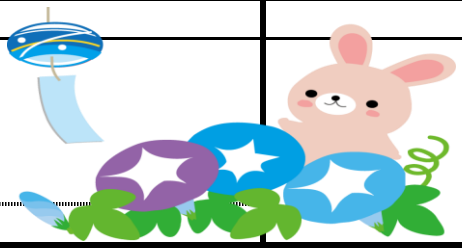
令和4年 6月 献 立 表

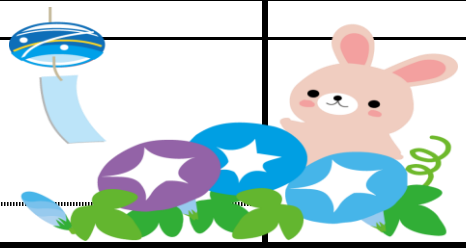
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				6月1日（水）	6月2日（木）	6月3日（金）	6月4日（土）
				御飯 鶏肉と厚揚げの煮物 吸物 青梗菜のソテー	御飯 鮭の味噌煮（付：人参） 吸物 卵とじ	御飯 鶏のﾊﾞﾀｰ炒め（付：ﾄﾏﾄ） 吸物 なすの田舎煮	御飯 ｽｽﾞｷのねぎ焼き（付：卵焼き） 吸物 里芋の煮つけ
間				オレンジ	パンケーキ	焼きドーナツ	バナナ
	6月5日（日）	6月6日（月）	6月7日（火）	6月8日（水）	6月9日（木）	6月10日（金）	6月11日（土）
	御飯 野菜炒め 吸物 豆腐のあんかけ	御飯 赤魚の味噌焼き（付：卵焼き） 吸物 豚とキャベツの煮浸し	野菜ポークカレー 野菜サラダ 牛乳	サンドイッチ コーンスープ 白菜のとろっと煮	御飯 鶏のから揚げ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ） 吸物 大根煮	御飯 ホキのケチャップソースかけ のっぺい汁 大根の旨煮	御飯 ハンバーグ（付：人参） 吸物 サラダ
間	丸ボーロ	カエデの実	りんご	ヨーグルト	野菜ゼリー	バームクーヘン	豆乳ブラマンジェ
	6月12日（日）	6月13日（月）	6月14日（火）	6月15日（水）	6月16日（木）	6月17日（金）	6月18日（土）
	牛丼 くず汁 白菜の煮付	御飯 カレイのﾀﾙﾀﾙ焼き（付：ﾄﾏﾄ） 吸物 南瓜の煮物	御飯 豚しゃぶ 吸物（卵豆腐 ｷｬﾍﾞﾂの和え物	きつねうどん チャンプルー 白菜の海苔サラダ	御飯 親子煮 吸物 五目春雨	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 鶏とじゃが芋の煮物	御飯 すり身揚げ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ） 吸物 キャベツの和え物
間	オレンジ	スイートポテト	焼きドーナツ	りんごゼリー	カエデの実	煮豆	バナナ
	6月19日（日）	6月20日（月）	6月21日（火）	6月22日（水）	6月23日（木）	6月24日（金）	6月25日（土）
	御飯 鯛の塩焼き（付：卵ﾛｰﾙ） 吸物 南瓜の煮付	御飯 豚肉の味噌焼き（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ 吸物 里芋の煮物	御飯 鮭のあんかけ 豚汁 さつま芋の煮物	フレンチトースト ｺﾝｿﾒｽｰﾌﾟ スパサラダ	御飯 白身魚のﾏﾖ焼き（付：ﾄﾏﾄ） キャベツと豚の煮物 牛乳	御飯 鶏かぼちゃ みぞれ汁 キャベツのカレー炒め	御飯 ﾊﾞｻの天ぷら（付：南瓜） 茶碗蒸し 大根サラダ
間	丸ボーロ	オレンジ	パンケーキ	りんごのコンポート	バームクーヘン	スイートポテト	ももゼリー
	6月26日（日）	6月27日（月）	6月28日（火）	6月29日（水）	6月30日（木）		
	御飯 なすの味噌炒め 吸物 豆腐サラダ	御飯 五目柳川風 吸物 白菜の煮物	御飯 ホキのマヨ焼き（付：人参） 和風豆乳スープ じゃが芋の煮付	高菜炒飯 中華スープ 胡瓜と大根のしらす和え	御飯 バーベキューﾁｷﾝ（付：人参） 吸物 里芋とツナのサラダ		
間	ぶどうゼリー	カエデの実	豆乳ブラマンジェ	オレンジ	丸ボーロ		
	旬　の　食　材 アスパラ、オクラ、ズッキーニ、ゴーヤ、鯵、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー（卵・小麦）対応食

