	月	火	水	木	金	土	日
						1日	2日
						米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ)	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ)
朝						里芋の煮つけ	三目大豆
<del>1)</del> 1						梅干し	ふりかけ (たらこ)
						1. X \ — AP	
						まふ)赤飯 鮭の塩焼き	まふ) しょうゆラーメン がんもの煮つけ
昼						吸物 (花型豆腐) ごぼうの金平	小松菜のお浸し プリン
						クリームブッセ	ワッフル (ココア)
						V 8570 + C	)/ <sub>6</sub> & = 7.0 + C
						米飯70g+C a ビーフシチュー	米飯70g+C a 赤魚の山椒煮
夕						サラダ フルーツョーグルト	吸物(かまぼこ) 白菜のキムチ炒め
	0 H		- H	a H		0.11	o H
	3日	4 日	5日	6日	7日	8日	9日
	米飯70g+C a   味噌汁(じゃがいも)	米飯70g+Ca 味噌汁(さつまいも)	ベーコンビーンズ	米飯70g+C a 味噌汁(おつゆ麩)	うぐいすあんパン 肉団子の煮つけ	米飯70g+C a 味噌汁(南瓜)	米飯70g+Ca 味噌汁(わかめ)
朝	白菜の煮びたし のり佃煮	ひじきの煮つけ 高菜漬け	バナナ 牛乳	切干大根の煮つけ 青しそ高菜	バナナ 牛乳	小松菜の煮びたし 梅干し	大根と人参の金平 ふりかけ (かつお)
17.4	<b>0</b> り im /sk	同米負り	T-11	月して同米	T-40		3 9 1141) (114-275)
	まふ) フレンチトースト	米飯70g+C a	米飯70g+C a	まふ)さつま芋ご飯	まふ)ポークカレー	米飯70g+Ca	まふ)きつねうどん
	きのこスープ	味噌汁 (じゃがいも)	すきやき風煮	鶏肉と栗の煮物	マカロニサラダ	鶏肉と白菜のクリーム煮	里芋のそぼろ煮
昼	彩りサラダ ヨーグルト	白菜の煮びたし のり佃煮	中華スープ塩昆布和え	吸物 (梅干し) 卵豆腐のきのこあんかけ	福神漬け りんごゼリー☆	スープ オクラサラダ	のり和え フルーチェ
	もみじまんじゅう	ショコラブッセ	どら焼き (抹茶)	黒棒	丸ボーロ	ワッフル (マロン)	すいーとぽてと
	米飯70g+C a	米飯70g+C a	米飯70g+C a	米飯70g+C a	米飯70g+C a	米飯70g+C a	米飯70g+Ca
	鶏肉のガーリック炒め	豚肉のもろみ炒め	魚の野菜あんかけ	バーベキューチキン	蒸し魚の葱ソースがけ	魚の磯辺焼き	三)回鍋肉きのこ中華スープ
夕	スープ ツナサラダ	吸物(もずく) ほうれん草のごま和え	吸物(もやし) 茸ソテー	コーンスープ ピーナッツ和え	吸物 (大根) 厚揚げの味噌炒め	かきたま汁 ゆかり和え	きのこ中華スープ 春雨サラダ
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	米飯70g+C a	米飯70g+Ca	かぼちゃあんパン	米飯70g+Ca	白あんぱん	米飯70g+Ca	米飯70g+Ca
	味噌汁 (じゃがいも)	味噌汁 (キャベツ) 里芋の煮つけ	キャベツのコンソメ煮 バナナ	味噌汁(さつまいも) 白菜の煮びたし	肉団子の煮つけ バナナ	味噌汁 (おつゆ麩) ひじきの煮つけ	味噌汁(豆腐) 切干大根の煮つけ
朝	高野豆腐の煮物 のり佃煮	たくあん	牛乳	かっぱ漬	牛乳	梅干し	ふりかけ(さけ)
	米飯70g+C a 西京焼き	まふ) 豚高菜丼 豆乳スープ	米飯70g+Ca スズキの香味焼き	米飯70g+Ca 五目柳川風	米飯70g+C a 揚げ魚の甘酢あんかけ	米飯70g+Ca メバルの煮つけ	まふ) ちゃんぽん 南瓜の旨煮
		スパサラダ	吸物(おつゆ麩)	とろろスープ	味噌汁 (豆腐)	きのこスープ	おかか和え
鱼	吸物(そうめん)   浅漬け   クリームブッセ	ととやき (いちご)	山芋の梅和え どら焼き(こしあん)	ツナサラダ クリームコンフェ	大根の煮つけ* 黒棒	サラダ もみじまんじゅう	ゼリー ワッフル (ココア)
	米飯70g+C a   つくねの甘辛煮	米飯70g+C a   タラの柚子あんかけ	米飯70g+C a 鶏肉と大根の煮物	米飯70g+C a 魚のみりん焼き	米飯70g+C a 豚肉とごぼうのしぐれ煮	米飯70g+C a 鶏チリ	米飯70g+C a   チーズパン粉焼き
夕	スープ ニング ニング エン (スープ ) 卵豆腐のあおさあんか	吸物 (鶏ごぼう)	中華スープきゅうりとわかめの酢の物	のっぺい汁	白菜のクリームスープポテトサラダ	吸物 (なめこ) 菜種和え	スープ棒棒鶏サラダ
	二)卵豆腐りあわさめんか	デナ州 え	さゆうりとわかめの質の物	ナムル	<b>ルフトサフタ</b>	米性和え	体体 期 リ フ タ
	17.0	10 🗆	10 🗆	90 П	01 🗆	00 □	99 🗆
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ)	米飯70g+C a 味噌汁 (しいたけ)	ジャムパン 肉団子の煮つけ	米飯70g+C a 味噌汁 (じゃがいも)	クリームパン じゃがいものコンソメ煮	米飯70g+C a 味噌汁(白菜)	米飯70g+C a 味噌汁 (しめじ)
朝	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ)	米飯70g+C a	ジャムパン	米飯70g+Ca 味噌汁 (じゃがいも) 三目大豆	クリームパン	米飯70g+Ca	米飯70g+Ca
朝	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ)	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ	米飯70g+C a 味噌汁 (じゃがいも)	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ	米飯70 g + C a 味噌汁 (白菜) ひじきの煮つけ	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ
