

しゃくなげ 紅楠花

平成25年
新春号

ホームページでも楽しい記事が満載！
URL: <http://www.chouseikai.jp/>

平成25年元旦 三沢長生園屋上にて撮影

新年のご挨拶を 申し上げます。

謹賀新年

昨年は皆様には格別なご高配を賜り誠にありがとうございました。

平成二十四年は皆様もご承知の通り、介護保険法の大幅な改正がなされました。この改正は社会保険・税の一体改革案の確実な実施に向けた最初の第一歩と位置づけられ、全体的には若干の介護報酬の引き上げが行われましたが、介護報酬を適正に得るための基準も厳しくなり、益々皆様方のお力添えが必要な状況となりました。

本年はいよいよ三沢長生園の建替え工事が本格始動致します。艱難辛苦を乗り越えて、ようやく平成二十五年一月十五日に地鎮祭を執り行う運びとなりました。昨年以上に皆様方のお力添え並びにご指導を賜りまして、福祉の里実現に向け邁進してまいり所存でございます。本年もご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

結びにあたり、皆様方の今年一年のご健勝とご発展を心からお祈り申し上げます。ご挨拶とさせていただきます。

平成二十五年 元旦

社会福祉法人 長生会

理事長 柳 文生



新春号の内容

○理事長より新年のご挨拶……………P1
○マイホーム・ドクター(認知症特集2)……………P6
○お知らせコーナー……………P8

○各施設の最近の出来事……………P2～P5
○長生会ニュース……………P7

各施設の最近の出来事

介護老人福祉施設 三沢長生園

クリスマス会を開催致しました。サンタとトナカイに扮した、職員が登場すると、会場から笑いと歓声が巻き起こり、大変盛り上がりしました。

十二月
二十四日



長生会 文化感謝祭



H24年11月26日

文化感謝祭の二日目、放駒部屋の力士の皆様との交流を行いました。放駒部屋特製ちゃんこ鍋を食べながら楽しいひと時を過ごすことができました。

十一月
二十六日

介護老人保健施設 しらさぎ苑

消防訓練



朗読ボランティア

楽しいことも、万が一への備えも真剣に取り組んでいます。今年も皆様にご満足頂けるように、職員一同力を合わせて精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

軽費老人ホーム ケアハウス小郡



グループホーム 美鈴ヶ丘



今年で四回目となる毎年恒例の『鈴々祭』を開催したり、コスモス見物にでかけたりと、秋を満喫して頂きました。これから寒いさむくい冬です。皆様の体調管理には充分配慮させて頂きながら、健康で過ごして頂けるように頑張ります。

グループホーム まつぎきの宿



十月に干し柿作りを行いました。皆様昔を思い出されたのか、思い出話に花が咲き、大変盛り上がりました。出来栄えが楽しみです。



ふれあいの家 あずま野



あずま野
では小規
模施設の
特徴を活
かし、個
別レクや
地域交流
を図って
います。
今年も職
員一同全
力で頑張
ります。



デイサービスセンター 花聳の里

日曜日も
サービス実施中！



昨年は、創作・バスハイ・ク・おやつ作り・季節ごとの楽しい催し物等を行いました。今年も皆様に喜んで頂けるように頑張ります！



デイサービスセンター 美鈴ヶ丘

十二月は美藤会の方々に来て頂き、カラオケや踊りを披露して頂きました。また、忘年会では様々なゲームや余興を行い大変盛り上がりしました。

さて、年末から寒波の到来ですっかり寒くなりました。周辺でも風邪をひかれる方が増えているようです。デイサービス美鈴ヶ丘では、適度に体を動かし、思いっきり楽しく笑って、美味しいものを食べて、元気に過ごして頂けるように今年も職員一同力を合わせて頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



デイサービスセンター 不くせんの郷



あけましておめでとうございませう。昨年は様々なイベントや企画で皆様に大いに楽しんで頂きました。今年も皆様のご期待に添えるように運動機能向上の取り組みや行事等をスタッフ一同知恵を出し合って頑張りますので、沢山のご利用心よりお待ちしております。

