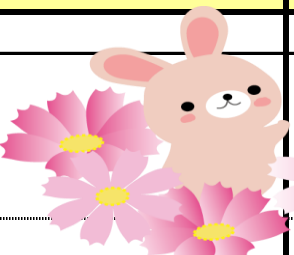
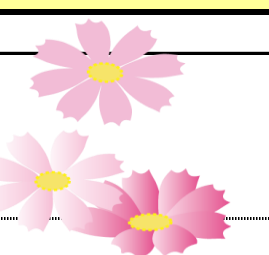
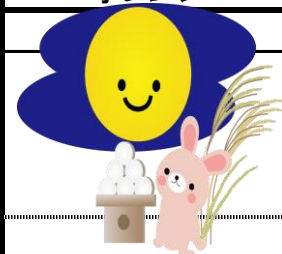


令和4年 9月 献立表

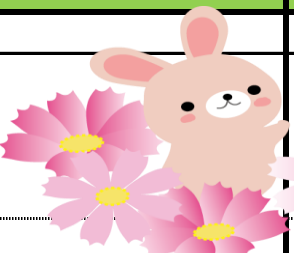
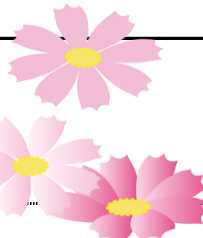
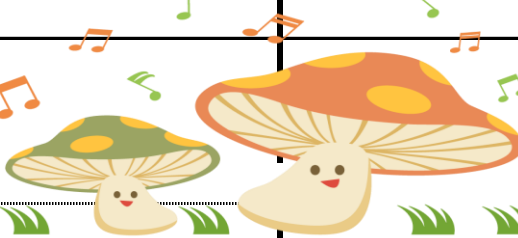
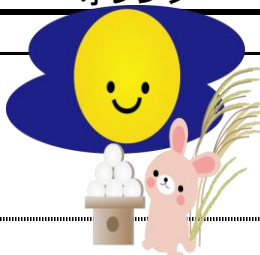
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					9月1日(木)	9月2日(金)	9月3日(土)
					御飯 魚の磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 ポテトサラダ カエデの実	御飯 鶏のから揚げ(付:トマト) 里芋のごま味噌煮 牛乳 バームクーヘン	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜の煮つけ バナナ
間	9月4日(日)	9月5日(月)	9月6日(火)	9月7日(水)	9月8日(木)	9月9日(金)	9月10日(土)
	スパゲティーミートソース コンソメスープ サラダ	御飯 魚の味噌チーズ焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 焼きドーナツ	御飯 鶏肉の炒め煮 吸物 大根の洋風煮 パンケーキ	フレンチトースト グリーンスープ ブロッコリーのサラダ	御飯 ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋) 吸物 春雨の和え物 豆乳ブラマンジェ	御飯 メバルの煮(付:人参) 吸物 根菜煮 スイートポテト	御飯 鯖の煮つけ(付:人参) みぞれ汁 冬瓜のベーコン煮 丸ボーロ
間	9月11日(日)	9月12日(月)	9月13日(火)	9月14日(水)	9月15日(木)	9月16日(金)	9月17日(土)
	御飯 焼き餃子 吸物 さつま芋と林檎煮物 カエデの実	御飯 たらのおろし煮(付:人参) 吸物 蓮根のきんぴら りんご	御飯 白すり身揚げ(付:トマト) 吸物 キャベツの和え物 バームクーヘン	牛丼 吸物 ズッキーニのソテー 桃ヨーグルト	御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 五目春雨 ぶどうゼリー	御飯 豚しゃぶ 中華スープ カレー風味肉じゃが 焼きドーナツ	御飯 魚のチーズパン粉焼き(付:トマト) 吸物 糸こんにゃく炒め バナナ
間	9月18日(日)	9月19日(月)	9月20日(火)	9月21日(水)	9月22日(木)	9月23日(金)	9月24日(土)
	お好み焼き コンソメスープ さつま芋の煮物 スイートポテト	御飯 ヒレカツ(付:トマト) 吸物 南瓜煮 煮豆	御飯 ビーフカレー チャンプルー 牛乳 丸ボーロ	サンドイッチ コーンスープ 豚肉とキャベツの煮物 ヨーグルト	御飯 鶏の塩麹炒め 吸物 南瓜の煮付 カエデの実	御飯 豚じゃが 吸物 白菜のしらす炒め バームクーヘン	御飯 魚の天ぷら(付:南瓜) 茶碗蒸し 大根サラダ オレンジ
間	9月25日(日)	9月26日(月)	9月27日(火)	9月28日(水)	9月29日(木)	9月30日(金)	
	焼きそば 吸物 華焼売 豆乳ブラマンジェ	御飯 白身魚のフライ(付:トマト) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 パンケーキ	御飯 豚肉と厚揚げの煮つけ 吸物 もやしのおかか和え みかんゼリー	御飯 南瓜コロッケ(付:トマト) 吸物 こんにゃくの旨煮 りんごゼリー	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 チーズサラダ スイートポテト	御飯 魚のもろみ焼き(付:卵ロール) 吸物 糸こんにゃく炒め物 りんご	
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、ズッキーニ、冬瓜、サンマ						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 9月 献立表

