



しゃくなげ 花南

2012
秋 号

ホームページでも楽しい記事が満載!
URL: <http://www.chouseikai.jp/>

～重要なお知らせ～

デイサービスセンター花簾の里

10月1日より日曜日営業スタート!

皆様のご要望にお応えすべく、デイサービスセンター花簾の里では『日曜日営業』を10月1日より開始しました。より多くのご利用者の皆様にご満足頂けるよう、職員一同力を合わせて一生懸命頑張りますので、今後とも宜しくお願い致します。TEL75-2197



デイサービスセンター笑顔ヶ丘

10月1日より運動器機能向上加算スタート!

「運動器機能向上加算」とは要支援(介護予防)のご利用者様の運動器の機能向上を目的として個別に実施される機能訓練で、ご利用様者の心身の状態の維持又は向上に資すると認められる「運動器機能向上サービス」を行った場合に算定する加算のことを言います。加算料金は1月につき225単位(225円)となります。私達と一緒に楽しく運動に取り組んでみませんか! TEL75-5312

*上記サービスの詳細については、担当マネージャー若しくは各事業所にお尋ね下さい。

ふくおか介護 グランプリ2012

福岡県内

ベスト20位入り!



「介護グランプリ」とは福岡県から日本介護協会が委託を受け開催する大会で、「介護従事者が意欲と誇りを持って働くことができる介護現場の実現と、県民の皆さまに介護の仕事を身近に感じていただくこと」を目的として行われています。今回、福岡県内指定介護サービス事業所62,264事業所に出場権が与えられ、エントリーを行った事業所で一次予選が行われました。長生会からは法人を代表してしらさぎ苑がエントリーを行い、見事! ベスト20位入りを果たしました。最終予選は残念ながら突破する事が出来ませんでしたが、日々の取り組みを高く評価頂くことができました。今回の結果に満足することなく、今後も皆様のご協力を頂きながら、ご利用者の皆様によりよいサービスを提供することができるよう頑張っています。

*詳細は大会オフィシャルサイトにて<http://www.fukuokacaregp.com/>

秋号の内容

- 重要なお知らせ・ふくおか介護グランプリ.....P1
- 各施設の最近の出来事.....P2~P5
- マイホーム・ドクター(認知症特集1).....P6
- 長生会ニュース.....P7
- お知らせコーナー.....P8

各施設の最近の出来事

介護老人福祉施設 三沢長生園



七月十六日
家族会
大変お忙しい中、
沢山のご家族様
にお越し頂きま
した。本当にあ
りがとうござい
ました。

六月二十七日 七月二十五日
運動会
紅白に分かれて、
車椅子競走や飯
装競走、パン食
い競走、職員に
よる綱引き等、
皆さん真剣その
ものでした。



そうめん流し？回し？

夏祭り
オープニングでは
神輿に園長が乗っ
て登場、その後も
引き続き、入所者
様をお乗せして園
内を練り歩しまし
た。神輿終了後は
会場をリハビリ室
に移し、モグラ叩
きゲームやヨー
ヨー釣り等を行い
皆様楽しまれまし
た。

介護老人保健施設 しらさぎ苑

今年の夏祭りは、ロンドンオリンピックピクをヒントに、ピラボンバチンゲーム、金メダル射的、オリンピックピック噴火くじ等のアトラクションを準備し、皆様にお楽しみ頂きました。午後からは盆踊り、夜は長生会の盆踊りと大忙しの日でした。また来年も皆様の笑顔が見れるように頑張ります！

八月二十日
夏祭り



今年のテーマは
しらさぎピック

軽費老人ホーム ケアハウス小郡



8月18日



7月26日



7月25日

入居者の皆様に元気にイキイキと楽しく毎日をお過ごし頂く為に、毎月楽しい行事を提供させて頂いております。
特に、今年初めてお越し頂きましたブルースカイの皆様の、本格的な演奏には皆様感激でした！

グループホーム 美鈴ヶ丘

第4回 鈴々祭

日時 平成24年10月14日(日)
場所 グループホーム美鈴ヶ丘玄関前
時間 11:30~14:00(予定)

