# 6月3日 (空)	ルエッグ 雨 え セ こ
株の子野食	雨 え ツ こあんかけ 旨(土) メメ 高 煮 (土) メメ 高 煮 (土) メメ き に は き に に かけ に で は で は で は で は で は い に で は で は で は で は で は で は で は で は で は で
19日 (日) 父の日	雨 え ツ こあんかけ 旨(土) メメ 高 煮 (土) メメ 高 煮 (土) メメ き に は き に に かけ に で は で は で は で は で は い に で は で は で は で は で は で は で は で は で は で
19日 (日) 父の日 2日 (木) オムレッの日 6日 (日) 梅の日 16日 (宋) 本の日 16日 (宋) 生姜の日 16日 (宋) 生姜の日 (宋) 中華スーフ 70	え ッセ こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
19日 (日) 父の日 2日 (末) オムレッの日 6日 (月) 保の日 15日 (水) 生姜の日 15日 (水) 生姜の月 15日 (水) 生姜の月 (水) 生姜	え ッセ こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
日 日 日 日 日 日 日 日 日 日	え ッセ こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
日間	え ッセ こあんかけ 旨(土) コンソメ素
************************************	ッセ こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
図	こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
おいます	こあんかけ 旨煮 (土) ンソメ煮
現象のレモン機焼き カーンスープ 中年スープ 大きの 大きであり 大きであり 日子の	旨煮 3 (土) ンソメ煮 くさ焼き
(アンナンスー マカロニサラダ 中でぼう金平 刻み是布の 6月10日(金) 6月10日(金	旨煮 3 (土) ンソメ煮 くさ焼き
(アンナンスー マカロニサラダ 中でぼう金平 刻み是布の 6月10日(金) 6月10日(金	旨煮 (土) ンソメ煮 くさ焼き
6月5日 (日)	ンソメ煮くさ焼き
期 味噌汁 味噌汁 中間 中間 中間 中間 中間 中間 中間 中	くさ焼き
食 高野豆腐の煮物 型手の鳴門煮 点りかけ 4乳 71ナナ 4乳 4乳 71カラ 4乳 71カラ 4乳 71カラ 4乳 71カラ 4乳 71カラ 4乳 71カラ 71カラ 4乳 71カラ 71カ	くさ焼き
奈良漬け 小のかけ 中乳 一のたら漬 高菜漬 たくあん 中乳 御飯 新魚のおろし煮 本のからし煮 本のからし煮 本のからし煮 本のから 本のから 本のから 本のかけ 本	
個販	
 素魚のおろし煮 はっぱくスープ けんちん汁 けんちん汁 でまれえ 酢の物 プロッコリーのサラダ ワイラの アスパラのボタージュ フみんか アスパラのかりれえ ごまれえ 酢の物 プロッコリーのサラダ ワイラの アスパラのボタージュ フみれ汁 もすく酢 倒飯 倒飯 御飯 かん 大刀魚の山根焼き 食 スープ 保噌汁 早子サラダ 吸物 アクロ島内 (中間) (中間) (中間) (中間) (中間) (中間) (中間) (中間)	
世 もずくスープ はあん汁 ごま和え おおさと茄子の味噌汁 野の	
間 丸ボーロ もみじ饅頭 野菜生活 バームクーヘン 丸ボーロ 飲むヨーグルト バンケーキ 個飯 御飯 本刀魚の山椒焼き 味噌汁 臭豆腐 の海鮮素 吸物 ひじきの五目煮 中物の 中華炒め 味噌汁 とろろ 6月12日(日) 6月13日(月) 6月14日(火) 40月15日(水) 6月16日(木) 6月17日(金) 6月18日(カトナーナ カン・さら、東曜・ナーナ できたま味噌汁 いきたまは味噌汁 できたま味噌汁 できたまは味噌汁 できたまは水噌汁 できたが できたまは水噌汁 できたが できたまは水噌汁 できたが できたまは水噌汁 できたが できたまは水噌汁 できたが できたまは水噌汁 できたが できたが かんもの素物 は酢 イキリ がんもの素物 は酢 イキリ できたまは水噌汁 できたまは水噌汁 できたまは水噌汁 できたが は酢 イキリ できたが は酢 イキリ かきたまは水噌汁 できたが は酢 イキリ できたが は酢 イキリ できたまは はか イカレー 銀飯 カレイのかつ が かん の は はっこう 豆乳 が は かん の は かん いん	
