

令和7年 9 月分
献立表（昼食）

日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、豚肉と高野豆腐の味噌煮、吸物、もずく酢、甘酒	どら焼き
2	火	御飯、鶏の甘酢照り煮、吸物、おかか和え、	野菜生活
3	水	御飯、煮魚、さつま汁、オクラとトマトのサラダ、	とと焼き
4	木	焼肉丼、生姜スープ、ナムル、	シュークリーム
5	金	御飯、ホキのタルタル焼き、栗のポタージュ、ズッキーニのトマト炒め、	ミルージュ
6	土	御飯、赤魚の南部焼き、吸物、白和え、	プリンタルト
7	日	休苑日	
8	月	ハヤシライス、和風ポテトサラダ、フルーツヨーグルト、◆ハヤシの日◆、	赤ぶどうジュース
9	火	栗ごはん、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、茶碗蒸し、トマトと焼き茄子のサラダ、★重陽の節句★	黒糖饅頭
10	水	フレンチトースト、クラムチャウダー、りんごのサラダ、	もみじ饅頭
11	木	御飯、エビチリ春雨、中華スープ、餃子、	ジョア
12	金	ちゃんぽん、甘酢生姜和え、フルーツ杏仁、	スイートポテト
13	土	御飯、牛肉と茄子のさっぱり炒め、吸物、浅漬け、	バームクーヘン
14	日	休苑日	
15	月	☆祝膳☆	祝饅頭
16	火	御飯、塩サバ、吸物、ひじきの煮物、	原宿ドッグ



日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	御飯、麻婆茄子、蓮根のすり流し汁、ザーサイ和え、	ミルミル
18	木	御飯、南瓜コロッケ、豚汁、チキンサラダ、	バームクーヘン
19	金	御飯、カレイのカレーマヨ焼き、ベーコンとほうれん草のミルクスープ、サラダ、	クリームコンフェ
20	土	雑穀御飯、太刀魚の香味焼き、吸物、和風ビーフン、	カエデの実
21	日	休苑日	
22	月	御飯、照り焼きハンバーグ、たまごのコンソメスープ、サラダ、	ストロベリータルト
23	火	おはぎ、あさりの吸物、なめこみぞれ煮、漬物、	カスタードケーキ
24	水	舞茸と塩昆布の炊き込み御飯、太刀魚のタレ焼き、吸物、冷奴、	野菜生活
25	木	サンドイッチ、さつま芋のクリームシチュー、サラダ、	もみじ饅頭
26	金	御飯、牛肉とキャベツのオイスター炒め、スープ、さつま芋サラダ、	すいーとぼてと
27	土	御飯、煮魚、そうめん汁、おからサラダ、	気になる野菜
28	日	休苑日	
29	月	キーマカレー、のりサラダ、バナナみかんヨーグルト、福神漬、	とと焼き
30	火	御飯、サバの味噌煮、吸物、ほうれん草のゆずおろし和え、	赤ぶどうジュース



しらさぎ苑デイケア