しらさぎ苑 デイケア

皆様はリハビリテーションとはどのようなイメージですか？「きつい、努力、根性、忍耐」そのようなイメージだとなかなか継続することは難しいと思います。しらさぎ苑デイケアでは出来るだけ、楽しく目的を持ってリハビリに取り組むことが出来るように、リハビリスタッフはもとより、介護、看護スタッフとも連携しながら、よりよいサービスを提供することが出来るように頑張っています。本年もどうぞよろしくお願い致します。



在宅福祉センター

在宅福祉センター内には4事業所の事務所があります。
今回は「しらさぎ苑訪問入浴サービス」について紹介させていただきます。

訪問入浴サービスとは

看護師(1名)と介護職員(2名)が、臥床(横になった)状態で入浴できる浴槽設備を有した、移動入浴車でご自宅を訪問し、身体清潔の保持及び心身機能の維持等を図ることを目的としたご自宅での入浴サービスです。また、訪問入浴サービスは通所サービス等のご利用が困難な方やご自宅の浴槽での入浴が困難な方が多くご利用されているサービスで、臥床した状態や座位で入浴できるため心臓への負担も少なく、医療度の高い方も多くご利用されています。

利用者様やご家族様の気持ちをくみとり、「気持ち良かった～♪」と感じていただけるよう丁寧なサービスを心がけて提供しています。



この車で訪問させていただきます！

訪問入浴の流れ



設置

- ①室内に浴槽を組立設置します。
- ②ご家庭のお水を入浴車で沸かします。
* 排水はご家庭の浴室等へ行います。

確認

脈拍、血圧、体温等の体調確認を入浴が可能かどうか判断致します。

入浴

専用浴槽で楽な姿勢で10～20分程度入浴をして頂きます。

在宅ニュース

昨年の忘年会の職員の余興で見事に優勝し「理事長賞」をいただきました～!!!

在宅福祉センター職員18名(平均年齢40歳以上のメンバー)で、TRFを踊りました♪今年も力を合わせて頑張ります。



マイ ホーム ドクター My Home Doctor

テーマ

～ 認知症特集 (第2回) ～



アルツハイマー病について

かつて、認知症といえばなんでもかんでもアルツハイマー病といわれていました。

事実、今でも下記の如く原因として最も多いのですが、現在では診断学の進歩により認知症の原因としてアルツハイマー以外の認知症でも的確に診断されるようになってきました。

一般に認知症の原因疾患として多い順から

アルツハイマー型認知症＞脳血管性認知症＞レビー小体型認知症…＞

ということで、最も頻度の多いアルツハイマー型認知症についてまずは解説致します。

○アルツハイマー病の正体

脳の内部に浮かんでいる老人斑と呼ばれる茶褐色の斑点(アミロイドベータタンパク)と糸くず状に変性した神経原線維変化とよばれる異常リン酸化タウであることがわかりました。

アルツハイマー患者の脳にはこれらの変性が起こることはわかっていますが、こうした変化がなぜ起こるかということまでは解明されていません。よって変性自体を防ぐことができるにはまた時間がかかりそうです。いいかえると脳の変性そのものは一つに加齢現象として受け入れざる得ないのかもしれないかもしれません。

○認知症予防と言語の重要性

しかし、ここで大切なことは脳の変性を起こした患者が必ずしもアルツハイマー型認知症症状を発症するとは限らないということです。

アルツハイマー病の研究に協力している678人の修道女を対象とした『ナン・スタディ』という前向き研究(科学的根拠、いいかえると非常に信頼性の高い結果が期待できる研究)の結果で、脳の変性を認めた人の中でアルツハイマーを発症した者と発症せずに済んだ患者について生前のライフスタイルを詳細に分析した結果、言語能力の高い人ほど脳の変性はあってもアルツハイマー型認知症を発症しにくいことがわかりました。

○言語能力とは

ひとくちに言って、「話す・聞く・読む・書く」ことに関する能力です。加齢にともない、言いたいことが出てこなかったり、漢字が読めなかったり、話が聞き取りにくかったりしてきます。そこで言語訓練等がありますが、言語能力を維持する基本は会話だと思います。自宅やお部屋で一人でもって一日中黙って生活していたのでは、言語能力がどんどん衰えてしまいます。隣近所やデイサービスでの友人等とできるだけおしゃべりをすることも大切です。



