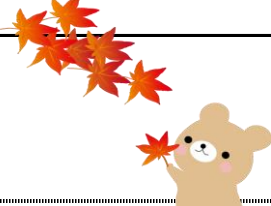
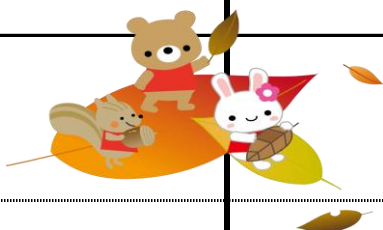
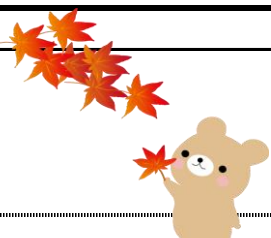


令和4年 11月 献立表

小郡みすずの森保育園

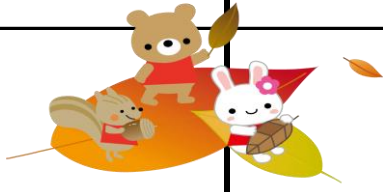
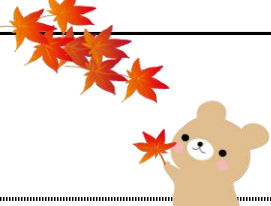
	日	月	火	水	木	金	土
間			11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
			御飯 八宝菜 吸物 さつま芋と林檎煮 焼きドーナツ	フレンチトースト コンソメスープ 冬瓜の煮物 りんごのコンポート	菜めし 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 里芋のごま味噌煮 バナナ	御飯 チキン南蛮(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 キャベツのソテー 丸ぼうろ	御飯 白身魚ﾁｰｽﾞﾊﾝﾌﾞｰｸﾞ(付:ﾄﾏﾄ) 鶏肉とキャベツの煮物 カリフラワーサラダ スイートポテト
間	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
	御飯 ビーフシチュー 中華風炒り豆腐 トマトのサラダ フルーツヨーグルト	焼うどん 厚揚げの煮物 白菜の和え物 焼きドーナツ	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:卵焼き) 豆乳味噌汁 野菜ビーフン オレンジ	和風炒飯 中華スープ キャベツサラダ りんご	鮭まぜごはん 白身魚の野菜あんかけ 吸物 じゃが芋のカレー炒め バームクーヘン	御飯 大豆入りハンバーグ(付:ﾄﾏﾄ) 大根の煮付 さっぱりスパサラダ 野菜ゼリー	御飯 白身魚のマヨ焼き(付:人参) 南瓜のそぼろ煮 白和え パンケーキ
間	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
	お好み焼き 豆腐のうま煮 野菜サラダ ぶどうゼリー	菜めし さわらの煮つけ(付:人参) そぼろ炒め 春雨の和え物 バナナ	野菜ビーフカレー キャベツの塩煮 牛乳 丸ぼうろ	御飯 筑前煮 白菜の中華炒め カリフラワーのサラダ いちごヨーグルト	御飯 玉葱入りとんかつ(付:ﾌﾟﾁﾏﾄ) 吸物 冬瓜の煮物 桃ゼリー	御飯 メバルの煮付(付:大根) 中華スープ ひじきサラダ オレンジ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 炒り鶏 煮豆
間	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
	カレーうどん チャンプルー 豆サラダ みかんゼリー	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 肉ごぼう りんご	御飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 コンソメスープ 切干大根の炒め物 バームクーヘン	サンドイッチ コーンスープ マカロニケチャップ炒め ファイバーヨーグルト	御飯 さわらの西京焼(付:人参) 卵の花の炒り煮 牛乳 野菜ゼリー	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 キャベツの炒め物 バナナ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 茶碗蒸し 大根サラダ 焼きドーナツ
間	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)			
	御飯 豚肉と野菜炒め 焼き餃子 ほうれん草の胡麻和え スイートポテト	御飯 メバルの煮付(付:人参) みぞれ汁 白菜の中華風炒め 丸ぼうろ	御飯 鶏肉の漬焼き(付:ｽﾊﾟｹﾞﾃｰ) 吸物 里芋の鳴門煮 オレンジ	御飯 揚げ豆腐のあんかけ もやしのカレー炒め 菜種和え バームクーヘン			
	旬の食材 さつまいも、さといも、ほうれんそう、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間			11月1日(火) お粥 豚肉と白菜煮 さつま芋煮	11月2日(水) お粥 キャベツのしらす煮 冬瓜の煮物	11月3日(木) お粥 鮭の蒸し焼き 里芋煮	11月4日(金) お粥 キャベツのしらす煮 大根煮	11月5日(土) お粥 白身魚の蒸し焼き キャベツ煮
間	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
	お粥 くずし豆腐 じゃが芋煮	しらすと野菜うどん 大根煮	お粥 赤魚の蒸し焼き じゃが芋豆乳煮	和風炒飯 キャベツのそぼろ煮 なすの煮物	お粥 白身魚の蒸し焼き じゃが芋煮	お粥 里芋そぼろ煮 大根煮	お粥 白身魚の蒸し焼き 南瓜のそぼろ煮
間	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
	お粥 くずし豆腐 キャベツ煮	お粥 キャベツのそぼろ煮 大根煮	お粥 白菜のしらす煮 じゃが芋煮	お粥 鶏肉と白菜煮 さつま芋煮	お粥 くずし豆腐 冬瓜の煮物	お粥 白身魚の煮付 キャベツ煮	お粥 白菜のしらす煮 里芋煮
間	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
	しらすと野菜うどん くずし豆腐	お粥 白身魚の煮付 白菜煮	お粥 キャベツのしらす煮 じゃが芋煮	お粥 白菜のそぼろ煮 大根煮	お粥 野菜とおからの煮物 さつま芋煮	お粥 豚肉と大根煮 キャベツ煮	お粥 赤魚の煮付 大根煮
間	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)			
	お粥 豚肉とキャベツ煮 里芋煮	お粥 白身魚の煮付 白菜煮	お粥 キャベツのしらす煮 里芋煮	お粥 くずし豆腐 南瓜煮			
旬の食材	さつまいも、さといも、ほうれんそう、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー(卵・小麦)対応食