### 2 御飯 御飯 御飯 御飯 本の川塚中華炒め 大工人のの叫とじ 本の川塚中語 大工人のの別とし 大工人のの別に関するのあおさあんがけ 大工人のの別とし 大工人のの別に関するのの別に関するのの別に関するの別に関する。	
### 2 御飯 御飯 御飯 御飯 本の川塚中華炒め 大工人のの叫とじ 本の川塚中語 大工人のの別とし 大工人のの別に関するのあおさあんがけ 大工人のの別とし 大工人のの別に関するのの別に関するのの別に関するの別に関する。	
夕 回鍋肉 大刀魚の山椒焼き に噌汁 以物 ところてん ひじきの五目書 里芋サラダ のりナムル とろろ 6月12日 (日) 6月13日 (月) 6月14日 (火) ◆6月15日 (水) 6月16日 (木) 6月17日 (金) 6月17日 (本) 6月	っぱり炒め
食 スープ 快噌汁 糸こんの卵とじ ところてん ・	
呉豆腐 糸こんの卵とじ ところてん ひじきの五目煮 里芋サラダ のりナムル とろろ 6月12日 (日) 6月13日 (月) ◆6月15日 (水) 6月16日 (木) 6月17日 (金) 6月18日 (刺飯 御飯 パン 収憶計 収憶計 収憶計 収を増入 のりかかけ 本乳 のりの一点 本乳 のり他煮 本乳 のり他素 本乳 のり他素 本乳 のり他素 本乳 のり他素 本乳 のりの一点 本乳 のりの一点 本乳 のりの一点 本乳 のりの一点 本乳 の方とり の方とり の方とり の方とり の方とり のり他素 本乳 の方の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の本の	
6月12日 (日)	
 ・ は は は は は は は は は は は は は は は は は は は	3 (土)
度 三目大豆	
梅干し ふりかけ 牛乳 べったら漬 高菜漬 のり佃煮 牛乳 御飯 御飯 御飯 おろしぶっかけうどん 御飯 豚肉と里芋の煮物 吸物 すずきのなめ重おろしのせ 煮豆腐 とごぼうの味噌汁 カきたま味噌汁 スープ 吸物 異とごぼうの味噌汁 チャンサラダ 吸物 コーグルト 酢の物 酢の物 御飯 ボークカレー 御飯 御飯 ボークカレー 御飯 がったくまま です いんでもユーチャン 吸物 カレイのホワイド サブダ 切干大根のサラダ さつまいもとりんごの甘煮 白菜の煮浸し 福神漬 いとこ煮 マカロニサ サラダ 味噌汁 はっまいもとりんごの甘煮 麻噌汁 味噌汁 味噌汁 はんまいの炒め煮 がまいまいりの煮物 味噌汁 はんまいの炒め煮 カースの煮物 味噌汁 はんまいの炒め煮 カースの煮物 味噌汁 はんまいの炒め煮 カースの煮物 味噌汁 ボークビー 株噌汁 ボークビー は、水・カース は、カース は、水・カース は、カース は、カース は、水・カース は、水・カース は、カース は、カ	菜の煮物
個飯 豚肉と里芋の煮物 収物 プラクス アイ・カット では	
原肉と里芋の煮物 物きたま味噌汁 世芋のおかか煮 ガック カンドイッチ カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・カンド・	
図	の甘辛煮
間 焼きドーナツ	
御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 知飯 知飯 知飯 知飯 知飯 知じての木ワイト は またのバター醤油焼き バーベキューチキン サバの漬焼き 関手のパン粉焼き スパサラダ 糖の南部焼き カレイの木ワイト 吸物 フルーチェ 味噌汁 スープ サラダ 切干大根のサラダ さつまいもとりんごの甘煮 白菜の煮浸し 福神漬 いとこ煮 マカロニサ ★6月19日(日) 6月20日(月) 6月21日(火) 6月22日(水) 6月23日(木) 6月24日(金) 6月25日 御飯 明飯 「パン 御飯 「味噌汁 「味噌汁 「味噌汁 「ホークビー食」 高野豆腐の煮物 関手のツナ煮 バナナ ぜんまいの炒め煮 切干大根の煮物 を吹き バナナ また でったら漬 高菜漬 たくあん 牛乳 無ときゅうりの混ぜ寿司 御飯 菜めし 御飯 御飯 サンドイッチ 十六穀ごはん 御飯	
