

令和5年 11 月分

献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ
1	水	赤飯、サバの煮付け、吸物、辛子酢味噌和え、甘酒	どら焼き
2	木	御飯、鶏チリ、生姜スープ、ハンサムスー、	飲むヨーグルト
3	金	御飯、すきやき風煮、吸物、オクラのとろろ和え、	黒糖饅頭
4	土	御飯、鯖の味噌煮、吸物、かくや和え、	ストロベリータルト
5	日	休苑日	
6	月	フレンチトースト、ブラウンシチュー、スパサラダ、	焼きドーナツ
7	火	雑穀御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	もみじ饅頭
8	水	御飯、カレイのオリーブオイル焼き、たまごのコンソメスープ、里芋サラダ、	ミルミル
9	木	さつま芋ときのこの秋カレー、サラダ、バナナベリーヨーグルト、福神漬、	バームクーヘン
10	金	生姜ごはん、豚肉と茄子のさっぱり炒め、茶碗蒸し、ぬた和え、	ととやき
11	土	御飯、鮭の味噌チーズ焼き、吸物、トマトサラダ、◆鮭の日◆	野菜生活
12	日	休苑日	
13	月	牛とじ丼、わかめスープ、フルーツ杏仁、	みかんジュース
14	火	ゆかり御飯、鯖の幽庵焼き、吸物、山芋のなめ苺和え、	カエデの実
15	水	焼きそば、たまごスープ、マカロニサラダ、ヨーグルト、	焼きプリンタルト
16	木	御飯、チーズハンバーグ、コンソメスープ、ポテトサラダ、	ジョア

日	曜日	メニュー	おやつ
17	金	御飯、塩サバ、蓮根のすり流し汁、白和え、◆れんこんの日◆	カスタードケーキ
18	土	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、キャベツとりんごのサラダ、	クリームブッセ
19	日	休苑日	
20	月	御飯、ホッケの辛子味噌焼き、吸物、甘夏の酢の物、	原宿ドッグ
21	火	御飯、サバの香味焼き、味噌汁、おからサラダ、	もみじ饅頭
22	水	サンドイッチ、ミネストローネ、サラダ、	りんごジュース
23	木	御飯、カレイのバター醤油焼き、コーンスープ、スナップエンドウのソテー、	クリームコンフェ
24	金	梅おかかごはん、筑前煮、吸物、三色なます、◆鯉節の日◆	ワッフル
25	土	御飯、麻婆豆腐、中華スープ、春雨のオイマヨサラダ、	野菜生活
26	日	休苑日	
27	月	御飯、煮魚、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	ととやき
28	火	ビーフカレー、のりサラダ、プリンアラモード、福神漬、	気になる野菜
29	水	御飯、鮭のレモン塩焼き、かぶのポタージュ、サラダ、	カエデの実
30	木	御飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、辛子酢味噌和え、	焼きドーナツ