毎年恒例となつた「鈴々祭」を今年も開催させて頂きました。皆様と一緒に楽しんで頂ける催し物や、職員による出し物等も考えております。皆様のお越しをお待ちしております。

お問い合わせ先 グループホーム美鈴ヶ丘 070-2303

十月十四日(日)に毎年恒例の鈴々祭(りんりんさい)を開催致します。鈴々祭は秋祭りのような楽しいイベントです。ご家族様のお越しをお待ち致しております。



去る八月二十六日、今年も恒例のグループホーム美鈴ヶ丘、夏の大運動会を開催しました。玉入れや、魚釣りゲーム、振り振りゲーム等の競技を、入居者の皆様とご家族様と一緒に楽しみました。皆様真剣そのものでした。

グループホーム まつざきの宿

暑い夏がようやく終わりました。今年も様々な催し物を通して、活力を維持しながら、暑い夏を皆様元気に乗り切りました。



ふれあいの家 あずま野



お盆の準備として、「馬作り」を行ったり、夏祭りや近所の方々との交流会を開催し、ご利用者の皆様にとっても楽しくお過ごし頂きました。特に夏祭りでは童心に帰り、ヨーヨー釣り、パン食い競争、職員のジュース一気飲み競争等で大変盛り上がりしました。

デイサービスセンター 花薔の里

竹を割った手作りのセットで行うそうめん流しは格別！冷たくさっぱりしていて、皆さんお箸がすすんでいたようでした。

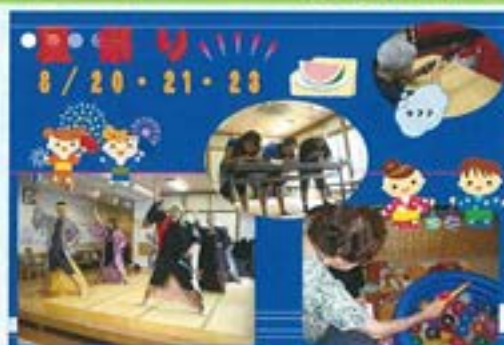
七月
誕生会では四つの劇を披露させて頂きました。中でも金太郎の笑顔に会場も大爆笑！



おやつ作りでは、夏にぴったりの、コーヒージェリーとムースを作りました。
朝倉の三連水車へのバスハイクは、お天気にも恵まれて、とても気持ちよかったです。

デイサービスセンター 美鈴ヶ丘

皆さんは、読書の秋？ 食欲の秋？ 運動の秋？ デイサービスセンター美鈴ヶ丘では『バスハイクの秋』です。透き通った空気と少し肌寒い風を感じながら外を歩くと、爽やかな気分になります！



八月二十日・二十一日・二十三日の三日間、夏祭りを開催致しました。ステージプログラムでは職員による踊り等を披露させて頂きました。出店ではヨーヨー釣りや射的等をお楽しみ頂きました。

デイサービスセンター ふくせんの郷

今年の夏も、そうめん流しやカラオケ大会、夏祭り等のイベントで楽しく過ごして頂きました。特に夏祭りではスイカ割を企画し、皆様におもいきりスイカを割って頂きました。ストレス発散で気分爽快です！十月になると気候も随分よくなり、コスモスや紅葉がとっても綺麗な時期になります。ご利用者の皆様とバスハイク等と一緒に楽しみたいと思います。

是非、デイサービスセンターふくせんの郷にお越し下さい。



しらさぎ苑 デイケア

デイケアでは八月二日から三日間
平岡カフェに出かけました。日頃外
出の機会が少ない方も、美味しい
ケーキに舌づつみ!

