

令和7年 11 月 献 立 表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
						11月1日(土) 赤飯 鮭の塩焼き 味噌汁 大根の煮付 豆サラダ
11月2日(日)	11月3日(月)	11月4日(火)	11月5日(水)	11月6日(木)	11月7日(金)	11月8日(土)
休館日	御飯 筑前煮 吸物 明太ビーフン なめ茸和え	雑穀御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 茄子の辛味炒め ずんだ和え	休館日	やきそば がんもの煮物 ナムル ババロア	御飯 大豆入りハンバーグ 吸物 にらもやし炒め さっぱりスパサラ	ゆかりごはん ホキの明太マヨ焼き 吸物 けんちん煮 酢味噌和え
11月9日(日)	11月10日(月)	11月11日(火)	11月12日(水)	11月13日(木)	11月14日(金)	11月15日(土)
休館日	御飯 おでん ほうれん草のバターソテー 浅漬け ヨーグルト	シーフードカレー キャベツと豚の塩煮 そばサラダ 杏仁フルーツ 福神漬け	休館日	炊き込みおこわ メバルの酒粕煮 吸物 肉ごぼう とろろ昆布和え	御飯 鶏肉のマーメレード焼き 吸物 厚揚げのおろし煮 ゆずお浸し	御飯 ぶり大根 吸物 もやしのひき肉炒め さつま芋とりんごのサラダ
11月16日(日)	11月17日(月)	11月18日(火)	11月19日(水)	11月20日(木)	11月21日(金)	11月22日(土)
休館日	いなり寿司 赤だし 炒り鶏 辛子和え 煮豆	御飯 回鍋肉 中華スープ エビチリ りんご酢和え	休館日	生姜ごはん サンマの塩焼き 吸物 卵の花の炒り煮 菜種和え	御飯 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 小松菜の甘辛炒め 大根の塩昆布和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ
11月23日(日)	11月24日(月)	11月25日(火)	11月26日(水)	11月27日(木)	11月28日(金)	11月29日(土)
休館日	ほたて御飯 魚の梅しそ焼き 吸物 南瓜のそぼろ煮 春雨の酢物	御飯 玉ねぎ入りとんかつ 吸物 里芋の鳴門煮 青紫蘇和え	休館日	雑穀御飯 赤魚の葱味噌焼き 吸物 チャブチェ風 ゆかり和え	御飯 鶏肉とさつま芋の甘辛煮 吸物 もやしのカレー炒め わさび和え	御飯 白身魚のフライ 吸物 がんもの煮付 小松菜のごま和え
11月30日(日)						
休館日	<< 旬の食材 >> きのこと、里芋、蓮根、かぼちゃ、鮭					