

しゃくなげ 石楠花

第38号 (新春号)

発行日 令和4年 1月1日

発行元 社会福祉法人 長生会

〒838-0106 小郡市三沢字花簗(ハナソゲ)881-1

TEL (0942) 75-4113 FAX (0942) 75-4115

担当 法人本部事務局 経営企画室

※昭和52年から発行していた石楠花を平成版として再発行を開始してからの通し号数。

令和4年元旦 「初日の出」三沢長生園屋上にて

謹賀新年

な旧年中はひと
らぬご厚情を賜り
誠にありがとうございました。新
いまして。新型コロナウイルス
ナウイールの流行が
長引いており、ま
皆様の協力によ
り、ご利用者の
クラスタ等様の
もく、無事に過
ごし頂くことが
ました。

株の出現もミ
戒しなれば、警
い状況が続き
ご利用者の健
理、職員様の
P、C、R検査
日常の感染防
等を引き続き
まいります。お
うぞよろしく
致します。



目次

- | | |
|------------------------------------|--------|
| ○ 表紙(令和4年元旦「初日の出」三沢長生園屋上にて・新年のご挨拶) | 1ページ |
| ○ 各事業所の令和3年のご利用者様の様子、新年のご挨拶、抱負等 | 2～5ページ |
| ○ ななほし三沢 新年より新たな取り組みスタート! | 6ページ |
| ○ 今年もニセ電話詐欺にはご注意ください! | 7ページ |
| ○ お知らせコーナー | 8ページ |
| ライフレスキュー事業 大人用オムツ等配布について | |

特別養護老人ホーム 三沢長生園

明けましておめでとうございます。
昨年も入所者の皆様と色々な想い出をつくることができました。今年もよろしくお願い致します。



昨年
の色々な
イベント！



介護老人保健施設 しらさぎ苑

今年も色々な事に
レッツ“トラ”イ！



明けましておめでとうございます。昨年は一昨年に続き新型コロナウイルスの影響で一定の期間、対面での面会の中止をお願いしたり、各種催しの中止や規模の縮小をさせていただきました。しかしながら利用者様が笑顔で生活していただけるよう、オンラインを活用した面会や傾聴ボランティアの受入れ、小規模での催し等を沢山企画致しました。

今年もスタッフ一同、様々な工夫を凝らしながら皆様の健康作りを支援してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。

しらさぎ苑 職員一同

軽費老人ホーム ケアハウス小郡

新年あけましておめでとうございます。
昨年は、新型コロナウイルス感染症のため、ご面会や行事など試行錯誤しながらのサービスをまいりました。ご理解、ご協力をいただき誠にありがとうございました。
今年も引き続き、感染予防を徹底しながら、私たちが今できることを常に考え、一層のサービス向上に努めてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



昨年
の色々な
イベント！



グループホーム 美鈴ヶ丘

明けましておめでとうございます。
コロナの影響もあり、昨年は室内で楽しんでいただけるとように様々な行事・レクリエーションを企画しました。今年も感染予防に十分に努め、利用者の皆様が健康で明るく楽しい生活ができるよう、職員一同一生懸命支援を行って参ります。
今年もよろしくお願い致します。



グループホーム まつぎきの宿



明けましておめでとうございます。
新型コロナウイルスの影響にて昨年も様々な制約の中での生活ではありましたが、傾聴ボランティアの方とリモートで会話を楽しんでいただいたり、屋外での行事を増やし、銀杏の皮剥き作業や干し柿づくり、芋ほり等を行っていただきました。
今年も様々な工夫を行いながら充実した日々を送って頂けるように頑張りますので、ご協力よろしくお願い致します。

グループホーム あずま野

昨年は当施設をご利用いただき、誠にありがとうございました。
作品作りやお楽しみゲームを行いながら、少しでもホームの生活を楽しく過ごしていただけるように努めてまいりました。
今年も入居者の皆様には作品作り等を通して生きがいを持って生活を続けていただけるようにしていきたいと思っております。





明けましておめでとうございます！
 昨年も皆様に喜んでいただけたようなイベントや安心してご利用いただけるような取り組みを実施しました。
 今年も頑張りますので、よろしく
 お願いします。

