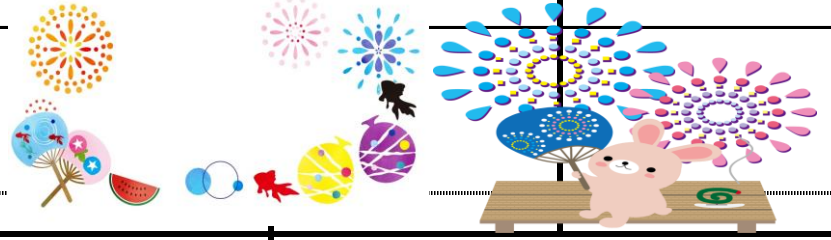


令和4年 8月 献立表

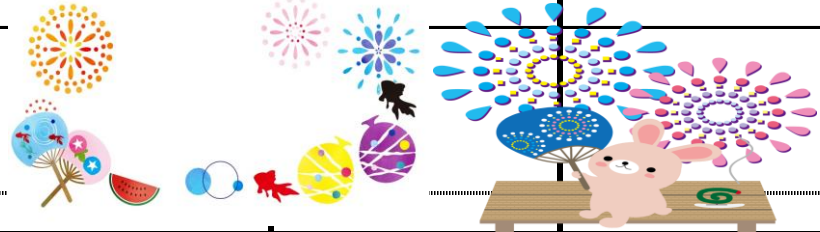
小郡みすずの森保育園

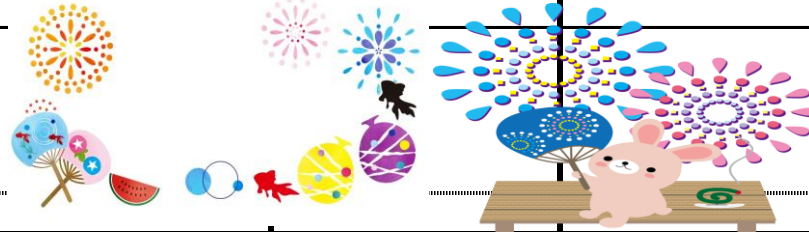
	日	月	火	水	木	金	土
間		8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
		御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) 吸物 カレー風味肉じゃが 丸ボーロ	御飯 豚の生姜炒め(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 里芋のベーコン煮 パンケーキ	御飯 豚肉の味噌炒め 吸物 大根サラダ バームクーヘン	御飯 ホキマヨ焼き(付:ﾄﾏﾄ) 豆乳スープ 白菜の和え物 りんご	親子丼 吸物 野菜ソテー スイートポテト	御飯 白身魚のフライ(付:ﾄﾏﾄ) コンソメスープ 茄子のそぼろ煮 バナナ
間	煮豆	8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)
		洋風ちらし寿司 吸物 炒り鶏	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜のくず煮 焼きドーナツ	夏野菜カレー サラダ 牛乳 オレンジ	フレンチトースト スープ ピーマンと糸こんの甘辛炒め りんごのコンポート	御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:卵ﾚｰﾙ) 吸物 豚肉と高野の煮物 豆乳ブラマンジェ	御飯 赤魚の味噌煮(付:人参) けんちん汁 キャベツの炒め物 カエデの実
間	パンケーキ	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)
		炊き込み御飯 焼き豆腐のあんかけ 吸物 ベーコンソテー パンケーキ	御飯 友禅蒸し かきたま味噌汁 小松菜の和え物 りんご	御飯 白身魚の南蛮漬 吸物 里芋の煮つけ スイートポテト	御飯 ヒレカツ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 野菜の旨煮 いちごヨーグルト	御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニ炒め物 野菜ゼリー	御飯 鶏の塩麹炒め 中華スープ さつま芋と林檎煮 丸ボーロ
間	カエデの実	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)
		ハヤシライス 糸こんのじゃこ炒め コールスローサラダ カエデの実	御飯 魚ロッケ 吸物 里芋煮 パンケーキ	豚肉とごぼうの混ぜ御飯 金目鯛の煮つけ(付:人参) 吸物 キャベツの炒め物 りんごヨーグルト	サンドイッチ コーンスープ 茄子のトマト煮 みかんゼリー	御飯 スパニッシュオムレツ みぞれ汁 チキンサラダ バームクーヘン	御飯 ハンバーグ(付:人参) 吸物 大根の洋風煮 オレンジ
間	スイートポテト	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)		
		御飯 牛肉とキャベツの炒め煮 コンソメスープ 里芋とツナのサラダ スイートポテト	御飯 五目卵焼き 中華スープ 根菜煮 丸ボーロ	御飯 カレーのポテト焼き(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 りんご	御飯 牛かぼちゃ 吸物 青梗菜のソテー 豆乳ブラマンジェ		
	旬の食材 ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、トマト					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 8月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間		8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
		御飯 ホッケのみりん焼き(付:人参) 吸物 カレー風味肉じゃが アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 豚の生姜炒め(付:蒲トマト) 吸物 里芋煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 豚肉の味噌炒め 吸物 大根サラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 ホキの塩焼き(付:トマト) 豆乳スープ 白菜の和え物 りんご アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 鶏と野菜の煮付 吸物 野菜ソテー アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 白身魚の唐揚げ(小麦粉不使用) コンソメスープ 茄子のそぼろ煮 バナナ
間		8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)
		御飯 炒り鶏 茄子の煮付 吸物 煮豆 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜のくず煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 豚と野菜の煮付 吸物 サラダ オレンジ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 ピーマンと糸こんの甘辛炒め スープ ツナサラダ(マヨ不使用) りんごのコンポート アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 ホッケの葱醤油焼き(付:人参) 吸物 豚肉と高野の煮物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 赤魚の味噌煮(付:人参) けんちん汁 キャベツの炒め物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子
