

# 令和 4 年 9 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
休館日			休館日	赤飯 魚の磯辺焼き 吸物(てま 高野豆腐の煮付 タラモサラダ	雑穀ごはん 鶏のから揚げ 吸物(花麩 里芋のごま味噌煮 おかか和え	御飯 サンマの塩焼き 吸物 冬瓜の煮つけ 小松菜の辛子和え
9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
休館日	御飯 魚の味噌チーズ焼き 吸物 厚揚げの煮物 ゆかり和え	御飯 鶏肉のマスタード炒め 吸物 大根の洋風煮 菜種和え	休館日	御飯 ホキのきのこマヨ焼き 吸物 蓮根のカレー金平 春雨の酢の物	栗おこわ メバルの山椒煮 吸物 根菜煮 菜果和え	御飯 鱈の煮つけ みぞれ汁 冬瓜のベーコン煮 わさび和え
9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
休館日	御飯 たらのおろし蒸し 吸物 三色きんぴら ところてん	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 りんご酢和え	休館日	御飯 鮭の塩焼き 吸物 五目春雨 小松菜のごま和え	御飯 豚しゃぶの胡麻たれ 中華スープ カレー風味肉じゃが ザーサイ和え	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き 吸物 糸こんにのじゃこ炒め 甘夏サラダ
9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)
休館日	赤飯 炊き合わせ ヒレカツ 吸物 紅白なます	御飯 ビーフカレー チャンプルー トマトと青紫蘇のサラダ アセロラゼリー	休館日	御飯 鶏の塩麩炒め 吸物 南瓜の煮付 みょうが和え	御飯 豚じゃが 吸物 白菜のしらす炒め バンサンスー	赤飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
休館日	御飯 白身魚の磯香フライ 吸物 ひじき入り炒り豆腐 ゆず和え	御飯 豚肉と厚揚げの煮つけ 吸物 青梗菜のオイスター炒め 土佐酢和え	休館日	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 切干大根のコンソメ炒め チーズサラダ	御飯 魚のもろみ焼き 吸物 糸こんにのたらこ炒め 胡瓜と若芽の酢の物	
旬 の 食 材 オクラ、南瓜、さつま芋、ズッキーニ、冬瓜、サンマ						