

しゃくなげ 石楠花

第30号 (新春号)

発行日 令和2年 1月 1日
発行元 社会福祉法人 長生会
〒838-0106 小郡市三沢881-1
TEL (0942) 75-4113 FAX (0942) 75-4115

担当 社会福祉法人 長生会
法人本部事務局 経営企画室

※昭和52年から発行していた石楠花を平成版として再発行を開始してからの通し号数。

きらめきて
七羽の鷺の
初日影

撮影：令和2年元旦 三沢長生園 屋上より

くで杯員すりおな い変り、の今年庚子一、いて所
お、頑一事よが私 えわ、え年への子今ま、を昨
願今張同がいえ達ます新ね、ののもか年し誠ご年
い年つ力でサす、もす。陳いは干あのた。あり当は
致もてをきーベく、の古は支りえもは十二。あ用法
しどま合るビス、のい一す。終、十二支でがさ人の
ますういわようを新し物庚。終、十二支でがさ人の
すぞりせうを生しと物庚。終、十二支でがさ人の
よろす精に、みいと生は子つわ十のあとうま各
しの一職出よにしとま終へまり干始あるごし業



特別養護老人ホーム 三沢長生園

昨年はご利用者様、ご家族様、地域の皆様のお力添えにより、安定した事業運営を行なうことが出来ました。年末にはクリスマス会や焼き芋会等で皆様と一緒に楽しいひと時を過ごしました。

今年も皆様に喜んで頂けるサービスの提供を目標に、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



介護老人保健施設 しらさぎ苑

明けましておめでとういいます



昨年はご利用者様、ご家族様の皆様には当事業所の運営にご協力下さいまして、誠にありがとうございました。

介護老人保健施設は在宅復帰を目的としたリハビリテーションをご提供させて頂き、可能な限りご自宅での生活が送れるよう支援をさせて頂く施設で、ご利用者の皆様には個々の状況に応じた様々な訓練プログラムをご提供させて頂いています。お正月に向け訓練の一環と致しまして、お正月用のウエルカムボードを作成して頂きました。お正月には多くのご家族様お孫様や親類の方等も来苑頂きますが、お越し下さいました皆様に歓迎したいとの思いを込めて利用者様が一生懸命に作成されました。

今年もご利用者様の思いを少しでも実現できるように、精一杯サービス提供に努めてまいりたいと思います。

軽費老人ホーム ケアハウス小郡

明けましておめでとういいます

昨年は作品展示会やグラウンドゴルフ大会等、様々な行事を行いました。中でも、保育園の園児との交流は入居者の皆様、大変喜ばれました。慰問の感謝の印として手作りのお土産を準備する等して、園児との交流をとても楽しみにされています。



クリスマス会！

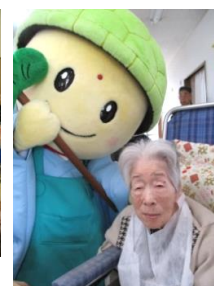
園児へのお土産！



謹賀新年

昨年は当事業所をご利用下さいまして誠にありがとうございました。お陰様で昨年十一月で開設一周年を迎えることができました。これもひとえにご利用者様ご家族様をはじめ、多くの皆様方のお力添えによるものと、心から感謝致しております。

今年も嶋田病院様と連携し、ご利用者様に少しでも快適に過ごして頂けるよう頑張っておりますので、何卒よろしくお願い致します。



明けまして
おめでとうございます

昨年はハロウィンやクリスマスパーティー等、様々な行事をさせて頂きました。

今年も一段とパワーアップして様々なことに取り組んでまいりたいと思います。

明けまして
おめでとうございます

昨年は入居者の皆様には様々なイベントをご提供させて頂きました。

年末にはクリスマス会や忘年会で大いに盛り上がりました。

忘年会は「その年の嫌な出来事をその年の内に忘れる会ですが、少しでも多くの思い出を覚えて頂けるように、今年も職員一同力を合わせて頑張ります！」



グループホーム あすま野

明けましておめでとうございます

昨年は当事業所の運営にご協力頂き、誠にありがとうございました。

今年も入居者の皆様に生きがいを持ってイキイキとお過ごし頂けるよう、作品作り等を行いながら、展示会への出展に向けて、力を合わせて頑張っていきます！



小規模多機能型居宅介護

ふれあいの家 あすま野

明けまして

おめでとうございます

昨年十一月二十三日にふれあい運動会を実施しました。

利用者様、ご家族、職員と、童心にかえって楽しく過ごすことができました。

今年もそのような行事をたくさん企画して、利用者様の元氣なお姿を拝見できればと思います。



しらすぎ苑 通所リハビリテーション

(はなぞげ館)