朝	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca	ジャムパン 肉団子の煮つけ パナナ 牛乳 米飯70g+C a	米飯70g+Ca 味噌汁 (じゃがいも) 三目大豆 たくあん まふ) 里芋ごはん	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+C a	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+Ca	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふ)沢煮そうめん
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンソメスープ	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+C a ブリ大根	米飯70g+Ca 味噌汁(じゃがいも) 三目大豆 たくあん まふ)里芋ごはん 豚肉と茄子のポン酢炒め	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+C a 魚のみりん焼き	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉とさつまいもの煮物	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふ)沢煮そうめん 煮豆
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンソメスープ ミートボールのクリーム煮 ゼリー	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(花型豆腐) 春菊のわさび和え	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+Ca ブリ大根 スープ サラダ	米飯70g+Ca 味噌汁(じゃがいも) 三目大豆 たくあん まふ)里芋ごはん 豚肉と茄子のポン酢炒め (エビボール) キャベツとリンゴのサラダ	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(錦糸卵) 白和え	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+C a 鶏肉とさつまいもの煮物 ねぎスープ マカロニサラダ	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふ)沢煮そうめん 煮豆 なめたけ和え フルーチェ
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンソメスープ	米飯70g+C a 味噌汁 (しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+C a 魚の生姜煮 吸物 (花型豆腐)	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+Ca ブリ大根 スープ	米飯70g+Ca 味噌汁 (じゃがいも) 三目大豆 たくあん まふ) 里芋ごはん 豚肉と茄子のポン酢炒め 吸物 (エビボール)	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物 (錦糸卵)	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉とさつまいもの煮物 ねマカロニサラダ ケーキ ショコラブッセ	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふ) 沢煮そうめん 煮豆 なかたけ和え フナいーとぽてと
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンソメボールのクリーム煮 ゼリー どら焼き (抹茶) 米飯70g+Ca	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(花型豆腐) 春菊のわさびれ ととやき(いちご) 米飯70g+Ca	ジャムパン 肉団ナの煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+Ca ブリ大根 スープダ カボーロ 米飯70g+Ca	米飯70g+Ca 味噌汁(じゃがいも) 三目大豆 たくあん まふ)里芋ごはん 豚肉と茄子のポン酢炒め (エビボール) サイベッとししあん) 米飯70g+Ca	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物 (錦糸卵) 白和え ワッフル (マロン) 米飯70g+Ca	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+C a 鶏ねぎカスニーサラダ マケーキ ショブッセ 米飯70g+C a	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふ) 沢煮そうめん 煮豆 なかたけ和え フナいーとぽてと 米飯70g+Ca
昼	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンメスープ ミートールのクリーム煮 ゼラ (抹茶) 米飯70g+Ca スープ (竹の子)	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小なで ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+Ca ブリプ大根 スープダ 丸ボーロ 米飯70g+Ca 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 (えのき)	米飯70g+Ca 味噌70g+Ca 味噌1(じゃがいも) 三大豆 三大豆 こた ま肉物(ではポン酢炒め のサイボーンゴのサラダ ができる。 一は、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では、では	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(錦糸卵) 白和え ワッフル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 吸物(大根)	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひじきの煮 かじきの 梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉とこっプライン マカロニ マカロニ ショガフリラグ ショガでは 繋が70g+Ca れの塩 製物(豆腐)	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のがけ(たらこ) まかりがけ(たらこ) まふり次煮そうめん 煮豆 なめたけ和え フルーとぽてと 米飯70g+Ca 鮭のプ
