令和 7 年 9 月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	9月1日(月)	9月2日(火)	9月3日(水)	9月4日(木)	9月5日(金)	9月6日(土)
	赤飯 魚の味噌チーズ焼き 吸物 厚揚げの煮物 菜種和え	御飯 鶏のから揚げ 吸物 里芋の肉味噌かけ 浅漬け	休館日	コーン御飯 ホキのきのこマヨ焼き 吸物 蓮根のカレー金平 春雨の酢の物	御飯 鶏肉の治部煮 吸物 糸こんのじゃこ炒め コールスローサラダ	御飯 太刀魚のレモン醤油焼き 吸物 ゴーヤの味噌炒め 香味和え
9月7日(日)	9月8日(月)	9月9日(火)	9月10日(水)	9月11日(木)	9月12日(金)	9月13日(土)
休館日	御飯 たらの雪大根蒸し 吸物 里芋のごま味噌煮 ゆず和え	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大豆ひじき煮 梅なめ茸和え	休館日	御飯 アジの南蛮あんかけ 吸物 さつま芋の昆布煮 豆おからサラダ	御飯 筑前煮 吸物 白菜のしらす炒め もやしのピリ辛和え	雑穀ごはん 白身魚のチーズパン粉焼き コンソメスープ こんにゃくの旨煮 菜果和え
9月14日(日)	9月15日(月)	9月16日(火)	9月17日(水)	9月18日(木)	9月19日(金)	9月20日(土)
休館日	赤飯 炊き合わせ ヒレカツ 吸物 ゆずなます	ポークカレー チャンルー 和風スパサラダ フルーチェ らっきょう	休館日	麦ごはん. 鯖の塩焼き 味噌汁 豆腐と貝柱のうま煮 とろろ	御飯 鶏肉と栗の煮物 吸物 じゃが芋のそぼろ煮 オクラのごま和え	御飯 鱈の生姜煮 吸物 ひじき入り炒り豆腐 大根の塩昆布和え
9月21日(日)	9月22日(月)	9月23日(火)	9月24日(水)	9月25日(木)	9月26日(金)	9月27日(土)
休館日	いなり寿司 赤だし 里芋の旨煮 お浸し 煮豆	御飯 ホッケの磯辺焼き 吸物 春雨野菜煮 ぬた和え	休館日	栗ご飯. 鱈の香味焼き 吸物 根菜煮 シーザーサラダ	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 長芋の炒め物 塩麴和え	赤飯. 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し なます ケーキ
9月28日(日)	9月29日(月)	9月30日(火)				
休館日	御飯 肉じゃがオムレツ 豆乳スープ 華焼売 ツナマヨサラダ	御飯 鶏の南蛮漬け 吸物 ごぼうの煮付 とろろ昆布和え				

旬 の 食 材

しいたけ、しめじ、れんこん、鮭