学生運営 カフェ・レストラン

CAFE DE HIRAOKA

しらさぎ苑 デイケア では地域社会の中での
リハビリも兼ねて、様々な場所に出かけています。



たこ焼き パーティー IN しらさぎ苑 デイケア



平成24年 9月11日

在宅福祉センター

在宅福祉センター内には4事業所の事務所があります。

今回は「小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター」について紹介させていただきます。



在宅福祉センターとは

平成4年9月1日より、しらさぎ苑内に小郡市より委託を受け開設しました、在宅生活をおくる高齢者の支援を行う相談窓口です。具体的には小郡市の保健福祉サービス(配食サービスやオムツ給付等)の紹介や介護保険の説明等を行っております。また、高齢者福祉全般の相談や支援等を、小郡市や地域包括支援センター、民生委員、ケアマネージャー、介護サービス事業所等の方々と連携を図りながら行い、市内の高齢者の方々やそのご家族様が安心して生活できるようお手伝いをさせていただいています。相談は無料で365日24時間体制で受け付けています。お気軽にご相談下さい。

* 夜間や事務所不在時はしらさぎ苑に転送されます。

TEL(0942)75-3476

担当:飯田

小郡市保健福祉サービスの紹介・申請代行

「一人暮らしで食事を作るのが難しくなったから弁当をお願いしたい」「デイサービスに行きたいけど、どうしたら行けるの?」「草取りや剪定をお願いしたいけど、どこに相談したらいいの?」「おむつの支給があるって聞いたけど、どうしたらいいの?」といった日常生活に関する相談に対し、利用者様宅に訪問し適切な小郡市の保健福祉サービス等の紹介を行います。また状況に応じ、申請を代行する事もできます。

在宅ニュース

啓発活動の一環として、市内の敬老会に参加し健康体操等を行っています。今年も9月17日の敬老の日に希みが丘区敬老会に招待され参加させて頂きました。その他、小郡市高齢者運動会やあすてらすフェスタでの介護教室等も行い、市内での啓発活動を行っています。



マイホーム・ドクター

テーマ

～ 認知症特集 (第1回) ～

今日の日本の現状は人類史上類を見ない超高齢社会を迎え、更にこのままいくと、2025年には……と言われると、何かとてつもなく不安な気持ちにさせられます。高齢化は決して楽観できることではないと思いますが、心配ばかりしていてもどうにもなりません。逆に私が日々出会うお年寄りの中には『おいつつですか？ えっ？ ○○歳？ はーお元気ですねー！ お若いですねー！』と自分の目を疑いたくなる程元気な方が少なからずおられます。また、その度に私は『秘訣はなんですか？』と尋ねずにはいられません。もちろん答えは様々で十人十色ですが、ほとんどの方は照れ臭そうに、少し得意げな素敵な笑顔を見せてくれます。そんな方からは先程の高齢化に対する暗く、冷たいイメージを受けるところか、こちらまでパッと明るい気持ちにさせてくれます。また、そういう元気なお年寄りにはこれからますます進むであろう高齢化社会の暗いイメージをこわしてくれるモデル的存在になってほしいものです。



元気なお年寄りがどんどん増えればいい……

自分自身はボケたくない……

自分の家族にはボケてほしくない……



こういう気持ちは皆さん同じだと思います。

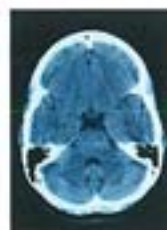
ところが、超高齢化を迎える今、認知症は決して珍しい病気ではありません。医療現場では、「認知症になりたくない。認知症にならずに死にたい」との切実な声をよく耳にします。その背景には認知症への恐怖、不安を誰しもが感じているからでしょう。

そして認知症がどれ程、深刻で恐ろしい病気であるか、その本当の怖さを知っておられるのは認知症のお年寄りをそばで支えるご家族の方ではないでしょうか。

一般的に認知症の罹患率として、65歳の高齢者の8～9%、85歳以上になると3～4人に1人と言われています。しかし逆に言えば85歳を過ぎても7割近くの方が認知症から免れているとも言えます。

では、認知症にならない為にはどうすればいいのでしょうか？

- ①認知症はなぜおこるのでしょうか？
- ②同じ高齢者でもボケる人、ボケていない人がいますが一体何が違う？
- ③ではどうすれば認知症から免れるのでしょうか？
- ④また、認知症は治るのでしょうか？



等、皆さんが感じられておられる、認知症についての疑問について、数回に分けてこの紙面を通じてあらためて整理していきたいと思います。

次回をお楽しみに！

医 師： 柳 大三郎

長生会ニュース

敬老祝賀会



平成24年9月17日(月)に「三沢長生園敬老祝賀会」を開催する予定でしたが、非常に強い勢力の台風16号の接近により、多数の御来賓の方々をお招きして敬老会を執り行う事は大変危険であると判断し、誠に勝手ながら中止とさせて頂きました。ご来賓の皆様方には、次の機会に是非お越し下さいますようお願い申し上げます。

