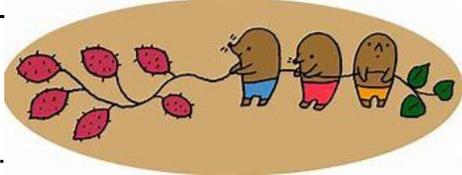


# 令和4年 10月 献立表

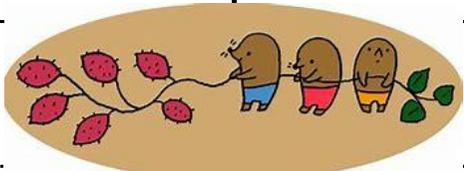
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							10月1日(土) 御飯 鶏と茄子のさっぱり炒め 吸物 大根のベーコン煮 ヨーグルト
	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
	ハヤシライス さつま芋甘煮 のりサラダ	御飯 さわらの漬け焼き(付:人参) みぞれ汁 白菜と柿のサラダ	御飯 鶏の野菜あんかけ 吸物 冬瓜の煮物	フレンチトースト コンソメスープ 五目春雨	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 南瓜煮 おからサラダ	親子丼 吸物 ほうれん草の和え物	御飯 白身魚のホト焼き(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 豚肉と白菜のどろっと煮 青梗菜の和え物
間	焼きドーナツ	オレンジ	丸ぼうろ	梨	バームクーヘン	りんご	バナナ
	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
	肉うどん ピーマンソテー 大根サラダ	菜めし 鶏の唐揚げ(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 豚汁 ほうれん草なます	御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 厚揚げと青梗菜炒め 白菜の和え物	ピラフ 豚肉と大根煮 野菜サラダ 牛乳	御飯 魚ロッケ(付:ﾄﾏﾄ) 吸物 キャベツと竹輪の炒め物	ポークカレー 白菜の炒り玉 コールスローサラダ	御飯 鮭の塩焼き(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 野菜の卵とじ りんごのサラダ
間	豆乳ブラマンジェ	煮豆	焼きドーナツ	りんごのコンポート	桃ゼリー	野菜ゼリー	スイートポテト
	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 春巻き 大根サラダ	洋風ちらし寿司 大根のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 牛乳	御飯 ハンバーグ(付:ﾄﾏﾄ) 野菜スープ 南瓜煮	サンドイッチ パンプキンスープ 鶏ときこのトマト煮	御飯 鱈の味噌マヨ焼き(付:卵ﾚｰﾙ) 吸物 柿とほうれん草の白和え	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 青梗菜のソテー	御飯 天ぷら(白身魚・南瓜) 茶碗蒸し 大根サラダ
間	フルーツヨーグルト	煮豆	オレンジ	ぶどうゼリー	いちごヨーグルト	パンケーキ	丸ぼうろ
	10月23日(日)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
	そばめし 大根の洋風煮 チンゲン菜の和え物	御飯 五目卵焼き 吸物 白菜の胡麻和え	御飯 赤魚の塩焼き(付:卵焼き) カレー風味肉じゃが 青梗菜の和え物	御飯 南瓜コロケ(付:ﾄﾏﾄ) コンソメスープ 白菜の煮浸し	御飯 鶏肉の漬け焼き(付:ｽﾊﾞﾞﾞﾃｲ) トマトスープ ほうれん草の和え物	栗御飯 ホキのマヨ焼き(付:じゃが芋) れんこんのそぼろ煮 牛乳	御飯 鶏の塩麴炒め 豆乳味噌汁 南瓜の煮つけ
間	りんごヨーグルト	バナナ	りんご	みかんゼリー	野菜ゼリー	バームクーヘン	スイートポテト
	10月30日(日)	10月31日(月)					
間	御飯 白身魚のピザ風(付:ﾌｯﾄﾏﾄ) 吸物 キャベツの煮物 豆乳ブラマンジェ	御飯 白身魚の漬け焼き(付:卵ﾚｰﾙ) 吸物 糸こんの旨煮 オレンジ					
	旬の食材 さつまいも、くり、きのこ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 10月 献立表

