令和4年 12月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					12月1日（木）	12月2日（金）	12月3日（土）
					鮭まぜ御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 ごぼうの煮付	御飯 白身魚のフライ（付：ﾄﾏﾄ） 吸物 糸こんのじゃこ炒め	御飯 ｶﾚｲのﾀﾙﾀﾙ焼き（付：ﾄﾏﾄ） 吸物 がんもの煮付
間					りんご	丸ぼうろ	豆乳ブラマンジェ
	12月4日（日）	12月5日（月）	12月6日（火）	12月7日（水）	12月8日（木）	12月9日（金）	12月10日（土）
	スパゲティーミートソース ブロッコリーのきのこあん コールスローサラダ	豚丼 ほうれん草のツナ炒め 切干大根の和えもの	菜めし メバルの煮付け（付：人参） 五目春雨 牛乳	フレンチトースト パンプキンスープ じゃが芋の洋風煮	御飯 ホッケのみりん焼き キャベツのとろみ煮 南瓜サラダ	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉	御飯 白すり身の五目揚げ かぶの煮物 もやしの和えもの
間	野菜焼きドーナツ	オレンジ	バームクーヘン	りんごのコンポート	いちごヨーグルト	桃ゼリー	豆乳焼きドーナツ
	12月11日（日）	12月12日（月）	12月13日（火）	12月14日（水）	12月15日（木）	12月16日（金）	12月17日（土）
	御飯 ビーフシチュー マカロニグラタン のりサラダ	御飯 白身魚の塩焼き（付：人参） チャプチェ風 ゆかり和え	御飯 蓮根バーグ（付：ﾄﾏﾄ） おから炒り煮 牛乳	御飯 鶏肉とさつま芋煮 茶碗蒸し ブロッコリーサラダ	鮭まぜ御飯 蒸し鶏の野菜あんかけ ほうれん草のコンソメ炒め はんぺんサラダ	御飯 赤魚の柚香焼き（付：卵焼き） 吸物 大根と竹輪の煮物	野菜ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラダ
間	スイートポテト	バナナ	りんご	丸ぼうろ	ぶどうゼリー	りんごヨーグルト	パンケーキ
	12月18日（日）	12月19日（月）	12月20日（火）	12月21日（水）	12月22日（木）	12月23日（金）	12月24日（土）
	御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ ブロッコリーのソテー トマトのサラダ	菜めし 白身魚の漬焼き（付：卵ﾛｰﾙ） かぶの煮物 春雨の和え物	御飯 南瓜コロッケ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ） 大根の煮物 牛乳	サンドイッチ コーンスープ ポークビーンズ	御飯 白身魚の竜田焼き（付：人参） 吸物 南瓜煮	御飯 五目卵焼き こんにゃくの旨煮 おからサラダ	御飯 赤魚の煮付（付：人参） 茶碗蒸し 大根サラダ
間	豆乳焼きドーナツ	オレンジ	バームクーヘン	ヨーグルト	りんご	バナナ	スイートポテト
	12月25日（日）	12月26日（月）	12月27日（火）	12月28日（水）	12月29日（木）	12月30日（金）	12月31日（土）
	御飯 白身ﾌﾗｲのﾀﾙﾀﾙｿｰｽかけ 大根の煮付 豆サラダ	御飯 鮭の塩焼き（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ） 根菜煮 おかか和え	御飯 玉葱入りとんかつ（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ） 吸物 けんちん煮	菜めし 豚肉のｹﾁｬｯﾌﾟ炒め 里芋の煮物 牛乳	御飯 鰆のマヨ焼き（付：人参） 吸物 板こんの煮物	御飯 鶏肉の照焼き（付：じゃが芋） ほうれん草の卵炒め ツナ和え	御飯 赤魚の昆布茶焼き（付：卵焼き） 吸物 切干大根の炒め物
間	パンケーキ	丸ぼうろ	オレンジ	バームクーヘン	豆乳焼きドーナツ	りんご	スイートポテト
	旬　の　食　材 カリフラワー、ブロッコリー、里芋、さつま芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和4年 12月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					12月1日（木） お粥 鶏肉とさつま芋煮 白菜煮	12月2日（金） お粥 白身魚の煮付 キャベツ煮	12月3日（土） お粥 カレイの蒸し焼き 野菜のトマト煮
間							
	12月4日（日） お粥 里芋のそぼろ煮 ブロッコリー	12月5日（月） お粥 豚肉とほうれん草の煮物 白菜煮	12月6日（火） お粥 メバルの煮付 キャベツ煮	12月7日（水） お粥 くずし豆腐 じゃが芋の煮付	12月8日（木） お粥 ホッケの煮付 南瓜煮	12月9日（金） お粥 豚肉と大根煮 白菜煮	12月10日（土） お粥 くずし豆腐 かぶの煮付
間							
	12月11日（日） お粥 牛肉とじゃが芋煮 キャベツ煮	12月12日（月） お粥 白身魚の蒸し焼き 白菜煮	12月13日（火） お粥 里芋そぼろ煮 キャベツ煮	12月14日（水） お粥 鶏肉とさつま芋煮 ブロッコリー	12月15日（木） お粥 ほうれん草のしらす煮 白菜煮	12月16日（金） お粥 赤魚の蒸し焼き 大根煮	12月17日（土） お粥 肉じゃが風 キャベツ煮
間							
	12月18日（日） お粥 くずし豆腐 ブロッコリー	12月19日（月） お粥 白身魚の蒸し焼き かぶの煮物	12月20日（火） お粥 白菜のしらす煮 大根煮	12月21日（水） お粥 ポークビーンズ キャベツ煮	12月22日（木） お粥 白身魚の蒸し焼き 南瓜煮	12月23日（金） お粥 キャベツとおからの煮物 里芋煮	12月24日（土） お粥 赤魚の煮付 大根煮
間							
	12月25日（日） お粥 白身魚の煮付 じゃが芋煮	12月26日（月） お粥 鮭の蒸し焼き 白菜煮	12月27日（火） お粥 けんちん煮 里芋煮	12月28日（水） お粥 豚肉とキャベツの煮物 大根煮	12月29日（木） お粥 鰆の蒸し焼き かぶの煮物	12月30日（金） お粥 鶏肉とじゃが芋煮 キャベツ煮	12月31日（土） お粥 赤魚の蒸し焼き 白菜煮
間							