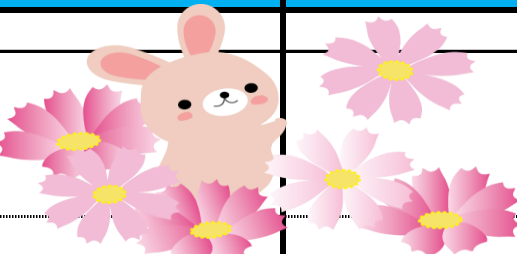
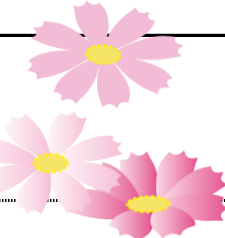
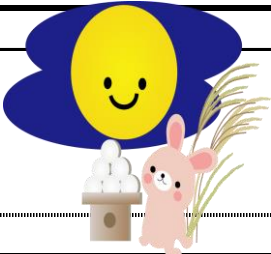
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					9月1日(木) 御飯 魚の磯辺焼き(小麦不使用) 吸物 ポテトサラダ(マヨ不使用) アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月2日(金) 御飯 鶏のから揚げ(小麦不使用) 吸物 里芋のごま味噌煮 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月3日(土) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜の煮つけ バナナ
	9月4日(日) 御飯 大根のそぼろ煮 コンソメスープ サラダ リンゴのコンポート アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月5日(月) 御飯 魚の味噌焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月6日(火) 御飯 鶏肉の炒め煮 吸物 大根の洋風煮 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月7日(水) 御飯 白菜のそぼろ炒め グリーンスープ(乳不使用) ブロッコリーのサラダ オレンジ アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月8日(木) 御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 春雨の和え物 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月9日(金) 御飯 メバルの煮(付:人参) 吸物 根菜煮 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月10日(土) 御飯 鱈の煮つけ(付:人参) みぞれ汁 冬瓜煮 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子
間	9月11日(日) 御飯 大根のそぼろあんかけ 吸物 さつま芋と林檎の煮物 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月12日(月) 御飯 たらのおろし煮(付:人参) 吸物 蓮根のきんぴら りんご アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月13日(火) 御飯 白すり身揚げ(卵不使用) 吸物 キャベツの和え物 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月14日(水) 牛丼 吸物 ズッキーニのソテー アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月15日(木) 御飯 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 五目春雨 ぶどうゼリー アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月16日(金) 御飯 豚しゃぶ 中華スープ カレー風味肉じゃが アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月17日(土) 御飯 魚の塩焼き(付:トマト) 吸物 糸こんのじゃこ炒め バナナ
	9月18日(日) 御飯 豚とキャベツの炒め煮 コンソメスープ さつま芋の煮物 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月19日(月) 御飯 魚の唐揚げ(小麦不使用) 吸物 南瓜煮 煮豆 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月20日(火) 御飯 牛肉と野菜の煮付 吸物 チャンプルー(卵不使用) アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月21日(水) 御飯 豚肉とキャベツの煮物 コーンスープ(乳不使用) サラダ アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月22日(木) 御飯 鶏の塩麴炒め 吸物 南瓜の煮付 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月23日(金) 御飯 豚じゃが 吸物 白菜のしらす炒め アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月24日(土) 御飯 魚の素揚げ(付:南瓜) 吸物 大根サラダ オレンジ
間	9月25日(日) 御飯 豚キャベ煮 吸物 じゃが芋の煮付 アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月26日(月) 御飯 魚の唐揚げ(小麦不使用) 吸物 ひじき入り炒り豆腐(卵不使用) アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月27日(火) 御飯 豚肉と厚揚げの煮つけ 吸物 もやしのおかか和え みかんゼリー	9月28日(水) 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 吸物 こんにゃくの旨煮 りんごゼリー	9月29日(木) 御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 サラダ アレルギー(卵、小麦)不使用菓子	9月30日(金) 御飯 魚のもろみ焼き(付:人参) 吸物 糸こん炒め物 りんご	
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、ズッキーニ、冬瓜、サンマ						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。

