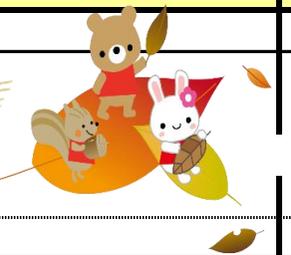
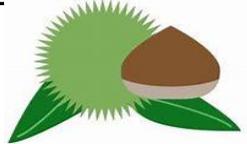
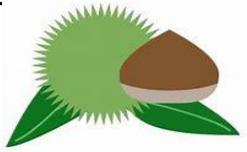
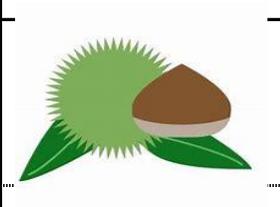


令和3年 9月 献立表

小郡みすずの森保育園

	日	月	火	水	木	金	土
間				9月1日(水) 御飯 牛かぼちゃ 吸物 キャベツのソテー ぶどうゼリー	9月2日(木) 御飯 すずきの磯辺焼き(付:卵焼き) 吸物 ポテトサラダ ヨーグルト	9月3日(金) 御飯 鶏のから揚げ(付:ﾌﾞﾄﾞﾏﾄ) 吸物 里芋のごま味噌煮 丸ぼーろ	9月4日(土) 御飯 赤魚の塩焼き(付:卵ロール) 吸物 冬瓜の煮つけ バナナ
	9月5日(日)	9月6日(月)	9月7日(火)	9月8日(水)	9月9日(木)	9月10日(金)	9月11日(土)
間	スパゲティミートソース コンソメスープ サラダ リンゴのコンポート	御飯 鮭の味噌チーズ焼き(付:ﾄﾞﾏﾄ) 吸物 厚揚げの煮物 豆乳ドーナツ	御飯 鶏肉の炒め物 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	フレンチトースト グリーンスープ 野菜サラダ バウムクーヘン	御飯 ホキのﾏｯｼﾞ焼き(付:じゃが芋) 吸物 蓮根のカレー金平 リンゴ	御飯 ポテトコロッケ キャベツの和え物 牛乳 スイートポテト	御飯 鯖の煮つけ(付:人参) みぞれ汁 冬瓜のベーコン煮 丸ぼーろ
	9月12日(日)	9月13日(月)	9月14日(火)	9月15日(水)	9月16日(木)	9月17日(金)	9月18日(土)
間	冷やし中華 焼き餃子 さつま芋と林檎の甘煮 バウムクーヘン	御飯 たらのおろし蒸し 吸物 根菜煮 バナナ	御飯 すり身の五目揚げ(付:ﾄﾞﾏﾄ) 吸物 キャベツサラダ 野菜ゼリー	牛丼 吸物 ズッキーニのソテー 桃ヨーグルト	御飯 鮭の塩焼き(付:ﾄﾞﾏﾄ) 吸物 五目春雨 オレンジ	御飯 豚しゃぶの胡麻たれ 中華スープ カレー風味肉じゃが カエデの実	御飯 白身魚のチーズパン粉焼き(付:ﾄﾞﾏﾄ) 吸物 糸こんのじゃこ炒め リンゴ
	9月19日(日)	9月20日(月)	9月21日(火)	9月22日(水)	9月23日(木)	9月24日(金)	9月25日(土)
間	お好み焼き コンソメスープ さつま芋の昆布煮 丸ぼーろ	御飯 鶏と白菜の炒め物 吸物 南瓜煮 煮豆	野菜ポークカレー チャンプルー 牛乳 バナナ	サンドイッチ コーンスープ 豚肉とキャベツの煮物 ヨーグルト	御飯 ヒレカツ(付:ﾌﾞﾄﾞﾏﾄ) 吸物 南瓜の煮付 カエデの実	御飯 豚じゃが 吸物 春雨サラダ バウムクーヘン	御飯 天ぷらの盛り合わせ 茶碗蒸し 大根サラダ リンゴ
	9月26日(日)	9月27日(月)	9月28日(火)	9月29日(水)	9月30日(木)		
間	焼きそば 華焼売 ほうれん草和え物 華焼売 ゼリー	御飯 白身魚の磯香フライ(付:ﾌﾞﾄﾞﾏﾄ) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 バナナ	御飯 豚肉と厚揚げの煮つけ 吸物 青梗菜の炒め物 野菜ドーナツ	御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 きんぴら バウムクーヘン	御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 チーズサラダ オレンジ		
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、茄子、冬瓜					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間				9月1日(水) 御飯 牛かぼちゃ 吸物 キャベツのソテー ぶどうゼリー	9月2日(木) 御飯 すずきの磯辺焼き(付:人参) 吸物 ポテトサラダ(マヨ不使用) 卵、乳アレルギー不要菓子	9月3日(金) 御飯 鶏のから揚げ(付:トマト、卵不使用) 吸物 里芋のごま味噌煮 卵、乳アレルギー不要菓子	9月4日(土) 御飯 赤魚の塩焼き(付:人参) 吸物 冬瓜の煮つけ バナナ
	9月5日(日) スパゲッティミートソース コンソメスープ サラダ リンゴのコンポート	9月6日(月) 御飯 鮭の味噌焼き(付:トマト) 吸物 厚揚げの煮物 卵、乳アレルギー不要菓子	9月7日(火) 御飯 鶏肉の炒め物 吸物 大根の洋風煮 オレンジ	9月8日(水) 御飯 里芋のそぼろ煮 吸物 野菜サラダ 卵、乳アレルギー不要菓子	9月9日(木) 御飯 ホキの塩焼き(付:じゃが芋) 吸物 蓮根のカレー金平 リンゴ	9月10日(金) 御飯 ポテトコロッケ(卵不使用) 吸物 キャベツの和え物 卵、乳アレルギー不要菓子	9月11日(土) 御飯 鱈の煮つけ(付:人参) みぞれ汁 冬瓜のベーコン煮 卵、乳アレルギー不要菓子
間	9月12日(日) 御飯 野菜そぼろ炒め 焼き餃子 さつま芋と林檎の甘煮 卵、乳アレルギー不要菓子	9月13日(月) 御飯 たらのおろし蒸し 吸物 根菜煮 バナナ	9月14日(火) 御飯 魚の煮付(付:人参) 吸物 キャベツサラダ 野菜ゼリー	9月15日(水) 牛丼 吸物 ズッキーニのソテー 卵、乳アレルギー不要菓子	9月16日(木) 御飯 鮭の塩焼き(付:トマト) 吸物 五目春雨 オレンジ	9月17日(金) 御飯 豚しゃぶ 中華スープ カレー風味肉じゃが 卵、乳アレルギー不要菓子	9月18日(土) 御飯 白身魚のパン粉焼き(付:トマト) 吸物 糸こんにゃく炒め リンゴ
	9月19日(日) お好み焼き(卵不使用) コンソメスープ さつま芋の昆布煮 卵、乳アレルギー不要菓子	9月20日(月) 御飯 鶏と白菜の炒め物 吸物 南瓜煮 煮豆	9月21日(火) 御飯 肉じゃが 吸物 チャンプルー バナナ	9月22日(水) 御飯 豚肉とキャベツの煮物 コンソメスープ 大根サラダ 卵、乳アレルギー不要菓子	9月23日(木) 御飯 豚のフリッター(付:トマト) 吸物 南瓜の煮付 卵、乳アレルギー不要菓子	9月24日(金) 御飯 豚じゃが 吸物 春雨サラダ 卵、乳アレルギー不要菓子	9月25日(土) 御飯 天ぷらの盛り合わせ(卵不使用) 吸物 大根サラダ リンゴ
間	9月26日(日) 御飯 豚とキャベツの煮付 ほうれん草和え物 華焼売 ゼリー	9月27日(月) 御飯 白身魚の磯香フリッター(付:トマト) 吸物 ひじき入り炒り豆腐 バナナ	9月28日(火) 御飯 豚肉と厚揚げの煮つけ 吸物 青梗菜の炒め物 卵、乳アレルギー不要菓子	9月29日(水) 御飯 メバルの煮付(付:人参) 吸物 きんぴら 卵、乳アレルギー不要菓子	9月30日(木) 御飯 鶏肉とごぼうのしぐれ煮 吸物 サラダ オレンジ		
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、茄子、冬瓜					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