	旬　の　食　材 カリフラワー、ブロッコリー、里芋、さつま芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

アレルギー（卵・小麦）対応食　令和4年 12月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
					12月1日（木）	12月2日（金）	12月3日（土）
					鮭まぜ御飯	御飯	御飯
					鶏肉とさつま芋の甘辛煮	白身魚の煮付（付：ﾄﾏﾄ）	カレイの塩焼き（付：ﾄﾏﾄ）
					吸物	吸物	吸物
					ごぼうの煮付	糸こんのじゃこ炒め	がんもの煮付
間					りんご	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	12月4日（日）	12月5日（月）	12月6日（火）	12月7日（水）	12月8日（木）	12月9日（金）	12月10日（土）
	御飯	豚丼	菜めし	御飯	御飯	御飯	御飯
	野菜のそぼろ炒め	ほうれん草のツナ炒め	メバルの煮付け（付：人参）	豚じゃが	ホッケのみりん焼き	豚バラ大根	白すり身の五目揚げ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用）
	ブロッコリーのきのこあん	切干大根の和えもの	吸物	パンプキンスープ	キャベツのとろみ煮	吸物	かぶの煮物
	ｷｬﾍﾞﾂｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）		五目春雨	ひじきのｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	南瓜ｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	白菜としらすの炒め物	もやしの和えもの
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんごのコンポート	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	桃ゼリー	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	12月11日（日）	12月12日（月）	12月13日（火）	12月14日（水）	12月15日（木）	12月16日（金）	12月17日（土）
	御飯	御飯	御飯	御飯	鮭まぜ御飯	御飯	御飯
	肉じゃが	白身魚の塩焼き（付：人参）	蓮根バーグ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用）	鶏肉とさつま芋煮	蒸し鶏の野菜あんかけ	赤魚の柚香焼き（付：人参）	肉じゃが
	野菜炒め	チャプチェ風	吸物	吸物	ほうれん草のコンソメ炒め	吸物	キャベツの旨煮
	のりｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	ゆかり和え	おから炒り煮	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	野菜ｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	大根の煮物	野菜ｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	バナナ	りんご	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ぶどうゼリー	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	12月18日（日）	12月19日（月）	12月20日（火）	12月21日（水）	12月22日（木）	12月23日（金）	12月24日（土）
	御飯	菜めし	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
	焼き豆腐のそぼろあんかけ	白身魚の漬焼き（付：人参）	高野豆腐の炒め煮（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ）	ポークビーンズ	白身魚の竜田焼き（付：人参）	野菜のそぼろ炒め	赤魚の煮付（付：人参）
	ブロッコリーのソテー	かぶの煮物	吸物	コーンスープ	吸物	こんにゃくの旨煮	吸物
	ﾄﾏﾄのｻﾗﾀﾞ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	春雨の和え物	大根の煮物	キャベツとささみの和え物	南瓜煮	おからサラダ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	大根サラダ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんご	バナナ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	12月25日（日）	12月26日（月）	12月27日（火）	12月28日（水）	12月29日（木）	12月30日（金）	12月31日（土）
	御飯	御飯	御飯	菜めし	御飯	御飯	御飯
	白身魚の塩焼き（付：ﾄﾏﾄ）	鮭の塩焼き（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ）	豚肉と野菜炒め（付：ﾌﾟﾁﾄﾏﾄ）	豚肉のｹﾁｬｯﾌﾟ炒め	鰆の塩焼き（付：人参）	鶏肉の照焼き（付：じゃが芋）	赤魚の昆布茶焼き（付：人参）
	大根の煮付	根菜煮	吸物	吸物	吸物	ほうれん草炒め	吸物
	豆サラダ（ｱﾚﾙｹﾞﾝ不使用ﾄﾞﾚｯｼﾝｸﾞ）	おかか和え	けんちん煮	里芋の煮物	板こんの煮物	ツナ和え	切干大根の炒め物
間	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	オレンジ	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子	りんご	ｱﾚﾙｹﾞﾝ（卵・小麦）不使用菓子
	旬　の　食　材 カリフラワー、ブロッコリー、里芋、さつま芋					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	