	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目かけ(あわなさ) 三日かり (あおり) マレンチトースト コンソメボールのクリーム煮 ゼリウ焼き (抹茶) 米飯70g+Ca ムニエルのトマトソースか	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜の煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(花わさびわち ととといいたし 米飯70g+Ca 豚のやき(いわちご) 米飯70g+Ca 豚肉と厚揚げの煮物	ジャムパン 肉団ナナ 牛乳 米飯70g+Ca ブリスーラダ 丸ボーロ 米飯70g+Ca 鶏肉のマーマレード焼き	米飯70g+Ca 味噌汁(じゃがいも) 三目大豆 たくるがいも) 三さく ま肉とにない。 まなめ、 とがでいる。 まがあい。 まがあい。 まがいる。 まがい。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがい。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがいる。 まがい。 まがいる。 まがい。 まがいる。 まがしが。 まがしがしがしがしがしがしがしがし。 まがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしがしが	クリームパン じゃがか いナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(錦糸卵) 白和え ワッフル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじ白煮つけ 梅干し 米飯70g+C a 鶏肉とこのである シーンのでは、 シーとのでは、 シーンのでは、 シーンのでは、 シーンのでは、 シーンのでは、 シーンのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 シーとのでは、 りとのでは、 りとのでは、 りとのでは、 りとのでは、 りたり、 りたり、 りたり、 りたり、 りたり、 りたり、 りたり、 りた	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮(つけ) ふりかけ(たらこ) まふり 沢煮そうめん 煮豆 なめたけ和え フルーーと ぱてと 米飯70g+Ca 鮭のムニエル
昼	米飯70g+Ca 味噌汁(あお) 三目大豆 のり個煮 トーストーストーストーストーストーストールのクリンメボールのクリンメボールーのクリートールがある。 米飯70g+Ca ムニエプ(竹の子) 三)酢味噌和え	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(むさびいち) 米飯70g+Ca 魚のもき(いわちご) 米飯70g+Ca 豚肉もとといる 米飯70g+Ca 豚肉と厚り 米飯70g+Ca 豚肉ととしいたけ 米飯70g+Ca 豚肉・シャ・ベッのレモン和え	ジャムパン 肉団ナナイン 大型・アン・カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カー カ	米飯70g+Ca 味噌10でもがいも) 三たでおいいも) 三たでおいいも) 三たではないいいではポールがのではポールがでいる。 というと(ボールがのが、 はポールがのが、 はポールがのが、 はポールがのが、 はなが、 はながいがいますが、 はないではないが、 はないではないが、 はないではない。 はないではないではない。 そのも、 はないではないできる。 そのも、 はないではないできる。 そのも、 はないではないできる。 そのも、 はないではないできる。 そのも、 はないではないできる。 そのも、 をはないできる。 をはないではないできる。 そのも、 をはないではないできる。 そのも、 をはないではないできる。 そのも、 をはないできる。 をはないできる。 をはないできる。 そのも、 をはないできる。 をはないできる。 をはないできる。 をはないできる。 そのも、 をはないできる。 そのも、 をはないできる。 をはないできる。 そのも、 をはないできる。 とはないできる。 をはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないでもないできる。 とはないでもないではないできる。 とはないではないできる。 とはないできる。 とはないではないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないでもないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないできる。 とはないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでもないでも	クリームパン じゃかけいものコンソメ煮 バナ乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(錦糸卵) 白和スフル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉物 (大根) サラダ	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの煮 (白煮) のボーし  米飯70g+C a 鶏肉とさって。 鶏肉さんでは、いる煮物 になった。 はなった。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないた。 はないたないた。 はないたないた。 はないたないたないた。 はないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたないたな	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ(たらこ) まかけ(たらこ) まなりかけ(たらこ) まなりたけ和え フルーとばてと 米飯70g+Ca 鮭のムプ 卵サラダ