令和4年 11月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			11月1日(火)	11月2日(水)	11月3日(木)	11月4日(金)	11月5日(土)
			御飯 八宝菜 吸物 さつま芋と林檎煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 厚揚げと白菜炒め コンソメスープ 冬瓜の煮物 りんごのコンポート	菜めし 鮭の塩焼き(付:人参) 吸物 里芋のごま味噌煮 バナナ アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏のから揚げ(卵・小麦不使用) 吸物 キャベツのソテー アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 白身魚の塩焼き(付:トマト) 鶏肉とキャベツの煮物 カリフラワーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	11月6日(日)	11月7日(月)	11月8日(火)	11月9日(水)	11月10日(木)	11月11日(金)	11月12日(土)
	御飯 肉じゃが 中華風炒り豆腐 トマトのサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚肉と野菜炒め 厚揚げの煮物 白菜の和え物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 赤魚の昆布茶焼き(付:人参) 豆乳味噌汁 野菜ビーフン オレンジ	和風炒飯(卵不使用) 中華スープ キャベツサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) りんご	鮭まぜごはん 白身魚の野菜あんかけ 吸物 じゃが芋のカレー炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 大豆入りハンバーグ(卵・小麦不使用) 大根の煮付 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) 野菜ゼリー	御飯 白身魚の塩焼き(付:人参) 南瓜のそぼろ煮 白和え アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	11月13日(日)	11月14日(月)	11月15日(火)	11月16日(水)	11月17日(木)	11月18日(金)	11月19日(土)
	御飯 豚肉と野菜炒め 豆腐のうま煮 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) ぶどうゼリー	菜めし さわらの煮つけ(付:人参) そぼろ炒め 春雨の和え物 バナナ	御飯 肉じゃが 吸物 キャベツの塩煮 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 筑前煮 白菜の中華炒め カリフラワーサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 冬瓜の煮物 桃ゼリー	御飯 メバルの煮付(付:大根) 中華スープ ひじきサラダ(アレルギー不使用ドレッシング) オレンジ	鮭ときゅうりの混ぜ寿司 吸物 炒り鶏 煮豆
間	11月20日(日)	11月21日(月)	11月22日(火)	11月23日(水)	11月24日(木)	11月25日(金)	11月26日(土)
	御飯 豚肉と野菜煮 チャンプルー(卵不使用) 豆サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) みかんゼリー	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 肉ごぼう りんご	御飯 牛肉とじゃが芋のトマト煮 コンソメスープ 切干大根の炒め物 アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 豚肉と野菜のケチャップ炒め コーンスープ 野菜サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 さわらの西京焼(付:人参) 吸物 卵の花の炒り煮 野菜ゼリー	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 キャベツの炒め物 バナナ	御飯 赤魚の煮付(付:人参) 吸物 大根サラダ(アレルギー不使用ドレッシング) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子
間	11月27日(日)	11月28日(月)	11月29日(火)	11月30日(水)			
	御飯 豚肉と野菜炒め 吸物 ほうれん草の胡麻和え アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 メバルの煮付(付:人参) みぞれ汁 白菜の中華風炒め アレルギー(卵・小麦)不使用菓子	御飯 鶏肉の漬焼き(付:人参) 吸物 里芋の鳴門煮 オレンジ	御飯 揚げ豆腐のあんかけ もやしのカレー炒め 菜種和え(卵不使用) アレルギー(卵・小麦)不使用菓子			
	旬の食材 さつまいも、さといも、ほうれんそう、大根					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	