御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 知飯 知飯 知飯 知飯 知飯 知じての木ワイト は またのバター醤油焼き バーベキューチキン サバの漬焼き 関手のパン粉焼き スパサラダ 糖の南部焼き カレイの木ワイト 吸物 フルーチェ 味噌汁 スープ サラダ 切干大根のサラダ さつまいもとりんごの甘煮 白菜の煮浸し 福神漬 いとこ煮 マカロニサ ★6月19日(日) 6月20日(月) 6月21日(火) 6月22日(水) 6月23日(木) 6月24日(金) 6月25日 御飯 明飯 「パン 御飯 「味噌汁 「味噌汁 「味噌汁 「ホークビー食」 高野豆腐の煮物 関手のツナ煮 バナナ ぜんまいの炒め煮 切干大根の煮物 を吹き バナナ また でったら漬 高菜漬 たくあん 牛乳 無ときゅうりの混ぜ寿司 御飯 菜めし 御飯 御飯 サンドイッチ 十六穀ごはん 御飯	
タ ホキのバター醤油焼き スープ 収物 バーベキューチキン 収物 サバの漬焼き 吸物 フルーチェ 味噌汁 スープ マカロニサ 白菜の煮浸し 福神漬 いとこ煮 マカロニサ 大6月19日(日) 6月20日(月) 6月21日(火) 6月22日(水) 6月23日(木) 6月24日(金) 6月25日 御飯 味噌汁 味噌汁 ポークビー食 高野豆腐の煮物 里芋のツナ煮 バナナ ぜんまいの炒め煮 切干大根の煮物 たくあん 牛乳 軽ときゅうりの混ぜ寿司 御飯 菜めし 御飯 サンドイッチ 十六穀ごはん 御飯	
食 スープ	·ソース焼き
★6月19日(日) 6月20日(月) 6月21日(火) 6月22日(水) 6月23日(木) 6月24日(金) 6月25日(水) 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 小ン 東宮腐の煮物 里芋のツナ煮 バナナ ぜんまいの炒め煮 切干大根の煮物 数の煮物 バナナ 奈良漬け ふりかけ 牛乳 べったら漬 高菜漬 たくあん 牛乳 鮭ときゅうりの混ぜ寿司 御飯 菜めし 御飯 サンドイッチ 十六穀ごはん 御飯	
御飯 朝 味噌汁 食 高野豆腐の煮物 奈良漬け御飯 中乳御飯 味噌汁 だんまいの炒め煮 べったら漬御飯 味噌汁 切干大根の煮物 高菜漬御飯 味噌汁 がサナヤ たくあん サンドイッチ御飯 株噌汁 がつたら漬の かったら漬無ときゅうりの混ぜ寿司 無ときゅうりの混ぜ寿司 (本)一類の 本のしサンドイッチ十六穀ごはん 十六穀ごはん	
朝 味噌汁味噌汁キャベツの煮物味噌汁味噌汁味噌汁味噌汁水ークビー高野豆腐の煮物 奈良漬け里芋のツナ煮 ふりかけバナナ 牛乳ぜんまいの炒め煮 べったら漬切干大根の煮物 高菜漬麩の煮物 たくあんバナナ 中乳鮭ときゅうりの混ぜ寿司 無ときゅうりの混ぜ寿司 (おりかけ)菜めし御飯サンドイッチ十六穀ごはん御飯] (土)
食 高野豆腐の煮物里芋のツナ煮 ふりかけバナナぜんまいの炒め煮 べったら漬切干大根の煮物 高菜漬麩の煮物 たくあんバナナ 牛乳鮭ときゅうりの混ぜ寿司御飯一脚飯サンドイッチ十六穀ごはん一脚飯	` , _ ``
奈良漬けふりかけ牛乳べったら漬高菜漬たくあん牛乳鮭ときゅうりの混ぜ寿司御飯菜めし御飯サンドイッチ十六穀ごはん御飯	ノス
鮭ときゅうりの混ぜ寿司 御飯 菜めし 御飯 サンドイッチ 十六穀ごはん 御飯	
	金焼き
昼 さつまいもの旨煮 スープ 茶碗蒸し レタススープ サラダ ちゃんこ汁 吸物	
デザート	机え
個) 大になる野菜 バンケーイ フリームフッピ 野菜土冶 ものし饅頭 フューフリーム ミルーシュ 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯 御飯	
夕 鶏肉と大豆のトマト煮 ホッケのみりん焼き ポークチャップ ホキの梅じそ焼き 本鰆の味噌煮 あぶたま煮 肉しゅうま	い
食 たまごスープ 味噌汁 スープ 吸物 みぞれ汁 味噌汁 スープ	
オクラサラダ さつまいもサラダ サラダ 厚揚げの高菜炒め ところてん じゃが芋のカレー金平 大根のしば	責け和え
6月26日(日) 6月27日(月) 6月28日(火) 6月29日(水) 6月30日(木) 御飯 御飯 パン 御飯 御飯 御飯	
食 小松菜の煮浸し 三目大豆 バナナ がんもの煮物 しらたきのツナ金平	
梅干し ふりかけ 牛乳 べったら漬 高菜漬	
御飯	
間すいーとぽてと 焼きドーナツ みかんジュース カエデの実 クリームコンフェ	
一 御飯 御飯 御飯	
夕 煮魚 赤魚のおろしごまポン酢かけ 挽肉とポテトの重ね焼き アジの昆布茶焼き 鶏肉と麩の親子煮	
食 吸物 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	
オクラのとろろ和え 焼き茄子のめんつゆ浸し サラダ 深山和え 辛子和え 辛子和え	