しらすぎ苑 訪問リハビリテーション

今回のテーマ 正月太り

毎年この時季になると、正月太りという言葉に耳に思うと思います。正月太りはお正月に、お酒を沢山飲んだり、お節料理等のおごちそうを食へ過ぎる一方で、ごろごろして過ごし、運動不足になることで、太ることをいいます。

一番いいのはそれらを予防することですが、今回は実際に太ってしまったらどうしたらいいかということ解説します。

①食生活の改善

ダイエットの基本中の基本ですが、炭水化物の摂取量を減らすと効果的です。但し、日本人はお米を抜くのは辛い方法です。そこで玄米を使用することを勧めます。玄米は咀嚼回数が増加し、満腹感を得やすくなるばかりか体を温め基礎代謝向上にも効果があると言われています。

また生姜やお野菜多目の鍋等も体を温める効果が期待できます。その他、塩分を控えることでむくみの解消にもつながります。

②便秘解消

ハーブティー等の便秘解消効果がある飲物やリラックス効果が期待できる飲物は暴飲暴食の予防にも効果的です。また、食物繊維が豊富なお野菜等も普段より多目に摂取しましょう。

③規則正しい生活と適度な運動

運動はまず、腰回りを意識したストレッチを充分に行いましょう。次に運動ですが、何をしたいかわからない場合は朝夕のラジオ体操をするだけでも随分効果的です。個々に応じたトレーニングについては是非ご相談下さい



ティーサービスセンター美鈴ヶ丘



明けまして
おめでとうございます

昨年はご利用者の皆様には
当事業をご利用下さいまして
本当にありがとうございました。
今年も歌って、踊って、お出かけ
して笑顔あふれるサービスを
ご提供させて頂きます。
今年もどうぞよろしく
お願い致します。



ティーサービスセンターふくせんの郷

明けまして
おめでとうございます

昨年はご利用者の皆様には
積極的に運動に、体操に
取り組んで頂きました。
今年も「**スバルタ**」とまでは
いきませんが、沢山運動して
頂きたいと思います。
皆様のご利用を心よりお待ち
致しております。



在宅福祉センター

昨年4月には地域の皆様方のご協力により
在宅福祉センター美鈴を開設することが出来
ました。今年も、皆様の心身の健康増進に
ご協力させて頂きますので、よろしく願い
致します。

1階「**グラシエール美鈴**」

地域開放ルーム随時、専門家による日常生活
無料相談週に2日程度オープン

2階「**フィットネスジム(レムーブ美鈴が丘店)**」

運動機能に関する様々な要望に専門の
トレーナーが助言を行いながら、楽しく運動
して頂きます。

(営業：週に5日程度 14時～22時)

地域密着型

2F:フィットネスジム(レムーブ)

1F:グラシエール美鈴



社会福祉法人

長生会



1F:グラシエール美鈴

2F:レムーブ美鈴が丘店



昨年を振り返って！ 長生会各種行事総集編！

やはり、一年の始まりは初詣から！ 各事業所をご利用の皆様も様々な神社仏閣で新年の無病息災、平安無事を祈願して頂きました。

そもそも、初詣は「年籠り」といって、大晦日から元旦にかけて地元の氏神神社に家長（父親）が籠り新しい年の平安を祈願したことが起源だそうで、それが、除夜のお参りと元旦のお参りに分かれ、江戸時代には自分の住まいから見て吉方にある神社、寺院にお参りする「恵方参り（えほうまいり）」となり、明治に入り現在の初詣の風習につながったようです。日本人は昔から神仏に手を合わせていたんですね！



一月は初詣！

新年（立春）を迎える為の邪気払いや豊作祈願、家内安全、商売繁盛を祈願する風習は昔から色々ありますね！ 各事業所においても、楽しく、元気に邪気邪念を鬼と共に祓って頂きました。



二月は初午・節分！

春もお花見、花まつり、彼岸法要、お雛祭りと同様ないイベントをさせて頂きましたが、ご利用者様のお顔の表情が一番明るくなるのが、春のような気がします。やはり、お花は心を和ませてくれますね！