離乳食(卵アレルギー対応)

令和4年 9月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間					9月1日(木) 御飯 白身魚の蒸し焼き じゃが芋の旨煮	9月2日(金) 御飯 鶏肉の煮浸し 里芋煮	9月3日(土) 御飯 赤魚の蒸し焼き 冬瓜の煮付
間	9月4日(日) 御飯 大根のそぼろ煮 キャベツの煮付	9月5日(月) 御飯 魚の蒸し焼き 白菜の煮浸し	9月6日(火) 御飯 鶏肉の炒め煮 大根の旨煮	9月7日(水) 御飯 白菜の煮付 里芋煮	9月8日(木) 御飯 ホキの蒸し焼き じゃが芋の煮付	9月9日(金) 御飯 メバルの煮付 鶏と野菜の煮浸し	9月10日(土) 御飯 鱈の煮付 冬瓜煮
間	9月11日(日) 御飯 さつま芋の甘煮 大根のそぼろ煮	9月12日(月) 御飯 たら煮 大根の旨煮	9月13日(火) 御飯 里芋の煮付 キャベツの煮浸し	9月14日(水) 御飯 牛肉の煮付 南瓜煮	9月15日(木) 御飯 鮭の蒸し焼き 大根煮	9月16日(金) 御飯 とり肉じゃが キャベツの煮付	9月17日(土) 御飯 バサの蒸し焼き 白菜の煮浸し
間	9月18日(日) 御飯 豚とキャベツの炒め煮 さつま芋の煮物	9月19日(月) 御飯 南瓜煮 大根の煮付	9月20日(火) 御飯 牛肉と野菜の煮付 炒り豆腐	9月21日(水) 御飯 豚肉とキャベツの煮物 大根の旨煮	9月22日(木) 御飯 鶏と野菜の煮浸し 南瓜の煮付	9月23日(金) 御飯 豚じゃが 白菜の煮浸し	9月24日(土) 御飯 バサの煮付 南瓜煮
間	9月25日(日) 御飯 豚キャベ煮 じゃが芋の煮付	9月26日(月) 御飯 白身魚の煮付 炒り豆腐	9月27日(火) 御飯 豚肉と野菜の煮付 キャベツの煮浸し	9月28日(水) 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 大根の煮付	9月29日(木) 御飯 鶏と野菜の煮付 白菜の煮浸し	9月30日(金) 御飯 魚の蒸し焼き 南瓜煮	
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、ズッキーニ、冬瓜、サンマ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	