

令和7年 12 月分

献立表（昼食）



日	曜日	メニュー	おやつ
1	月	赤飯、メバルの漬焼き、吸物、大根の帆立くず煮、甘酒	どら焼き
2	火	あんかけそば、吸物、甘酢生姜和え、	ラブレ
3	水	キーマカレー、サラダ、フルーツヨーグルト、福神漬、	プリンタルト
4	木	御飯、サバのみりん焼き、吸物、白和え、	いちご饅頭
5	金	フレンチトースト、ブラウンシチュー、サラダ、	りんごジュース
6	土	御飯、かぼちゃコロッケ、ちゃんこ汁、かぶの甘酢漬、	もみじ饅頭
7	日	休苑日	
8	月	御飯、鮭のたらも焼き、けんちん汁、春菊の甘辛炒め、	野菜生活
9	火	御飯、豚肉と大根の煮物、そうめん汁、塩昆布和え、	クリームコンフェ
10	水	御飯、ホッケの白醤油焼き、さつま汁、深山和え、	とと焼き
11	木	生姜ごはん、筑前煮、茶碗蒸し、酢味噌和え、	飲むヨーグルト
12	金	御飯、サバの竜田焼き、吸物、かぶの旨煮、	カエデの実
13	土	人参ごはん、赤魚のおろし煮、吸物、スパサラダ、	シュークリーム
14	日	休苑日	
15	月	御飯、鮭の石狩風煮、吸物、サラダ、	ストロベリータルト
16	火	御飯、蓮根バーグ、豆乳スープ、おからサラダ、	もみじ饅頭

日	曜日	メニュー	おやつ
17	水	サンドイッチ、クラムチャウダー、サラダ、	ミルージュ
18	木	十六穀ごはん、カレイの幽庵焼き、蓮根のすり流し汁、かぶの甘酢漬、	ワッフル
19	金	御飯、麻婆豆腐、スープ、バンサンスー、	クリームコンフェ
20	土	御飯、サバの味噌煮、吸物、小松菜のごまポン酢和え、	気になる野菜
21	日	休苑日	
22	月	御飯、白身魚フライ、南瓜のポタージュ、サラダ、★冬至★	ショコラブッセ
23	火	ビーフカレー、サラダ、フルーツ杏仁、福神漬、	りんごジュース
24	水	御飯、赤魚の香味焼き、みぞれ汁、里芋の煮物、	スイートポテト
25	木	オムライス、コーンスープ、ケーキ、★クリスマス★、	ラブレ
26	金	御飯、煮魚、吸物、和風ポテトサラダ、	カエデの実
27	土	御飯、鶏肉と麩の親子煮、吸物、ほうれん草のごま和え、	カスタードケーキ
28	日	休苑日	
29	月	御飯、バーベキューチキン、たまごのコンソメスープ、サラダ、	バームクーヘン
30	火	御飯、鮭の塩焼き、豚汁、もずくのだし和え、	野菜生活
31	水	年越しそば、かぶの煮物、ヨーグルト、★大晦日★、	もみじ饅頭



しらさぎ苑デイケア