また、残念ながら敬老祝賀会は中止となりましたが、園内部にてささやかながらお祝いをさせて頂きました。これからも台風に負けないぐらい元気に長生きされます事を、職員一同心よりご祈念致しております。

長生会互助会行事



《職員旅行》

長生会互助会では毎月旅行積立金を集め、職員旅行を企画しています。職員旅行はただ単に慰安を目的としてだけではなく「職員同士や事業所間の交流を通し、様々な情報交換を行い、明日への就業意欲を高め、業務の活性化や新しいアイデアの発案を促すこと」を目的としています。

今回の旅行では鹿児島県社会福祉協議会のご協力を頂き、勉強会等も行いう事ができました。とっても楽しくそして有意義な旅行となりました。

行き先：鹿児島県指宿市

日程：1班：9月4日～5日

2班：9月18日～19日

3班：10月10日～11日

4班：10月16日～17日

宿泊場所：指宿 白水館



平成24年9月4日 桜島をバックに！



お知らせコーナー

**長生会
ボランティアスタッフ
募集中!**

いきいき老後活動支援!
日本を担う学生支援!
地域交流・地域密着!
そんなことが一度に実現
できたらいいな!

「定年退職後、自宅でボーっとする
ことが多くなった」そんな皆さん
・草木の剪定・清掃作業
・車椅子清掃・洗濯
・衣類の縫い・お話し(雑談)
・生花・園芸・音楽・お茶
・園芸・将棋 等々!!
趣味や特技を活かして、長生会の施設で
活躍してみませんか?
学校の長期休みを利用しての介護体
験や日常生活の簡単なお手伝い、リハビ
リ助手等の体験をしてみませんか?

熱誠された技術は地域の宝です!

ボランティア受付担当
(0942) 75-2617 森山

～ 文化祭・地蔵尊祭り ～

長生会では毎年11月に 文化祭・地蔵尊祭
りを開催致しております。
作品展示コーナーでは、ご利用者様の日頃の
訓練の成果を多くの方にご覧頂き、明日への
生活意欲の向上につなげる事を目的として、
沢山の作品を展示させて頂いております。その
他楽しい催し物が盛り沢山です。開催日時は
11月23日～26日頃を予定しています。決定し
だいホームページ等にてお知らせさせて頂きま
す。是非お越し下さい。

社会福祉法人
長生会

(0942) 75-2617

＜入所・入居施設＞

- 介護老人福祉施設 三沢長生園
(0942) 75-0347
- 介護老人保健施設 しらさぎ苑
(0942) 75-7291
- 軽費老人ホーム ケアハウス小郡
(0942) 75-5311

＜グループホーム・小規模多機能＞

- グループホーム 美鈴ヶ丘
(0942) 75-3903
- グループホーム まつぎきの宿
(0942) 73-5500
- 小規模多機能型居宅介護
ふれあいの家 あずま野
(0942) 72-7568

＜通所サービス＞

- デイサービスセンター 花聳の里
(0942) 75-2197
- デイサービスセンター 美鈴ヶ丘
(0942) 75-5312
- デイサービスセンター ぶくせんの郷
(0942) 73-6526
- しらさぎ苑 デイクア
(0942) 75-7291

＜その他の在宅サービス＞

- 小郡市しらさぎ苑在宅介護支援センター
- ケアプランサービスしらさぎ苑
- しらさぎ苑ライフケアサービス
- しらさぎ苑訪問入浴サービス
(0942) 75-3476

＜関連事業＞

- 小郡市交流センター生きがい支援通所事業
(0942) 75-2197 (DS花聳の里)

発行所 社会福祉法人 長生会

〒838-0106

福岡県小郡市三沢字花聳881-1

TEL(0942) 75-2617 FAX(0942) 75-2618

E-mail: info@chouseikai.org http://www.chouseikai.jp/

発行人 理事長 柳 文生

広報担当 E-mail: shirasagien@chouseikai.org 森山