昼	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆のり佃煮 まふ)フレンチトースト コントーカーリーム煮 ゼリボールのクリーム煮 ぜら焼き (抹茶) 米飯70g+Ca ムニエルのトマトソースか 三)酢味噌和え	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小木での煮びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(たむき) を対した。 を対した。 を対した。 を対した。 を対した。 ととやき (いちご) 米飯70g+Ca 豚肉ととやき (いちご) 米飯70g+Ca 豚肉と厚揚げの煮物 吸物 (ヴァ菜) キャベツのレモン和え	ジャムパン 肉団子の煮つけ バナナ 牛乳 米飯70g+C a ブリプ 大根 スープ サラダ 丸ボロ 米飯70g+C a 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 (の卵とじ	米飯70g+Ca 味噌汁(じゃがいも) 三大豆 たくあん まふり里芋ごはん 豚肉とボーンがかり とボービボール) サンドが まなりでボーンがのサラダ どの場中では、カード	クリームパン じゃがいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(錦糸卵) 白カッフル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 吸物(大根) サラダ	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの 梅干し 米飯70g+C a 鶏肉とつまいもの煮物 ねマカーキ ション・サージョンセ 米飯70g+C a 魚の塩・ロークリン・ 米飯70g+C a 魚の塩・ロークリン・ ・ション・ ・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ション・ ・ ・ ・ ・シ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋の煮つけ ふりかけ(たらこ) まふり 沢煮そうめん 煮豆 たけ和え フナいーとと ポ と 米飯70g+Ca 鮭のムニエル スープ 卵サラダ
昼	米飯70g+Ca 味噌汁(あお) 三目大豆のり のり個煮 ボンンナプログリースト ミンントーラックリーム煮 ボンートークリーム煮 ボンートークリーム煮 ボッツトーラックリースか ミンフスールの作のよった。 米飯70g+Ca ムニエプ(竹のエア) 三) 酢味噌和え 24日 米飯70g+Ca 味噌汁(わかめ)	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小松菜高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(むさびいち) 米飯70g+Ca 魚のもき(いわちご) 米飯70g+Ca 豚肉もとといる 米飯70g+Ca 豚肉と厚り 米飯70g+Ca 豚肉ととしいたけ 米飯70g+Ca 豚肉・シャ・ベッのレモン和え	ジャムパン 肉団ナナイン (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型)	米飯70g+Ca 味噌1(じゃがいも) 三た ま豚噌大豆 た ま肉ん まかした はポール がいがでいまがいかがでいますがではポールができますができますができますができますができますができますができますがある。 米飯70g+大煮 の物を を取りますがしますができますができますができますができますができますができますができますができ	クリームパン じゃかいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(焼き 吸物の名 ワップル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 (大根) サラダ 28日 あんパン キャベツのコンソメ煮	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+C a 鶏ねぎっプ マカトラン・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ショ	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ(たらこ) まかけ(たらこ) まえりかけ(たらこ) まえりかけのたうがん まながした。 まながした。 はかした。 はかした。 はかした。 と 米飯70g+Ca 鮭のムプ がサラダ
昼 タ	米飯70g+Ca 味噌汁(あおさ) 三目大豆 のり佃煮 まふ)フレンチトースト コンナププスールのクリーム煮 ボンートー ボッツメボールのクリーム煮 ボッツトー どら焼き (抹茶) 米飯70g+Ca ムスープ (竹の子) 三)酢味噌和え 24日 米飯70g+Ca 味噌汁(わかめ)	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌汁(しいたけ)</li> <li>小木の煮びたし</li> <li>青しそ高菜</li> <li>米飯70g+Ca</li> <li>魚の生姜煮</li> <li>吸物(たむき)</li> <li>米飯70g+Ca</li> <li>豚肉ととと</li> <li>米飯70g+Ca</li> <li>豚肉と自菜)</li> <li>キャベツのレモン和え</li> <li>25日</li> <li>米飯70g+Ca</li> <li>豚肉と日菜り</li> <li>キャベツのレモン和え</li> </ul>	ジャムパン 肉団カイカー バナナ キ乳 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌1(じゃがいも)</li> <li>三た</li> <li>ま味噌1大豆</li> <li>た</li> <li>また</li> <li>おりと(ボポーンン)</li> <li>おかいののがである</li> <li>おかいのののでは、また</li> <li>おかいのののでは、また</li> <li>おかいのののでは、また</li> <li>おかいののでは、また</li> <li>おかいののでは、また</li> <li>おいた</li> <li>と</li> <li>によった</li> <li>おいた</li> <li>と</li> <li>によった</li> <li>によった<!