

令和4年 4月分

献立表 (昼食)



| 日 | 曜日 | メニュー | おやつ | 日 | 曜日 | メニュー | おやつ |
|----|----|-------------------------------|----------|----|----|-----------------------------|----------|
| 1 | 金 | 赤飯、スズキの山椒焼き、吸物、甘夏和え、甘酒 | どら焼き | 17 | 日 | 休館日 | |
| 2 | 土 | 御飯、麻婆豆腐、スープ、バンサンスー、 | クリームブッセ | 18 | 月 | 御飯、メバルの梅干煮、茶そば汁、糸こんにの卵とじ、 | 焼きプリンタルト |
| 3 | 日 | 休館日 | | 19 | 火 | ピース御飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、茶碗蒸し、ごま和え、 | クリームコンフェ |
| 4 | 月 | 御飯、キスの磯辺揚げ、みぞれ汁、もずくの酢の物、 | ミルージュ | 20 | 水 | 御飯、南瓜コロケ、たまごスープ、トマトサラダ、 | 飲むヨーグルト |
| 5 | 火 | キーマカレー、サラダ、オレンジ、らっきょう、 | 破れ饅頭 | 21 | 木 | 御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、吸物、冷奴、 | 焼きドーナツ |
| 6 | 水 | 御飯、アジの梅しそ焼き、吸物、ポテトサラダ、 | 原宿ドッグ | 22 | 金 | サンドイッチ、コーンシチュー、サラダ、デザート、 | みかんジュース |
| 7 | 木 | ピザトースト、ブラウンシチュー、サラダ、デザート、 | 飲むヨーグルト | 23 | 土 | 御飯、鯖の南部焼き、そうめん汁、おからサラダ、 | カスタードケーキ |
| 8 | 金 | 桜ごはん、鶏と竹の子の煮物、吸物、菜種和え、★花まつり★ | カエデの実 | 24 | 日 | 休館日 | |
| 9 | 土 | 御飯、煮魚、吸物、白和え、 | パンケーキ | 25 | 月 | ナポリタン、さつま芋のミルクスープ、サラダ、デザート、 | ジョア |
| 10 | 日 | 休館日 | | 26 | 火 | 御飯、塩サバ、ちゃんこ汁、ひじきの五目煮、 | もみじ饅頭 |
| 11 | 月 | 牛丼、吸物、大根の塩昆布和え、 | はっ酵豆乳 | 27 | 水 | 御飯、鶏と茄子のさっぱり炒め、吸物、山芋のわさび和え、 | バームクーヘン |
| 12 | 火 | 御飯、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、鶏ごぼう金平、 | シュークリーム | 28 | 木 | ポークカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、 | 野菜生活 |
| 13 | 水 | 御飯、鮭の塩焼き、根菜汁、かくや和え、 | クリームコンフェ | 29 | 金 | 御飯、ホキの明太マヨ焼き、レタススープ、甘夏サラダ、 | いちご饅頭 |
| 14 | 木 | 御飯、カレイの黄金焼き、スープ、りんごとキャベツのサラダ、 | 野菜生活 | 30 | 土 | 御飯、友禅蒸し、豚汁、酢の物、 | とと焼き |
| 15 | 金 | 菜めし、鶏肉と大根の煮物、吸物、ぬた和え、 | ショコラブッセ | | | | |
| 16 | 土 | 御飯、肉豆腐、吸物、もずく酢、 | もみじ饅頭 | | | | |