

しゃくなげ 石楠花

第52号 (夏号)

発行日 令和7年 8月15日

発行元 社会福祉法人 長生会

〒838-0106 小郡市三沢字花聳(ハナソゲ)881-1

TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115

担当 法人本部事務局 経営企画室

※昭和52年から発行していた石楠花を平成版として再発行を開始してからの通し号数。



夢HANABI2025 三沢長生園屋上にて撮影

目次

- | | |
|-----------------------|--------|
| ○ 表紙(夢HANABI2025) | 1ページ |
| ○ 最近の各事業所の様子・出来事 | 2～5ページ |
| ○ 居宅介護支援事業所 共同勉強会開催！ | 6ページ |
| ○ 注意喚起！！特殊詐欺電話に注意！ | 7ページ |
| ○ 最近の出来事・お知らせコーナー | 8ページ |
| ・小郡市高齢者カラオケの集い 参加者募集！ | |



火災訓練を行いました！



猛暑の日が続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
しらさぎ苑(入所)では毎年恒例の七夕飾りを行い、ご利用者様、スタッフ一同で季節の移り変わりを感じています。
水分補給や休息も行いながら季節の制作や作業活動にも取り組んでいます！



制作



作業風景



七夕飾り



三井消防署の方による救命救急講習を受けました



とても勉強
になりました！



五月は、グラウンドゴルフ大会、六月は、じゃがいも掘りや外出行事(天拝公園あじさい園)、七月は、音楽倶楽部など、様々な行事でお楽しみ頂いています。





笑顔でバシャリ！



ドライブ



梅ジュース作り



グランドゴルフ出場！

グループホーム美鈴ヶ丘 2025年 楽しく！



収穫中！



きれいな紫陽花



七夕飾り制作中



七夕飾り制作中



梅ちぎり



宮蒲湯



母の日



グランドゴルフ

GHまつざきの宿

暑い夏を元気に乗り切りましょう！！



ホピー見学



藤見学



顔パツク



梅ジュース作り

暑さが一段と厳しくなってきましたが、涼しい時間帯にお散歩を楽しんだり、夏らしいレクリエーションに笑顔を見せてくださったりと、元気に過ごされています。



小規模多機能型居宅介護

ふれあいの家 あずま野

暑い時期となりました。
利用者の皆様には熱中症に注意して楽しく過ごしていただいています。
また、安心・安全に過ごして頂けるよう避難訓練を実施しました。



☆園芸☆



☆消防訓練☆



☆母の日☆



しらさぎ苑通所リハビリテーション

(はなぞげ館)



5月



6月



7月



皆様にはいつもしらさぎ苑通所リハビリテーションをご利用頂きありがとうございます。

皆様の支えもあり、スタッフ一同大きな変わりなく業務に努めることが出来ています。

4月からリハビリスタッフが居宅訪問を再開し、自宅でご家族様やご本人様へ、より具体的に専門的なアドバイスなどを行わせて頂く機会も増加しています。

季節の行事やレクリエーションで、皆様が楽しまれている風景をご紹介したいと思います。

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

七夕に向けて、短冊に願い事を書いて頂き飾り付けを行いました。

他にも体操や脳トレーニング・レクリエーションなど、皆様に楽しんで頂けるような行事を企画しております。





しらさぎ苑訪問リハビリテーション フレイル健康教室を行いました！

リハビリスタッフによるフレイル健康教室

令和7年5月、6月に小郡市が実施しているフレイル健康教室の講師をしてきました。今回は11名程の地域の方に参加していただき、体力測定やフレイル講座、座位や立位で行える運動を中心にお話ししました。参加された皆さん真剣に取り組みとても有意義な時間となりました。これからも健康教室を通じて地域の方々の健康を保つお手伝いができればと思います。



フレイルについて

フレイルとは…
海外の老年医学の分野で使用されている英語の「Frailty(フレイルティ)」が語源。
「Frailty」を日本語に訳すと…
「虚弱」や「老衰」、「脆弱」という意味です。