○認知症予防とメタボ

前回この紙面でご紹介したとおり、腹八分目(カロリーリストラクション:CR)が長寿遺伝子を刺激し、長生きに対する効果があるのみならず、見た目の若返りやボケ防止に効果があること・散歩などの運動も効果があることはお伝えしました。つまり生活習慣病(高血圧・高脂異常・糖尿病など昔は成人病と言われていました)の管理が認知症予防に重要であることがいえます。まさに認知症も他疾患同様に“予防に勝る治療法なし”ということです。

気持ちのいい日はまず一步外に飛び出して、日本独特の美しい四季折々の風景を肌で感じながら、そこで出会う人とコミュニケーションをとることがボケ防止の手掛かりになりそうです。

医師：柳 大三郎

参考資料 奥村 歩 著『物忘れ外来』のボケない技術 PHP 文庫 他

長生会ニュース

長生会文化感謝祭



作品展示会

キャラクター表彰式

放駒部屋力士との交流

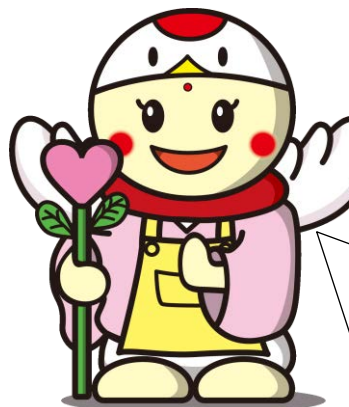
平成24年11月25日(日)～26(月)に「長生会文化感謝祭」を開催致しました。皆様の日頃の成果を展示させて頂き、多くの方にご覧頂くことができました。二日目は放駒部屋力士をお招きし、ご利用者の皆様と交流を図って頂きました。また、お祭りの中で「長生会イメージキャラクター」の披露をさせて頂きました。亀蔵ちゃんと鶴美ちゃんをよろしくお願い致します。

《長生会イメージキャラクター自己紹介》

皆様が笑顔で長生きできるように、長生会で毎日お祈り頂く「長生き地蔵」の亀蔵ちゃんと鶴美ちゃんです。毎日、地域周辺域を走り回ったり、飛び回ったりして、困っておられる高齢者の皆様をお助けする為に奮闘しています。



僕の名前は
長生地蔵の“亀蔵”です。
住まいは
小郡市三沢字花簗883-1
在宅福祉センター前
(地蔵尊憩い広場)です。
歳は6月1日生まれのだいた
い一万歳ぐらいかな。
よろしくお願いします。



私の名前は
長生地蔵の“鶴美”よ。
小郡市三沢字花簗883-1
在宅福祉センター前
(地蔵尊憩い広場)
に住んでるの
歳は長和元年年12月28日
生まれの千歳よ
よろしくね!!

長生会互助会行事

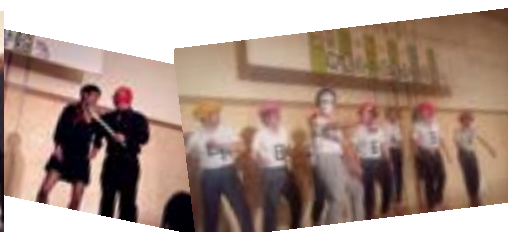
《職員忘年会》

～柳育会・長生会 忘年会～

日時:平成24年12月13日(木) 19:00～

場所:マリアージュホテル ビアントス

毎年恒例の忘年会を今年も楽しく開催致しました。今年の参加者はご来賓の方々も含め222名でした。普段事業所間の交流が少ない職員も和気あいあいと大変盛り上がりました。ご利用者様にご満足頂くためには、事業所間の連携や職員同士の絆が大切と考えています。平成25年も職員一同力を合わせて頑張ります。