--</th--><th>クリームパン じゃけいものコンソメ煮 バナ乳 米飯70g+Ca 魚の物の名 魚の物の名 ワッ (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 大根肉風 サラダ 28日 あんパン バナナナ</th><th>米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの 梅干し 米飯70g+C a 鶏のとこっプ シューサラグ シューキョラブッセ 米飯70g+C a 魚の物(豆さ) シャレー炒め 29日 米飯70g+C a 魚の物しのカレー炒め とこのカレー炒め</th><th>米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ(たらこ) まかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりがれた まぶしたができないがある まがれた。 はかーとには、 米飯70g+Ca 鮭のプラダ **をでする。 まができまができまができまができまができまができまができまができまができまができ</th></li></ul>	クリームパン じゃけいものコンソメ煮 バナ乳 米飯70g+Ca 魚の物の名 魚の物の名 ワッ (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 大根肉風 サラダ 28日 あんパン バナナナ	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの 梅干し 米飯70g+C a 鶏のとこっプ シューサラグ シューキョラブッセ 米飯70g+C a 魚の物(豆さ) シャレー炒め 29日 米飯70g+C a 魚の物しのカレー炒め とこのカレー炒め	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ(たらこ) まかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりがれた まぶしたができないがある まがれた。 はかーとには、 米飯70g+Ca 鮭のプラダ **をでする。 まができまができまができまができまができまができまができまができまができまができ
昼 タ	米飯70g+Ca 味噌汁(あお) 三目大豆のり のり個煮 ボンンナプログリースト ミンントーラックリーム煮 ボンートークリーム煮 ボンートークリーム煮 ボッツトーラックリースか ミンフスールの作のよった。 米飯70g+Ca ムニエプ(竹のエア) 三) 酢味噌和え 24日 米飯70g+Ca 味噌汁(わかめ)	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小木で 素びたし 青しそ高菜 米飯70g+Ca 魚の生姜煮 吸物(むわさ) 春菊のき(いわち) 米飯70g+Ca 飯がのきとといる 一般でも ととのもまりでのまか まった。 米飯70g+Ca 豚肉か(ツのレモン和え) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ジャムパン 肉団ナナイン (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型) (大型)	米飯70g+Ca 味噌1(じゃがいも) 三た ま豚噌大豆 た ま肉ん まかした はポール がいがでいまがいかがでいますがではポールができますができますができますができますができますができますができますがある。 米飯70g+大煮 の物を を取りますがしますができますができますができますができますができますができますができますができ	クリームパン じゃかいものコンソメ煮 バナナ 牛乳 米飯70g+Ca 魚のみりん焼き 吸物(焼き 吸物の名 ワップル (マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 (大根) サラダ 28日 あんパン キャベツのコンソメ煮	米飯70g+C a 味噌汁(白菜) ひじきの煮つけ 梅干し 米飯70g+C a 鶏ねぎっプ マカトラン・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ション・ショ	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ(たらこ) まかけ(たらこ) まえりかけ(たらこ) まえりかけのたうがん まながした。 まながした。 はかした。 はかした。 はかした。 と 米飯70g+Ca 鮭のムプ がサラダ
