

令和 4 年 8 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
休館日	赤飯 ホッケのごまみりん焼き 吸物 カレー風味肉じゃが 香味和え	御飯 豚の梅肉入り生姜炒め 吸物 里芋のベーコン煮 なめ茸和え	休館日	御飯 ホキの明太とろろ焼き 豆乳スープ 金平ごぼう りんご酢和え	親子丼 吸物 にらもやしソテー 山芋の酢の物 スイカゼリー	御飯 白身魚のフライ コンソメスープ 茄子のそぼろ煮 甘夏和え
8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
休館日	御飯 鮭の塩焼き 吸物 冬瓜のくず煮 ピーナッツ和え	夏野菜カレー がんも煮 海藻サラダ フルーチェ らっきょう漬け	休館日	御飯 ホッケの葱醤油焼き 吸物 豚肉と高野の煮物 おかか和え	御飯 鯖の味噌煮 けんちん汁 キャベツのカレー炒め 糸瓜の酢の物	御飯 精進かき揚げ 吸物 厚揚げの煮つけ オクラと茗荷の和え物
8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
休館日	御飯 友禅蒸し かきたま味噌汁 切干大根の豚キムチ炒め 小松菜の和え物	雑穀御飯 鱈の南蛮漬 吸物 里芋の煮つけ はんぺんサラダ	休館日	御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニのペペロン炒め 白菜の梅和え	☆夏祭り オムライス 生姜スープ さつま芋と林檎のはちみつ煮 大徳寺なます	☆夏祭り オムライス 春雨スープ じゃが芋のおかか煮 アボガドサラダ
8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
休館日	御飯 魚ロッケ 吸物 里芋のごま味噌煮 菜種和え	豚肉とごぼうの混ぜ御飯 金目鯛の煮つけ 吸物 長芋の炒め物 オクラのごま和え	休館日	御飯 スパニッシュオムレツ みぞれ汁 小松菜の中華炒め チキンサラダ	御飯 煮込みハンバーグ 吸物 大根の洋風煮 春雨の酢の物	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)			
休館日	御飯 かに玉風 中華スープ 根菜煮 もやしの中華和え	御飯 カレイのポテト焼き 吸物 ひじき入り炒り豆腐 大根サラダ	休館日			
旬 の 食 材 ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、トマト						