健康寿命 (自立した生活が送れる期間) → 加齢

多くの高齢者がフレイルを経て、様々な生活に必要な状態になります。

簡単！フレイルチェック！

<指輪っかテスト>
人差し指と親指を結び、ふくらはぎのいちばん太い部分を囲んで、「囲めない」「ちょうど囲める」「隙間ができる」という、3グループに分ける検査。

筋肉量をチェックし、**ご自身の転倒リスク**を確認してみましょう！

指輪っかテスト

両手の親指と人差し指でふくらはぎの一番太い箇所を囲み、筋肉量の減少をチェック！

筋肉量：多い → 指輪っかテスト → 囲めない → ちょうど囲める → 隙間ができる → 筋肉量：少ない

低 → 転倒・骨折リスク → 高

児童発達支援・放課後等デイサービス **ななほし** みつさわ **三沢**



居宅介護支援事業所 共同勉強会開催！

当事業所では市内の居宅介護支援事業所職員との交流・情報交換、質の高いケアマネジメントの提供が出来るように、年3回集団研修での共同勉強会を計画しております。

今年度の第1回目の勉強会として、6/9に株式会社サキヤ佐藤先生による【障害福祉サービスについて】での勉強会を開催させて頂きました。

障害福祉サービスの支援や介護保険サービスとの適用関係、連携などを多く学ぶことができました。

障害を持たれている利用者様、ご家族様も関わるケースが増えている現状もありますので、今後も専門職として知識習得や障害者支援の職員様

との連携を図りながら、利用者様の在宅生活を支えていけるように支援していきたいと思っております。

共同勉強会の様子



注意喚起！！特殊詐欺電話に注意！！

今年4月に当法人の職員のスマートフォンに実際にかかってきた特殊詐欺の電話の内容です。
当該職員も「自分は絶対に引っかけられない」と思っていたそうですが、急な電話と犯人とのやり取りの内容から気が動転してしまい、「おかしい」と気づくのに時間がかかったそうです。「被害が出ている事にも納得できる」との事でした。

今回皆様への注意喚起のために情報提供して頂きましたのでご紹介します。

…職員

…犯人

もしもし

もしもし 私は警視庁捜査2課の「イマムラ」と申します、
〇〇〇〇さん（職員の名前）の携帯電話でよろしいでしょうか？

はいそうですが

今〇〇さんはお一人ですか？ 周囲に誰かいますか？

いえ、今自宅で1人です（実際は隣に妻がいて電話の内容を聞いています）

実は徳島県警の依頼で警視庁からお電話させてもらってます。実は先日徳島県警管区内で大規模特殊詐欺グループの主犯格である「まえかわ よういち」を逮捕したのですが、「まえかわ」宅を家宅捜索している際に〇〇さん（職員の名前）名義の楽天クレジットカードが押収されてます。そのカードが騙し取ったお金の資金洗浄に使われていた形跡があり、被害者が多数出ている状況がありまして確認の為お電話しました。今から徳島県警に出頭して頂く事は可能でしょうか？

どういう意味ですか？（突然の事で気が動転しています）

（上記の内容を繰り返して）多数の被害者が出ている事件で、早急に対処しないと知りませんでは済まなくなる状況になりますよ（語気が段々強くなっています）

徳島県警に今から出頭出来ますかって、刑事さんは僕の現住所がどこにあるかご存じですか？（徐々に冷静さを取り戻してきました）

個人情報全て上がってきているわけではないので分からないんですよ

一旦この電話を切らして頂いて、警視庁捜査2課の「イマムラ」さんまで僕が掛けなおしてよろしいですか？（クレジットカード押収し、名義と電話番号まで分かっている状況で住所を知らず聞いてくるってありえないと思いました）

いいですけど急がないと大変な事になりますよ、警視庁まで電話を掛けても私まで繋がらないかもしれませんけど…（脅し口調で）

この時点で完全に怪しいと思い電話を一方的に切り、そのまま110番しました。久留米警察署まで繋げていただいて、上記の内容を話したところ、典型的な特殊詐欺で、その後様々な理由を付けて暗証番号を聞き出す、もしくは振り込ませるなどの犯行に移行するケースとのことでした。警察は個人情報はすぐにわかりますので、相手に聞くことはないそうです。おかしいと思ったら今回のケースのように電話をかけ直す対応が良いとの事でした。

電話で個人情報を出されても簡単に信用しないようにしてください！！

～ 最近の出来事・お知らせコーナー ～

開催日

10/8
(水)

ぬりえチャレンジ！

第5回小郡市高齢者 カラオケの集い 参加者募集！

申込期限：令和7年9月19日（定員になりしだい終了）

お申し込みは各コミュニティーセンターにて

開催場所：小郡生涯学習センター

主催 高齢者カラオケの集い実行委員会

発行：社会福祉法人 長生会

<https://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花聳881-1

TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115

広報担当：経営企画室 E-mail: chouseikai_20@chouseikai.org

求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

入所・入居施設

特別養護老人ホーム 三沢長生園 (0942)75-0347
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942)75-7291
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311
住宅型有料老人ホームエミナス(運営協力) (0942)23-8881

地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903
グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500
グループホーム あずま野 (0942)42-6612
ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

通所系サービス

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312
デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526
しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291
はなそげ館 (0942)75-2197

その他の在宅サービス

小郡市西地区地域包括支援センター(0942)65-4118
ケアプランサービスしらさぎ苑 (0942)75-3476
しらさぎ苑ライフケアサービス (0942)75-3476
しらさぎ苑訪問入浴サービス (0942)75-7291
しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291

保育・児童関連事業所

小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316
ななほし三沢 (0942)80-7433
しらさぎステーション (0942)65-7461

公益的な取り組みに関する事業所

ライフレスキュー事業(本部) (0942)75-4113
ライフレスキュー事業(在宅) (0942)75-3476
グラシエール美鈴(日常生活相談) (0942)80-8374
フィットネスジム 整う(とととう) (0942)80-8376