春はお花にまつわる行事や入社式！



4月に平成31年度の入所式を行いました。

今年度は7名の新卒者と5名の中途採用者、合計12名の新職員を迎えることができました。

福祉の仕事は現場でサービスを提供する職員がいないと成り立ちません。それだけにご利用者の皆様によりよいサービスがご提供できるように、教育をしてまいりました。約8ヶ月が経過し、なんとかある程度の業務を実施することができるようになりました。今年も少しでも皆様のお役に立つことが出来るように指導をしてまいりますので、どうぞよろしくお願い致します。

公益的取組も実施！

開設記念祝賀会

ふれあいの家あずま野グループホームあずま野の間の地域交流館において毎月ふれあいカフェを開催致しております。毎回地域の皆様が二十名前後ご参加頂き、あずま野ご利用者にも一緒になってカラオケ体操等、様々なイベントを楽しんで頂いております。

昨年も、毎年恒例の開設祝賀会を開催させて頂きました。会には福岡県議会議員 井上忠敏様、小郡市長 加地良光様をはじめ多くの御来賓の皆様にお越し頂き、特別ゲスト出演としてカワムラバンドをお招きし会を盛り上げて頂きました。



夏祭り！



昨年の長生会盆踊り大会は、あいにくの天候で室内での開催となりましたが、地元の皆様のご参加とピコアハートとトイトイトイの皆様による素晴らしい演奏により、楽しい会を開催することができました。また、各事業所においても夏祭りを開催させて頂き、多くのご利用者様にお楽しみ頂く事ができました。



秋の作品展示会！作品ギャラリー



地域支援事業（包括的支援事業）

小郡市西地区地域包括支援センター

令和2年
4月1日
オープン
予定！

令和2年4月1日より、小郡市の地域包括支援センターが3地区に分かれ、内西地区を長生会が業務を受託し実施予定！
詳細は3月の「広報おごおり」にて



ご案内

次の行政区の方は西地区地域包括支援センターにご相談下さい！

○希みが丘 ○美鈴が丘 ○あすみ ○西島 ○東野
○大原 ○中学前 ○大保原 ○中央1区 ○中央2区
○緑区 ○大板井1区 ○大板井2区 ○大保区

営業のご案内

閉館日 月曜日～土曜日（日曜日・祝祭日休み）

営業時間 8:30～17:30

※夜間緊急時電話受付可

在宅福祉センター内

福岡県小郡市三沢字花聳883-1
TEL(0942) 65-4118 FAX (0942) 65-4110
※開設準備中につき繋がらない場合があります。



発行：社会福祉法人 長生会
<http://www.chouseikai.jp/>

〒838-0106 福岡県小郡市三沢字花聳881-1
TEL(0942) 75-4113 FAX(0942) 75-4115
広報担当：経営企画室 E-mail: chouseikai_20@chouseikai.org
求人ダイヤル 0120-154-294(イコーヨ フクシ)

入所・入居施設

介護老人福祉施設 三沢長生園 (0942) 75-0347
介護老人保健施設 しらさぎ苑 (0942) 75-7291
軽費老人ホーム ケアハウス小郡 (0942) 75-5311
住宅型有料老人ホームエミナス(訪問介護) (0942) 23-8881

地域密着サービス

グループホーム 美鈴ヶ丘 (0942) 75-3903
グループホーム まつぎきの宿 (0942) 73-5500
グループホーム あずま野 (0942) 42-6612
ふれあいの家 あずま野 (0942) 72-7568

通所系サービス

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘 (0942) 75-5312
デイサービスセンター ふくせんの郷 (0942) 73-6526
しらさぎ苑通所リハビリテーション (0942) 75-7291
はなそげ館 (0942) 75-2197

その他の在宅サービス

小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター (0942) 75-347
ケアプランサービスしらさぎ苑
しらさぎ苑ライフケアサービス
しらさぎ苑訪問入浴サービス (0942) 75-7291
しらさぎ苑訪問リハビリテーション (0942) 75-7291

公益的な取り組みに関する事業所

小郡みすずの森保育園 (0942) 75-5316
ライフレスキュー事業(本部) (0942) 75-4113
ライフレスキュー事業(在宅) (0942) 75-3476
グラシエール美鈴(日常生活相談) (0942) 80-8374
フィットネスジム (0942) 80-8376