昼 タ	米飯70g+Ca 味噌1(あさ) 三日大豆 のり個煮 まか)フレンチー フレンテー フリン・トー カンリン・ボー をして、大 大 では、た では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	米飯70g+Ca 味噌汁(しいたけ) 小青しそ高菜 米飯70g+Ca 無飯70g+Ca 無の生姜煮豆腐り 春菊のやき(わわき) 米飯70g+Ca 豚肉と見がいち 米飯70g+Ca 豚肉と自菜) キャベツのレモン和え 25日 米飯70g+Ca 豚肉と自菜) キャベツのレモンかんさ はずののまた。 とといる者のでする。 といいのは、 といい	ジャムパン 内の大プのは 大プの g + C a ブスサカボ 大プッグ カープダーカー 米飯70 g + C a カープダーカー 米飯70 g + C a 鶏肉の(a) ママネののとし の卵としの卵とし と なーマシン なーナンバナ乳	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌1(じゃがいも)</li> <li>三た</li> <li>ま味噌1大豆</li> <li>た</li> <li>よの</li> <li>はルル酢炒め</li> <li>シとボールがのサック</li> <li>がベルンでが、</li> <li>がベルンでが、</li> <li>が、</li> <li>ない</li> <li>ない<!--</th--><th>クリームパン じゃかけいものコンソメ煮 バナ乳 米飯70g+Ca 魚吸物のみりの 魚の物の名 フッロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 吸物(マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 サラダ 28日 あんパン キャナナ 牛乳</th><th>米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひに 梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉さーコーション 一の大力 のとスーニーラーション 一の大力 かいでする 一の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力</th><th>米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ ありかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりかけのたうめん 煮豆がたチャンです。 素のカーーとは 米飯70g+Ca 鮭のプラダ 30日 米飯70g+Ca 味噌汁(大板) 白菜のけ(かつお)</th></li></ul>	クリームパン じゃかけいものコンソメ煮 バナ乳 米飯70g+Ca 魚吸物のみりの 魚の物の名 フッロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 吸物(マロン) 米飯70g+Ca 焼肉風 サラダ 28日 あんパン キャナナ 牛乳	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひに 梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉さーコーション 一の大力 のとスーニーラーション 一の大力 かいでする 一の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力 の大力	米飯70g+Ca 味噌汁(しめじ) 里芋のけ ありかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりかけ(たらこ) まふりかけのたうめん 煮豆がたチャンです。 素のカーーとは 米飯70g+Ca 鮭のプラダ 30日 米飯70g+Ca 味噌汁(大板) 白菜のけ(かつお)
<b>昼</b> タ 期	米飯70g+Ca 味噌ではあお 三のり ボウリンテンテンクリーストース トースールの ボンンールのを ボンン・カーののでは、 ボンン・カーののでは、 ボン・カーののでは、 ボン・カーののでは、 ボン・カーののでは、 ボン・カーののでは、 ボン・カーストーストーストーストースが、 こののでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	米飯70 g + C a 味噌汁(しいたし) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ジャムパン 内の者 バー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米飯70g+Ca 味噌10 味噌10 ボッシー ・ はポールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのがすります。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でのののできる。 ・ でのできる。 ・ でのでのでできる。 ・ でのでのでのでのででででででした。 ・ でのででのでのでででででででででした。 ・ でのででででででででででででででででででででででででででででででででででで	クリームパン じゃけい バナ乳 米飯70g+Ca 魚のかりの 魚敷物の (なりの) (なり) (なり) (なり) (なり) (なり) (なり) (なり) (なり	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひ梅干し 米飯70g+Ca 鶏肉とマーニーラー ションカーコーコーラー ・ボック・ショのでは、一 ・ボック・ションののでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・ションのでは、 ・ボック・カートリンカー・ ・ボック・ション・ ・ボック・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	米飯70g+Ca 味噌汁の(しめじ) 里芋のかけ (たらこ) まえて うめん まえて かん かった