お知らせコーナー

◇三沢長生園建替え工事に伴う

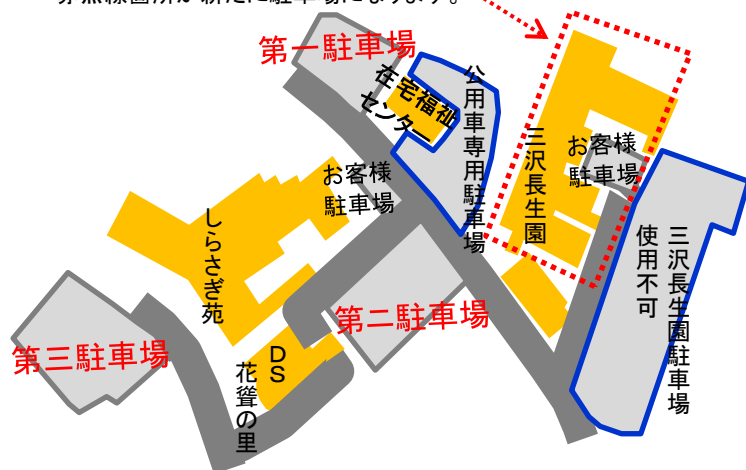
駐車場の一部閉鎖について

三沢長生園建替え工事が始まります。それに伴いまして、三沢長生園の駐車場(玄関前を除く)が使用できなくなります。ご面会及び配送等でお越しの方でお客様駐車場が満車の場合には以下のしらさぎ苑第一駐車場～第三駐車場をご利用下さい。また、しらさぎ苑駐車場のスペースにも限りがあります。駐車の際には接触事故等には充分ご注意頂き、自己責任にてご利用下さい。大変ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。

《三沢長生園駐車場閉鎖期間》

平成25年1月7日～平成26年9月頃迄

* 現在の三沢長生園駐車場に新たに三沢長生園が建ち、赤点線箇所が新たに駐車場になります。



* お問い合わせ先: しらさぎ苑事務室 (0942) 75-7291

◇感染症に伴う

施設のご面会・ご利用に関するお知らせ

皆様ご承知の通り、全国的にノロウイルス及びインフルエンザによる施設内、病院内での集団感染が問題になっています。当法人と致しましても万全の対策をこうじておりますが、集団感染の兆候が見られた場合には、ご面会等による施設内への立入りをご遠慮頂く場合がございます。ご面会にお越しの際は事前にお電話にてご確認下さい。

また、在宅サービスをご利用の方はご自宅での検温等で体調を把握して頂き、風邪症状が見られる場合には医療機関を受診の上、医師の許可があるまではご利用を控えて頂きますようご協力よろしくお願い致します。

社会福祉法人
長生会

(0942) 75-2617

＜入所・入居施設＞

- 介護老人福祉施設 三沢長生園
(0942) 75-0347
- 介護老人保健施設 しらさぎ苑
(0942) 75-7291
- 軽費老人ホーム ケアハウス小郡
(0942) 75-5311

＜グループホーム・小規模多機能＞

- グループホーム 美鈴ヶ丘
(0942) 75-3903
- グループホーム まつぎきの宿
(0942) 73-5500
- 小規模多機能型居宅介護
ふれあいの家 あずま野
(0942) 72-7568

＜通所サービス＞

- デイサービスセンター 花聳の里
(0942) 75-2197
- デイサービスセンター 美鈴ヶ丘
(0942) 75-5312
- デイサービスセンターふくせんの郷
(0942) 73-6526
- しらさぎ苑 デイケア
(0942) 75-7291

＜その他の在宅サービス＞

- 小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター
- ケアプランサービスしらさぎ苑
- しらさぎ苑ライフケアサービス
- しらさぎ苑訪問入浴サービス
(0942) 75-3476

＜関連事業＞

- 小郡市交流センター生きがい支援通所事業
(0942) 75-2197 (DS花聳の里)

発行所 社会福祉法人 長生会

〒838-0106

福岡県小郡市三沢字花聳881-1

TEL(0942) 75-2617 FAX(0942) 75-2618

E-mail: info@chouseikai.org http://www.chouseikai.jp/

発行人 理事長 柳 文生

広報担当: 経営企画室 E-mail: shirasagien@chouseikai.org