＜お正月太りの解消法＞

お正月といえば、夜更かし、寝不足など不規則な生活になりがち。それに合わせて食事の時間も不規則になったり、普段とは違う豪華な料理についつい食べ過ぎてしまったり、食生活も乱れやすくなります。のんびり過ごして運動量が少なくなる人も多いはず。そんな食生活の乱れと運動不足が正月太りの主な原因。だから「食事」と「運動」の2つを改善することで、正月太り解消につなまります。

「デイケアほのぼのガーデン」で収穫しました！



貼り絵…みなさん器用にちぎって貼られていました。指を動かす事は認知症予防にもなります。

新年のお喜びを申し上げます
 昨年は当事業所をご利用いただき、誠にありがとうございました。
 今年もよろしく申し上げます。

しらさぎ苑通所リハビリテーション
 はなぞげ館
 しらさぎ苑訪問リハビリテーション

デイサービスセンター美鈴ヶ丘



新年明けましておめでとうございます。昨年も引き続き新型コロナウイルスの影響で行事等も制限される中でご利用いただきましたが年末には恒例の忘年会を実施し職員の出し物では大変盛り上がる事が出来ました。
 今年も感染対策を十分に行い、安心してご利用いただけるように、職員一同頑張つてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

スタッフ一同



明けましておめでと
うございます。
 昨年はコロナ禍で
 様々な制限がありなが
 らも、出来る限りの
 サービスを提供させて
 いただきました。
 今年も職員一同力を
 合わせて頑張ってい
 るので、よろしく
 お願い致します。

1年の感謝を
込めまして心よりの御礼を
申し上げます。



上手くありませんが
職員による御礼に代わる
拙い舞を披露。

また来年も一緒に笑って
過ごせますように。



在宅福祉センターニュース！

明けましておめでとうございます
今年もよろしくお願いします！

しらさぎ苑ライフケアサービス
(訪問介護事業所)

小郡市西地区地域包括支援センター
(総合相談等)

ケアプランサービスしらさぎ苑
(居宅介護支援事業所)

しらさぎ苑在宅福祉センター
は、居宅介護支援事業所・訪
問介護事業所・地域包括支援
センターの3つの事業所からな
る複合的な施設です。
 昨年は、新型コロナウイルス
の影響から、対面での会議や
研修会の開催が難しかった為、
 ZOOMでの会議・研修会を開
 催しております。
 今後も、地域の皆様の心身の
増進に努めて参ります。
 今年も何卒よろしくお願いい
 たします。

相談室

感染症対策
も十分に行っ
ていますので
お気軽に
お越しください。



ZOOMでの会議



ななほし三沢新年より新たな取り組みスタート!



R4
1/20 (木)
スタート

たのしく!

運動遊びの日

～お友達や先生と一緒に楽しく体を動かそう～

曜日と時間

毎週木曜日 16:30～17:15

※曜日・時間は変更になる場合もあります

取り組み内容



運動遊びの日では、こんなことをするよ!

★柔軟体操



★スポーツヨガ



★縄跳び



★ボール



★フリスビー



★ループ



他にも楽しい遊びがいっぱい!

メッセージ



「ハサミ・鉛筆・スプーン等が上手くつかえない」「衣服の着脱や靴ひもを結ぶのが苦手」
「直ぐ転ぶ等して学校でお友達と遊べない」「学校の体育の授業についていけない」

こんなご心配はありませんか?

★運動遊びをして、楽しみながら改善を目指します!



一人でも多くのお子様が
「体を動かすってたのしい!」と思い、
それを生活に繋がられるようにサポート致します!
職員は卓球・柔道・バレーボール・バスケットボールなど、
みんな運動が大好きです♪ 一緒に楽しみましょう!
ぜひ遊びに来て下さいね!

お問合せ



ハロー ナナホシミツサワ

☎ (0942) 80-7433 FAX (0942) 80-7432

〒838-0106 小郡市三沢3960-7 三沢駅前ビル205

E-mail: chouseikai_40@chouseikai.org

Instagram



今年もニセ電話詐欺にはご注意を！

百貨店の従業員をかたったキャッシュカード等を狙った手口が急増中!!

百貨店の従業員をかたる主な手口の内容

1

まず、自宅の固定電話に「〇〇百貨店の〇〇です」という電話がある!

〇〇百貨店の
〇〇です

あなた名義のA社
クレジットカードで
買い物がされている

キャッシュカードも
不正に使われている
可能性がある

全国銀行協会の
050-1234-5678に
電話をしてください

もしもし!

有名百貨店名を利用し、自分が被害に遭っているかのような文言で不安を煽る!
指示された電話番号に電話を架けると...