	日	月	火	水	木	金	土
間				9月1日(水) お粥(御飯) 牛肉とかぼちゃ煮 キャベツの煮物	9月2日(木) お粥(御飯) すずきの蒸し焼き じゃが芋煮	9月3日(金) お粥(御飯) 鶏とキャベツの煮物 里芋煮	9月4日(土) お粥(御飯) 赤魚の蒸し焼き 冬瓜の煮物
	9月5日(日) お粥(御飯) キャベツの煮物 大根煮	9月6日(月) お粥(御飯) 鮭の蒸し焼き 白菜の煮付	9月7日(火) お粥(御飯) 鶏とキャベツの煮物 大根煮付	9月8日(水) お粥(御飯) 里芋の煮物 白菜煮	9月9日(木) お粥(御飯) ホキ蒸し焼き 大根煮	9月10日(金) お粥(御飯) じゃが芋煮 キャベツの煮浸し	9月11日(土) お粥(御飯) 鱈の煮つけ 冬瓜の煮物
間	9月12日(日) お粥(御飯) さつま芋と林檎煮 大根煮付	9月13日(月) お粥(御飯) たらの蒸し焼き 白菜煮	9月14日(火) お粥(御飯) 里芋の煮付 キャベツの煮物	9月15日(水) お粥(御飯) 牛肉と白菜煮 南瓜煮	9月16日(木) お粥(御飯) 鮭の蒸し焼き 大根煮	9月17日(金) お粥(御飯) 鶏とじゃが芋煮 白菜の煮浸し	9月18日(土) お粥(御飯) バサの蒸し焼き キャベツも煮付
	9月19日(日) お粥(御飯) さつま芋の煮付 豚肉とキャベツの煮	9月20日(月) お粥(御飯) 鶏と白菜の煮物 南瓜の煮物	9月21日(火) お粥(御飯) 鶏とじゃが芋煮 炒り豆腐	9月22日(水) お粥(御飯) 豚肉とキャベツの煮物 大根煮	9月23日(木) お粥(御飯) 南瓜の煮付 茄子の煮物	9月24日(金) お粥(御飯) 豚じゃが煮 白菜煮	9月25日(土) お粥(御飯) 南瓜煮 茄子の煮浸し
間	9月26日(日) お粥(御飯) 豚とキャベツの煮付 里芋煮	9月27日(月) お粥(御飯) バサの煮付 炒り豆腐	9月28日(火) お粥(御飯) 豚肉と白菜の煮つけ キャベツの煮物	9月29日(水) お粥(御飯) メバルの煮付 大根煮	9月30日(木) お粥(御飯) 鶏肉と大根煮 白菜の煮浸し		
	旬の食材 オクラ、南瓜、さつま芋、茄子、冬瓜						※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。