令和4年 6月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				6月1日（水）	6月2日（木）	6月3日（金）	6月4日（土）
				御飯	御飯	御飯	御飯
				鶏肉と厚揚げの煮物	鮭の味噌煮（付：人参）	鶏の炒め物（付：ﾄﾏﾄ）	ｽｽﾞｷのねぎ焼き（付：人参）
				吸物	吸物	吸物	吸物
				青梗菜のソテー	野菜ソテー	なすの田舎煮	里芋の煮つけ
間				オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	バナナ
	6月5日（日）	6月6日（月）	6月7日（火）	6月8日（水）	6月9日（木）	6月10日（金）	6月11日（土）
	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	野菜炒め	赤魚の味噌焼き（付：人参）	肉じゃが	白菜のとろっと煮	鶏のから揚げ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ）	ホキのケチャップソースかけ	ハンバーグ（卵・パン粉不使用）
	吸物	吸物	吸物	コーンスープ	吸物	のっぺい汁	吸物
	豆腐のあんかけ	豚とキャベツの煮浸し	野菜サラダ	南瓜煮	大根煮	大根の旨煮	サラダ
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんご	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	野菜ゼリー	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	6月12日（日）	6月13日（月）	6月14日（火）	6月15日（水）	6月16日（木）	6月17日（金）	6月18日（土）
	牛丼	御飯	御飯	御飯	御飯	鮭ときゅうりの混ぜ寿司	御飯
	くず汁	カレイの塩焼き（付：ﾄﾏﾄ）	豚しゃぶ	チャンプルー	鶏と野菜の煮付	吸物	すり身揚げ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ）
	白菜の煮付	吸物	吸物	吸物	吸物	鶏とじゃが芋の煮物	吸物
		南瓜の煮物	ｷｬﾍﾞﾂの和え物	白菜の海苔サラダ	春雨の炒め物		キャベツの和え物
間	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんごゼリー	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	煮豆	バナナ
	6月19日（日）	6月20日（月）	6月21日（火）	6月22日（水）	6月23日（木）	6月24日（金）	6月25日（土）
	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	鯛の塩焼き（付：人参）	豚肉の味噌焼き（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ	鮭のあんかけ	豚と白菜の煮付	白身魚の塩焼き（付：ﾄﾏﾄ）	鶏かぼちゃ	ﾊﾞｻの唐揚げ（付：南瓜）
	吸物	吸物	豚汁	コンソメスープ	吸物	みぞれ汁	吸物
	南瓜の煮付	里芋の煮物	さつま芋の煮物	サラダ	キャベツと豚の煮物	キャベツのカレー炒め	大根サラダ
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんごのコンポート	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ももゼリー
	6月26日（日）	6月27日（月）	6月28日（火）	6月29日（水）	6月30日（木）		
	御飯	御飯	御飯	高菜炒飯	御飯		
	なすの味噌炒め	牛肉の煮付	ホキの塩焼き（付：人参）	中華スープ	バーベキューﾁｷﾝ（付：人参）		
	吸物	吸物	和風豆乳スープ	胡瓜と大根のしらす和え	吸物		
	豆腐サラダ	白菜の煮物	じゃが芋の煮付		里芋とツナのサラダ		
間	ぶどうゼリー	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子		

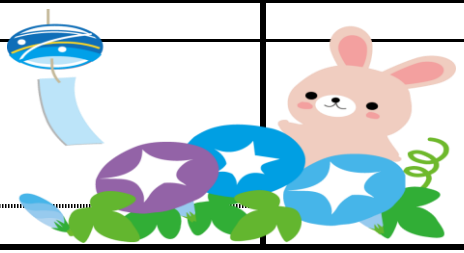
旬　の　食　材
アスパラ、オクラ、ズッキーニ、ゴーヤ、鯵、メバル

※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食

令和4年 6月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
				6月1日（水） お粥 鶏肉の煮付け キャベツの煮浸し	6月2日（木） お粥 鮭の煮付 白菜煮	6月3日（金） お粥 鶏の炒め煮 茄子の煮付	6月4日（土） お粥 ｽｽﾞｷの蒸し焼き 里芋の煮付
間							
	6月5日（日） お粥 豚と野菜の煮浸し 炒り豆腐	6月6日（月） お粥 赤魚の蒸し焼き 豚とキャベツの煮浸し	6月7日（火） お粥 豚と野菜の煮物 じゃが芋の旨煮	6月8日（水） お粥 南瓜煮 白菜のとろっと煮	6月9日（木） お粥 鶏の煮付 大根煮	6月10日（金） お粥 ホキの蒸し焼き 大根の旨煮	6月11日（土） お粥 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツの煮付
間	丸ボーロ						
	6月12日（日） お粥 牛肉の煮付 白菜煮	6月13日（月） お粥 カレイ蒸し焼き 南瓜の煮物	6月14日（火） お粥 豚と野菜の煮浸し キャベツの煮物	6月15日（水） お粥 豚と豆腐の旨煮 白菜煮	6月16日（木） お粥 鶏の煮付 里芋煮	6月17日（金） お粥 鶏とじゃが芋の煮物 大根の煮物	6月18日（土） お粥 里芋の煮付 煮浸し
間							
	6月19日（日） お粥 鯛の蒸し焼き 南瓜の煮付	6月20日（月） お粥 豚の煮浸し 里芋の煮物	6月21日（火） お粥 鮭の煮付 さつま芋の甘煮	6月22日（水） お粥 じゃこ煮 大根の旨煮	6月23日（木） お粥 白身魚の蒸し焼き キャベツと豚の煮物	6月24日（金） お粥 鶏かぼちゃ キャベツの炒め煮	6月25日（土） お粥 バサの煮付 大根の煮物
間							
	6月26日（日） お粥 茄子煮 豆腐の煮付	6月27日（月） お粥 牛肉の煮付 白菜の煮物	6月28日（火） お粥 ホキの蒸し焼き じゃが芋の煮付	6月29日（水） お粥 大根のそぼろ煮 さつま芋の旨煮	6月30日（木） お粥 鶏と野菜煮 里芋の煮付		
間							
	旬　の　食　材 アスパラ、オクラ、ズッキーニ、ゴーヤ、鰺、メバル					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	