

令和7年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			7月1日(火) 御飯 八宝菜 吸物 マカロニサラダ 丸ぼうろ・牛乳	7月2日(水) お好み焼き 中華スープ 糸こんの甘辛煮 トマトサラダ プリン	7月3日(木) 御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:ブロッコリー) 吸物 けんちん煮 オレンジ	7月4日(金) 茄子と挽肉のカレー 大根の旨煮 コールスローサラダ バナナ	7月5日(土) 御飯 カレーのポテト焼き(付:ミニトマト) 吸物 ほうれん草和え りんごゼリー
	7月6日(日) 御飯 鶏肉の治部煮 吸物 キャベツの中華風炒め 焼プリンタルト	7月7日(月) ちらし寿司 梅そうめん汁 肉ごぼろ 原宿ドッグ・牛乳	7月8日(火) 御飯 白身魚のチーズパン粉焼き(付:ミニトマト) 吸物 青梗菜と厚揚げ炒め マカロニきな粉・牛乳	7月9日(水) フレンチトースト コーンスープ 茄子と春雨炒め りんごのコンポート	7月10日(木) 御飯 ホッケの磯部焼き(付:卵焼き) 吸物 キャベツの塩麹サラダ いちごヨーグルト	7月11日(金) 御飯 ポテトコロッケ(付:トマト) 吸物 豚肉と白菜のどろっと煮 野菜ゼリー	7月12日(土) 御飯 友禅蒸し かきたま汁 マカロニケチャップ炒め スイートポテト
間	7月13日(日) 冷やし中華 竹輪の磯辺揚げ キャベツサラダ ヨーグルト	7月14日(月) 御飯 赤魚の漬焼き(付:木葉豆腐) 吸物 高野豆腐の煮物 ジャムサンド・牛乳	7月15日(火) 御飯 鶏のから揚げ(付:トマト) 吸物 白菜の炒り玉 バームクーヘン・牛乳	7月16日(水) 御飯 クリームシチュー こんにゃくの旨煮 野菜サラダ オレンジ	7月17日(木) 御飯 赤魚の味噌煮(付:人参) 吸物 スパサラダ 丸ぼうろ・牛乳	7月18日(金) 菜めし 南瓜のそぼろ煮 豆腐の味噌汁 ほうれん草のお浸し 煮豆	7月19日(土) 御飯 魚の蒲焼き(付:花型豆腐) 吸物 冬瓜の煮物 焼プリンタルト
	7月20日(日) ラーメン 焼き餃子 野菜サラダ 原宿ドッグ	7月21日(月) 御飯 白身魚のマヨ焼き(付:人参) 吸物 ごぼうの旨煮 ぶどうゼリー	7月22日(火) 御飯 鶏肉の漬焼き(付:スパゲティ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 マカロニきな粉・牛乳	7月23日(水) 御飯 豚肉と茄子の煮つけ 南瓜スープ チキンサラダ ヨーグルト	7月24日(木) 御飯 鮭のバター醤油焼き(付:ミニトマト) 吸物 ごまポン酢和え オレンジ	7月25日(金) 御飯 大豆入りハンバーグ(付:トマト) 吸物 大根のそぼろ煮 バナナ	7月26日(土) 御飯 天ぷら 茶碗蒸し 大根サラダ きなこプリン
間	7月27日(日) きつねうどん キャベツの炒め物 おからサラダ 桃ゼリー	7月28日(月) 御飯 牛かぼちゃ 吸物 バンサンスー スイートポテト・牛乳	7月29日(火) 御飯 太刀魚の塩焼き(付:卵焼き) 吸物 じゃが芋の白胡麻煮 ジャムサンド・牛乳	7月30日(水) 豚たま丼 吸物 白菜のじゃこ炒め いちごヨーグルト	7月31日(木) 御飯 赤魚の竜田揚げ(付:ミニトマト) 吸物 さつま芋の煮物 バームクーヘン・牛乳		
	旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

離乳食

令和7年 7月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間			7月1日(火) 御飯 豚肉と白菜煮 大根煮	7月2日(水) 御飯 キャベツのそぼろ煮 くずし豆腐	7月3日(木) 御飯 鮭の煮付 ブロッコリー煮	7月4日(金) 御飯 なすのそぼろ煮 大根煮	7月5日(土) 御飯 カレイの煮付 里芋煮
	7月6日(日) 御飯 鶏肉と里芋煮 キャベツの煮物	7月7日(月) 御飯 くずし豆腐 じゃが芋煮	7月8日(火) 御飯 白身魚の煮付 大根煮	7月9日(水) 御飯 なすのそぼろ煮 さつま芋煮	7月10日(木) 御飯 ホッケの煮付 キャベツ煮	7月11日(金) 御飯 じゃが芋のそぼろ煮 白菜煮	7月12日(土) 御飯 くずし豆腐 カリフラワー煮
間	7月13日(日) 御飯 キャベツとツナ煮 南瓜煮	7月14日(月) 御飯 赤魚の煮付 大根煮	7月15日(火) 御飯 くずし豆腐 白菜煮	7月16日(水) 御飯 キャベツとツナ煮 じゃが芋ミルク煮	7月17日(木) 御飯 赤魚の煮付 キャベツ煮	7月18日(金) 御飯 南瓜のそぼろ煮 白菜煮	7月19日(土) 御飯 白身魚の煮付 冬瓜の煮物
	7月20日(日) 御飯 豚肉と里芋煮 茄子の煮物	7月21日(月) 御飯 白身魚の煮付 大根煮	7月22日(火) 御飯 くずし豆腐 白菜煮	7月23日(水) 御飯 豚肉と茄子の煮つけ キャベツのミルク煮	7月24日(木) 御飯 鮭の煮付 里芋煮	7月25日(金) 御飯 大根のそぼろ煮 ブロッコリー	7月26日(土) 御飯 白身魚の煮付 さつま芋煮
間	7月27日(日) 御飯 豚肉とキャベツ煮 じゃが芋煮	7月28日(月) 御飯 牛かぼちゃ 茄子の煮物	7月29日(火) 御飯 太刀魚の煮付 じゃが芋煮	7月30日(水) 御飯 豚肉と大根煮 白菜のしらす煮	7月31日(木) 御飯 赤魚の煮付 さつま芋煮		
	旬の食材 なす、オクラ、トマト、きゅうり、太刀魚					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	