間		8月13日(土)	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)
		御飯 厚揚げの煮つけ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	炊き込み御飯 焼き豆腐のあんかけ 吸物 ソテー アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 友禅蒸し(卵不使用) 味噌汁 小松菜の和え物 りんご アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 白身魚の南蛮漬 吸物 里芋の煮つけ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 魚の唐揚げ(小麦粉不使用) 吸物 野菜の旨煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 メバルのおろし煮 吸物 ズッキーニ炒め物 野菜ゼリー アレルギー(卵・乳)不使用菓子
間		8月19日(金)	8月20日(土)	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)
		御飯 鶏の塩麹炒め 中華スープ さつま芋と林檎煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 回鍋肉 春雨スープ じゃが芋のおかか煮 バナナ	御飯 豚と野菜の煮付 糸こんのじゃこ炒め サラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 すり身揚げ 吸物 里芋煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	豚肉とごぼうの混ぜ御飯 金目鯛の煮つけ(付:人参) 吸物 キャベツの炒め物 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 茄子のトマト煮 コーンスープ(乳不使用) 大根サラダ みかんゼリー アレルギー(卵・乳)不使用菓子
間		8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)
		御飯 鮭の塩焼き(付:人参) みぞれ汁 チキンサラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 ハンバーグ(卵、パン粉、乳不使用) 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	御飯 魚の唐揚げ(小麦粉不使用) 吸物 大根サラダ アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 牛肉とキャベツの炒め煮 コンソメスープ 里芋とツナのサラダ(マヨ不使用) アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 野菜のソテー 中華スープ 根菜煮 アレルギー(卵・乳)不使用菓子	御飯 カレーのポテト焼き(マヨ不使用) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) りんご
間		8月31日(水)					
		御飯 牛かぼちゃ 吸物 青梗菜のソテー アレルギー(卵・乳)不使用菓子					
	旬の食材 ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、トマト					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間		8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月6日(土)
		御飯 ホッケの蒸し焼き 鶏じゃが	御飯 豚肉の煮浸し 里芋煮	御飯 豚と野菜の煮付 大根煮	御飯 ホキの蒸し焼き じゃが芋の旨煮	御飯 鶏の煮浸し 白菜の煮付	御飯 バサの煮付 茄子のそぼろ煮
間	8月7日(日)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月11日(木)	8月12日(金)	8月13日(土)
	御飯 炒り鶏 茄子の煮付	御飯 鮭の蒸し焼き 冬瓜の煮物	御飯 豚と茄子の煮付 南瓜煮	御飯 大根のそぼろ煮 キャベツの煮浸し	御飯 ホッケの蒸し焼き 白菜の煮浸し	御飯 赤魚の煮付 けんちん汁	御飯 南瓜煮 茄子の煮浸し
間	8月14日(日)	8月15日(月)	8月16日(火)	8月17日(水)	8月18日(木)	8月19日(金)	8月20日(土)
	御飯 鶏の煮付 炒り豆腐	御飯 豚と白菜の煮付 豆腐の旨煮	御飯 バサの煮付 里芋煮	御飯 大根煮 野菜の煮付	御飯 メバルの煮付 白菜の煮浸し	御飯 鶏の炒め煮 さつま芋の甘煮	御飯 豚とキャベツの煮付 じゃが芋の旨煮
間	8月21日(日)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	8月27日(土)
	御飯 豚肉の煮浸し キャベツの炒め煮	御飯 里芋煮 豆腐の煮付	御飯 金目鯛の煮付 キャベツの煮浸し	御飯 豚と茄子の煮付 大根煮	御飯 じゃが芋煮 キャベツの旨煮	御飯 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮付	御飯 バサの煮付 南瓜煮
間	8月28日(日)	8月29日(月)	8月30日(火)	8月31日(水)			
	御飯 牛肉とキャベツの炒め煮 里芋の煮付	御飯 鶏の煮付 茄子の煮浸し	御飯 カレイの蒸し焼き 炒り豆腐	御飯 牛かぼちゃ 白菜煮			
	旬の食材 ズッキーニ、冬瓜、ゴーヤ、トマト					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	