

令和4年 8月分

# 献立表 (昼食)



日	曜日	メニュー	おやつ	日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、豚肉と厚揚げの味噌煮、吸物、ところてん、甘酒	どら焼き	17	水	冷やし中華、餃子、パイナップル、◆パイナップルの日◆、	原宿ドッグ
2	火	御飯、くずし豆腐の海鮮煮、スープ、梅春雨、	すいーとぼてと	18	木	御飯、鯖の味噌煮、吸物、ほうれん草のゆずおろし和え、	焼きドーナツ
3	水	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	飲むヨーグルト	19	金	御飯、カレイの梅のり焼き、吸物、茄子の味噌炒め、	野菜生活
4	木	御飯、煮魚、沢煮椀、冷奴、	丸ボーロ	20	土	赤飯、筑前煮、茶碗蒸し、紅白なます、	シュークリーム
5	金	親子丼、吸物、ぬた和え、◆親子丼の日◆、	焼きドーナツ	21	日	休館日	
6	土	御飯、サバの柚子塩焼き、吸物、鶏ごぼう金平、	野菜生活	22	月	御飯、カニ入りふくさ焼き、吸物、ツナサラダ、	みかんジュース
7	日	休館日		23	火	御飯、ゴーヤチャンプルー、味噌汁、ところてん、	カエデの実
8	月	焼肉チャーハン、中華スープ、ザーサイ和え、マンゴプリン、◆チャーハンの日◆	ワッフル	24	水	御飯、鮭のバター醤油焼き、豆乳スープ、サラダ、	もみじ饅頭
9	火	御飯、ハンバーグ、枝豆のポタージュ、サラダ、◆ハンバーグの日◆	りんごジュース	25	木	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、らっきょう、	りんごジュース
10	水	御飯、鮭の塩焼き、豚汁、酢の物、	カスタードケーキ	26	金	サンドイッチ、ミネストローネ、サラダ、	焼きプリンタルト
11	木	ピザトースト、コーンシチュー、サラダ、	もみじ饅頭	27	土	生姜ごはん、煮魚、吸物、白和え、	黒棒
12	金	御飯、牛肉と茄子のタレ炒め、スープ、卵豆腐のあおさあんかけ、	ミルージュ	28	日	休館日	
13	土	御飯、夏野菜のかき揚げ、味噌汁、糸瓜の酢の物、	バームクーヘン	29	月	御飯、鶏肉と麩の親子煮、そうめん汁、酢の物、	クリームコンフェ
14	日	休館日		30	火	御飯、サバのみりん焼き、さつま汁、甘酢生姜和え、	野菜生活
15	月	御飯、チャプチェ、スープ、サラダ、	破れ饅頭	31	水	御飯、すきやき風煮、吸物、だし巻き卵、	とと焼き
16	火	御飯、鶏のケチャップ炒め、たまごのコンソメスープ、オクラサラダ、	気になる野菜				