<b>昼</b> タ 期	米飯70g+Ca 味噌1大豆の リンティンション・ リンティンション・ リンティンション・ リンティンション・ リンティンション・ リンティンション・ リントー焼 かフィン・ リントー焼 かフィン・ リントー焼 かフィン・ リントー焼 かフィン・ リントー焼 かフィン・ リントー焼 かフェーン・ リントーの和え カスニーン・ サッカのか。 リントーのから カスニーン・ サッカのからし カントーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストーストースト	米飯70 g + C a  味噌ではいたし  ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ジ肉バナ       **         メカイナ       **         ボカイナ       **         ボカイナ <t< th=""><th><ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌1の(じゃがいり)</li> <li>ま塚噌大豆</li> <li>はポーン・</li> <li>はポーン・</li> <li>はポーン・</li> <li>がかいりののの</li> <li>おちがいかりのの</li> <li>おちがいかりの</li> <li>おもいの</li> <li>はないの</li> <li>はないの</li></ul></th><th>クリームパン じゃナスト (リーがアンカイン) (ロッカリカイン)</th><th>米飯70g+Ca 味噌では (の (の (の (の (の (の (の (の (の (の</th><th>米飯70g+Ca 味噌汁の(しめじ) 里芋のかけ (たらこ) まえのけれたらこ) まえのかけれたうめん まえのからです。 はいますである。 はいますである。 はいますである。 はいますである。 はいますでは、 またののでは、 またののでは、 またののは、 またののは、 またののは、 またののは、 またののは、 またのは、 またのは</th></t<>	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌1の(じゃがいり)</li> <li>ま塚噌大豆</li> <li>はポーン・</li> <li>はポーン・</li> <li>はポーン・</li> <li>がかいりののの</li> <li>おちがいかりのの</li> <li>おちがいかりの</li> <li>おもいの</li> <li>はないの</li> <li>はないの</li></ul>	クリームパン じゃナスト (リーがアンカイン) (ロッカリカイン)	米飯70g+Ca 味噌では (の (の (の (の (の (の (の (の (の (の	米飯70g+Ca 味噌汁の(しめじ) 里芋のかけ (たらこ) まえのけれたらこ) まえのかけれたうめん まえのからです。 はいますである。 はいますである。 はいますである。 はいますである。 はいますでは、 またののでは、 またののでは、 またののは、 またののは、 またののは、 またののは、 またののは、 またのは、 またのは
タ   朝	米飯70g+Ca 味噌1(あお) 三のり ボッド・ ボッド・ ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーが ボッツトーの ボッツ・ エププ・ マース カンーン 、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、、	米飯70g+Ca 味噌ではいたし ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ジャロパク       イン         バクカイナ       イン         ボカイナ・       ボック         エカー アークラン ボール・       ボック         ボカー・       ボック         ボカー・       ボック         ボカー・       ボック         ボルカー・       ボルカー・         ボルカー・       ボルカー・ <th>米飯70g+Ca 味噌10 味噌10 ボッシー ・ はポールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのがすります。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でのののできる。 ・ でのできる。 ・ でのでのでできる。 ・ でのでのでのでのででででででした。 ・ でのででのでのでででででででででした。 ・ でのででででででででででででででででででででででででででででででででででで</th> <th>クリームパン じゃけい イン ロッカン ファイン ロッカン ファイン でった でった でった でった でった でった でった でった でった でった</th> <th>米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひ梅 ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では</th> <th>米飯70g+Ca 味噌かの(しめじ) 里等かがけ(たらこ) ま煮豆がルート を が が が が が が が が が が が が が が が が が が</th>	米飯70g+Ca 味噌10 味噌10 ボッシー ・ はポールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのボールゴのん ・ でのがすります。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ での物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でのの物をする。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でののができる。 ・ でのののできる。 ・ でのできる。 ・ でのでのでできる。 ・ でのでのでのでのででででででした。 ・ でのででのでのでででででででででした。 ・ でのででででででででででででででででででででででででででででででででででで	クリームパン じゃけい イン ロッカン ファイン ロッカン ファイン でった	米飯70g+Ca 味噌汁(白菜) ひ梅 ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では ・ では	米飯70g+Ca 味噌かの(しめじ) 里等かがけ(たらこ) ま煮豆がルート を が が が が が が が が が が が が が が が が が が