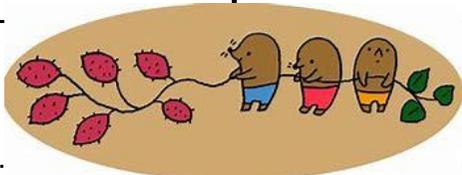
小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
							10月1日(土) 御飯 鶏と茄子のさつぱり炒め 吸物 大根煮
間							アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
	10月2日(日)	10月3日(月)	10月4日(火)	10月5日(水)	10月6日(木)	10月7日(金)	10月8日(土)
	御飯 牛肉と野菜煮 さつま芋甘煮 <small>のりサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	御飯 さわらの漬け焼き(付:人参) みぞれ汁 <small>白菜と柿のサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	御飯 鶏の野菜あんかけ 吸物 冬瓜の煮物	御飯 牛肉と野菜煮 コンソメスープ 五目春雨 梨	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 南瓜煮 <small>おからサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	御飯 鶏肉と野菜煮 吸物 ほうれん草の和え物 りんご	御飯 白身魚のホト焼き(付:プチトマト) 豚肉と白菜のどろっと煮 青梗菜の和え物 バナナ
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	オレンジ	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子		アレルギー(卵・小麦)不使用菓子		
	10月9日(日)	10月10日(月)	10月11日(火)	10月12日(水)	10月13日(木)	10月14日(金)	10月15日(土)
	牛丼 ピーマンソテー <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small>	菜めし 鶏の唐揚げ(卵・小麦不使用) 豚汁 ほうれん草なます 煮豆	御飯 メバルの煮つけ(付:人参) 厚揚げと青梗菜炒め 白菜の和え物	ピラフ(卵不使用) 豚肉と大根煮 野菜サラダ 中華スープ りんごのコンポート	御飯 すりみ揚げ(卵・小麦不使用) 吸物 キャベツの炒め物 桃ゼリー	御飯 肉豆腐 白菜ソテー <small>キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> 野菜ゼリー	御飯 鮭の塩焼き(付:プチトマト) 野菜の煮物 <small>りんごのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子		アレルギー(卵・小麦)不使用菓子				
	10月16日(日)	10月17日(月)	10月18日(火)	10月19日(水)	10月20日(木)	10月21日(金)	10月22日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 中華スープ <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> フルーツ	ちらし寿司(卵不使用) 大根のそぼろ煮 ほうれん草のお浸し 吸物 煮豆	御飯 <small>豆腐入りハンバーグ(卵・小麦不使用)</small> 野菜スープ 南瓜煮 オレンジ	御飯 鶏ときのこのトマト煮 パンブキンスープ(乳不使用) <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> ぶどうゼリー	御飯 鱈の塩焼き(付:人参) 吸物 柿とほうれん草の白和え アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 青梗菜のソテー アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 白身魚の煮付 吸物 <small>大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子						
	10月23日(日)	10月24日(月)	10月25日(火)	10月26日(水)	10月27日(木)	10月28日(金)	10月29日(土)
	チャーハン(卵不使用) 大根の洋風煮 チンゲン菜の和え物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏肉と野菜炒め 吸物 白菜の胡麻和え バナナ	御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) カレー風味肉じゃが 青梗菜の和え物 りんご	御飯 白身魚の唐揚げ(付:トマト) コンソメスープ 白菜の煮浸し みかんゼリー	御飯 鶏肉の漬け焼き(付:人参) トマトスープ ほうれん草の和え物 野菜ゼリー	栗御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) れんこんのそぼろ煮 <small>野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング)</small> アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏の塩麴炒め 豆乳味噌汁 南瓜の煮つけ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	アレルギー(卵・小麦)不使用菓子						
	10月30日(日)	10月31日(月)					
間	御飯 白身魚のピザ風(乳不使用) 吸物 キャベツの煮物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 白身魚の漬け焼き(付:人参) 吸物 糸こんの旨煮 オレンジ					
	旬の食材 さつまいも、くり、きのこ					※仕入れの具合により献立を変更させていただきます場合があります。	

# 離乳食

# 令和4年 10月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間							10月1日(土) お粥 鶏肉と茄子の煮付 大根煮
間	10月2日(日) お粥 牛肉と野菜の煮付 さつまいも煮	10月3日(月) お粥 白身魚の蒸し焼き 白菜の煮物	10月4日(火) お粥 鶏肉と野菜煮 冬瓜の煮物	10月5日(水) お粥 白菜のしらす煮 里芋煮	10月6日(木) お粥 赤魚の蒸し焼き 南瓜煮	10月7日(金) お粥 鶏肉と野菜煮 大根煮	10月8日(土) お粥 白身魚のポテト焼き 白菜の煮物
間	10月9日(日) しらすと野菜うどん 大根煮	10月10日(月) お粥 豚肉と里芋煮 キャベツの煮物	10月11日(火) お粥 白身魚の煮付 白菜の煮物	10月12日(水) お粥 豚肉と大根煮 里芋煮	10月13日(木) お粥 キャベツのしらす煮 トマト	10月14日(金) お粥 豚肉と野菜煮 大根煮	10月15日(土) お粥 鮭の蒸し焼き キャベツの煮物
間	10月16日(日) お粥 キャベツのしらす煮 さつまいも煮	10月17日(月) お粥 大根のそぼろ煮 白菜の煮物	10月18日(火) お粥 キャベツのしらす煮 南瓜煮	10月19日(水) お粥 鶏肉のトマト煮 白菜の煮物	10月20日(木) お粥 白身魚の蒸し焼き 里芋煮	10月21日(金) お粥 鶏肉とさつまいも煮 キャベツの煮物	10月22日(土) お粥 白身魚の煮付 南瓜煮
間	10月23日(日) お粥 キャベツのしらす煮 大根煮	10月24日(月) お粥 茄子のそぼろ煮 白菜の煮物	10月25日(火) お粥 赤魚の蒸し焼き じゃが芋煮	10月26日(水) お粥 白菜のしらす煮 トマト	10月27日(木) お粥 豚肉と里芋煮 キャベツの煮物	10月28日(金) 栗お粥 ホキの蒸し焼き じゃが芋そぼろ煮	10月29日(土) お粥 鶏肉と野菜の豆乳煮 南瓜煮
間	10月30日(日) お粥 白身魚の蒸し焼き キャベツの煮物	10月31日(月) お粥 白身魚の蒸し焼き 大根煮					
	旬の食材 さつまいも、くり、きのこ					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	