2

「全国銀行協会の〇〇です」と電話が繋がる!

キャッシュカードが
不正利用されてますよ!

まあ!
大変だね!

あなたのキャッシュカードが
不正に使われている

キャッシュカードを作り替える
手続きをする

利用している銀行名、
口座番号、残高、暗証番号を
教えてください

全国銀行協会の〇〇が
自宅の近くを回っているので
向かわせます

さらに自分が被害にあっているかのように不安を煽る!
キャッシュカードを作り替えるなどの名目で口座残高や暗証番号を聞いてくる!
担当者が自宅に来ると言われる!
早ければ全国銀行協会職員を名乗る者と通話中に...
あるいは数分から数十分後に...自宅のインターホンが鳴る!

3

「全国銀行協会の〇〇です」と
実行犯役の受け子が自宅に来訪!

この封筒に通帳を
いれてください!

受け子から持参した封筒にキャッシュカードや通帳を入れるよう指示される!
そして印鑑を取りに行かせるなどしてその場から離れるように仕向ける!
その隙に...トランプなど別の物が入った封筒とすり替えて封印させる!

まずは周囲の人に
相談してみて!



防犯の
ポイント

他人に暗証番号を教えたり、キャッシュカードを渡してはいけません!
カードが不正に使われたかも!?と不安なら110番通報しましょう!
電話でお金のお話が出たらすぐ周囲の人にも相談しましょう!





ライフレスキュー事業 ～大人用オムツ等配布についてのお知らせ～

当法人では公益的な取り組みの一環として、他の法人、団体と協力して、生活困窮者支援を目的とした「ライフレスキュー事業」に取り組んでいます。

本事業では取り組みの一つとして、大人用オムツの配布を行っており、当法人も配布窓口となっています。ご希望の方はお気軽にお問い合わせ下さい。

＜配布対象者＞

- ①経済的にオムツを購入することが難しい方や使用枚数を節約する為、無理して使用している方
- ②今まで使用経験がなく、色々な規格の商品を試してみたい方

※特別な審査はありません。

＜配布オムツ等の内容＞

- ①各種吸収量のパッド（80cc～1200ccの吸収量）
- ②各種機能を有したパッド（夜間超吸収、ワイドタイプ、高速吸収等の様々な機能を有したタイプ）
- ③リハビリパンツ（はくパンツ）・ホルダーパンツ（男性用・女性用・各種サイズ）
- ④紙おむつ（テープ式、立位装着式、各種サイズ）

＜配布お問い合わせ窓口＞

小郡市社会福祉協議会 生活支援係	TEL 73-1120 FAX 72-5694	〒838-0126 小郡市二森1167-1 あすてらす内 担当：能塚
社会福祉法人長生会 法人本部事務局	TEL 75-4113 FAX 75-4115	〒838-0106 小郡市三沢881-1 小郡CC登り口右 三沢長生園内 担当：森山

発行：社会福祉法人 長生会
<https://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花聳881-1
TEL(0942)75-4113 FAX(0942)75-4115
広報担当：経営企画室 E-mail: chouseikai_20@chouseikai.org
求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

入所・入居施設

特別養護老人ホーム 三沢長生園 (0942)75-0347
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942)75-7291
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942)75-5311
住宅型有料老人ホームエミナス(訪問介護) (0942)23-8881

地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942)75-3903
グループホーム まつぎきの宿 (0942)73-5500
グループホーム あずま野 (0942)42-6612
ふれあいの家 あずま野 (0942)72-7568

通所系サービス

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942)75-5312
デイサービスセンターふくせんの郷 (0942)73-6526
しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942)75-7291
はなそげ館 (0942)75-2197

その他の在宅サービス

小郡市西地区地域包括支援センター(0942)65-4118
ケアプランサービスしらさぎ苑 (0942)75-3476
しらさぎ苑ライフケアサービス (0942)75-3476
しらさぎ苑訪問入浴サービス (0942)75-7291
しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942)75-7291

保育・児童関連事業所

小郡みすずの森保育園 (0942)75-5316
ななほし三沢 (0942)80-7433

公益的な取り組みに関する事業所

ライフレスキュー事業(本部) (0942)75-4113
ライフレスキュー事業(在宅) (0942)75-3476
グラシエール美鈴(日常生活相談) (0942)80-8374
フィットネスジム レ・ムーブ (0942)80-8376