<b>昼</b> タ 期	米飯70g+Ca 味噌目りの まコミゼど (大田 マー) ファイン (大田 マー) ファイン (大田 マー) ファイン (大田 マー) アー	米飯70 g + C a  味噌では、	ジ肉バク       ()         メカイナ       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の方の方式       ()         大の方式       ()	************************************	クリームパン じゃけい イ リーがけ 中 ※飯70g+Ca 魚吸物和フレ (マロン) ※飯70g+Ca 機吸サラダ と を を を り の り の り の り の り の り の り の り の り	米飯70g+Ca 味噌では 中本 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米飯70g+Ca 味噌でかけ (ためじ) 里等かかけ (たっと) ま煮豆がルーー と 米飯のカーナー を 米飯のカーナー を 米飯のカーナー を 米飯のカーナー が ま煮のカーー が ま煮のよった。 な ま煮のよった。 な ま煮のよった。 な まずのよった。 な まずのよった。 な まずのよった。 な まずのようが まずるようが まずるようには
<b>昼</b> タ 期	米飯70g+Ca 味噌目りの まコミゼど 米の竹介和 を	米飯70 g + C a  味噌ではいたし  「中本では、	ジャロアナ (Ca a py number of the state of the	米味で 10 g + C a が が が が が が が が が が が が が が が が が が	クリームパン じゃナ乳 米飯70g+Ca 魚吸りの (えフ 大根の物和ッ 一のかけ、 米飯の物和ッ 一のかけ、 米飯の物和ッ 一のかけ、 一のかけ、 一のかりの。 大根のののののでは、 大根ののののでは、 大根ののののでは、 大根のののでは、 大根のののでは、 大は、 大いで、 、 大いで、 、 、 大いで、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、 、	米飯70g+Ca 味噌で注し 米喰で消さし 米鶏ねマケシシの大のでは、 、 大のでは、 、 大のでは、 、 大のでは、 、 大ので	米飯70g+Ca ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
<b>昼</b> タ 期	米飯70g+Ca 味噌目りの まコミゼど (大田 マー) ファイン (大田 マー) ファイン (大田 マー) ファイン (大田 マー) アー	米飯70 g + C a  味噌では、	ジ肉バク       ()         メカイナ       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の大力       ()         大の方の方式       ()         大の方式       ()	************************************	クリームパン じゃナ乳 米飯70g+Ca 無飯70g+Ca 無飯70g+Ca 大塚の和フッ 一次が中 米飯の物和ファロン 米焼肉物ラー 大塚ののコッ 米焼肉物ラグ 28日 あれてナー乳 米飯でのコンクターシャン 大水でナー乳 米飯でのコンクターシャン 大水でナー乳 米飯でのコンクのコンクターシャン 大水でナー乳 米飯でのコンクのコンクのコンクのコングを 大水でナーシャンのコンクのコンクのコンクのコンクのコンクのコンクのカーシャン 大水でしまする。 大いでしまなななななななななななななななななななななななななななななななななななな	米飯70g+Ca 味噌では 中本 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	米飯70g+Ca 味噌でかけらこ) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・
タ   朝	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
タ   朝	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
タ   朝	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>は、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
タ   朝	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で で で で で で で で で で で で で で で で で で で
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・
<b>昼</b> タ 期	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・
タ   朝	米飯で70g + Cab に で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米飯70g+Ca</li> <li>味噌ではいた</li> <li>中水噌では、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水の高</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでである</li> <li>は、水のでのでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からでである</li> <li>からである</li> <li>からでは、からでは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっとは、いっと</li></ul>	ジ肉バ牛       米ガスナカ         ンカイナ       (1) (1) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2) (2	************************************	クリームパン で	米飯70g+Ca 中菜) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で) (で)	米飯70 g + C a  ・ 中で ( ) で ( )