう煮 丸ボーロ	吸物 ひじきサラダ バームクーヘン	りんごゼリー	豆乳味噌汁 糸こんの金平 野菜ゼリー	がんも煮 牛乳 りんご	茶碗蒸し 大根サラダ 焼きドーナツ
	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)				
間	御飯 豚バラ大根 吸物 キャベツサラダ 豆乳ブラマンジェ	御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 のりサラダ カエデの実	御飯 魚ロケ 吸物 豚と白菜の炒め物 スイートポテト				
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	じゃが芋、グリンピース、アスパラ、筍、キャベツ、ニラ、ごぼう						

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 5月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
	御飯 ススキの昆布茶焼き(付:人参) 吸物 豚と白菜の炒め煮	御飯 ホキのトマトソースかけ(付:人参) 中華スープ ヒジキ入り炒り豆腐	御飯 豚肉の煮付 吸物 じゃが芋のおかか煮	御飯 野菜炒め サラダ 里芋の味噌煮	御飯 ひめ鯛の煮つけ(付:人参) 吸物 小松菜の和え物	御飯 白身魚の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 なすの田舎煮	御飯 鶏肉じゃが 糸こんのじゃこ炒め ツナサラダ
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	オレンジ	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	バナナ
	5月8日(日)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
	ちらし寿司(卵不使用) 吸物 南瓜煮	御飯 大豆入りハンバーグ(卵・ﾊﾝ粉不使用) レタススープ 里芋のごま味噌煮	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 サラダ	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ じゃが芋煮 ヨーグルト	御飯 炒り鶏 吸物 ほうれん草のツナ和え 煮豆	竹の子御飯 鱈ねぎ醤油焼(付:人参) 吸物 卵の花の炒り煮	御飯 中華炒め 吸物 りんごの和え物
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	りんご	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子			アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	5月15日(日)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
	御飯 牛肉の煮付 吸物 サラダ	御飯 鶏の唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 厚揚げのおろし煮	御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) コンソメスープ 金平ごぼう 桃ゼリー	ピラフ もずくスープ 白菜のサラダ りんごのコンポート	御飯 鮭のピザ風 吸物 里芋煮 ぶどうゼリー	御飯 豚肉と茄子の炒め物 けんちん汁 南瓜煮 オレンジ	御飯 ホッケのバター醤油焼き(付:人参) 吸物 茄子のそぼろ煮
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子					アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	5月22日(日)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
	御飯 鶏と野菜の煮付 吸物 チンゲン菜の和え物	御飯 カレーのトマトソースかけ 吸物 鶏ごぼう煮	御飯 揚出豆腐あんかけ 吸物 ひじきサラダ	御飯 大根のそぼろあんかけ 南瓜スープ アスパラのサラダ りんごゼリー	御飯 赤魚の竜田焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 糸こんの金平 野菜ゼリー	御飯 鶏肉の漬け焼き(漬け:ﾄﾏﾄ) 吸物 がんと煮 りんご	御飯 バサの唐揚げ(付:ﾌﾟﾂﾏﾄ) 吸物 大根サラダ
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子				アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)				
	御飯 豚バラ大根 吸物 キャベツサラダ	御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 吸物 のりサラダ	御飯 すり身揚げ 吸物 豚と白菜の炒め物				
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子				
	旬の食材					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	
	じゃが芋、グリーンピース、アスパラ、筍、キャベツ、ニラ、ごぼう						

	日	月	火	水	木	金	土
間	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)
	御飯 ススキの蒸し焼き 豚と白菜の炒め煮	御飯 ホキの蒸し焼き 炒り豆腐	御飯 豚肉の煮付 じゃが芋の旨煮	御飯 豚とキャベツの煮付 里芋煮	御飯 ひめ鯛の煮つけ 大根の煮物	御飯 バサの煮付 茄子の旨煮	御飯 鶏肉じゃが キャベツのツナ煮
間	5月8日(日)	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)
	御飯 南瓜煮 豆腐の煮付	御飯 大根のそぼろ煮 里芋煮	御飯 メバルの煮付 炒り豆腐	御飯 鶏と茄子の煮物 じゃが芋の旨煮	御飯 鶏と里芋煮 キャベツの煮付	御飯 鯖蒸し焼き 白菜の煮付	御飯 茄子の煮浸し 豚キャベ煮
間	5月15日(日)	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)
	御飯 牛肉の煮付 大根の煮物	御飯 鶏の煮浸し 厚揚げのおろし煮	御飯 ホキの蒸し焼き じゃが芋煮	御飯 大根のそぼろあん 白菜の煮付	御飯 鮭の蒸し焼き 里芋煮	御飯 豚肉と茄子の煮浸し 南瓜煮	御飯 ホッケの蒸し焼き 茄子のそぼろ煮
間	5月22日(日)	5月23日(月)	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)
	御飯 鶏と野菜の煮付 キャベツの炒め煮	御飯 カレイの蒸し焼き 鶏と野菜の煮浸し	御飯 豆腐の煮付 ツナ煮	御飯 大根煮 じゃこ煮	御飯 赤魚の蒸し焼き さつま芋の甘煮	御飯 鶏の煮浸し 白菜の煮付	御飯 バサの煮付 大根煮
間	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)				
	御飯 豚と大根煮 キャベツの煮浸し	御飯 鶏肉とじゃが芋の旨煮 茄子煮	御飯 豚と白菜の炒め煮 里芋煮				
	旬の食材 じゃが芋、グリンピース、アスパラ、筍、キャベツ、ニラ、ごぼう					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	