

令和7年 12 月 献 立 表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
	赤飯 メバルの煮付け 吸物 五目春雨 山芋ともずくの梅和え	牛丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め おかか和え ヨーグルト	休館日	御飯 ホッケのみりん焼き 吸物 根菜煮 ブロッコリーサラダ	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 辛子酢味噌和え	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 茄子の田舎煮 もやしのザーサイ和え
12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
休館日	雑穀御飯 赤魚の柚香焼き 豚汁 高野の卵とじ 梅春雨	御飯 すきやき風煮 吸物 小松菜のオイスター炒め 切干大根のごま酢和え	休館日	御飯 おでん ブロッコリーの中華炒め 甘夏サラダ 野菜ゼリー	御飯 白身魚磯香フライ 吸物 ごぼうの煮物 かくや和え	ポークカレー キャベツの旨煮 和風スパサラ らっきょう漬け きな粉プリン
12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
休館日	菜めし ぶりの照り焼き 吸物 かぶのえびくず煮 春雨ごま酢和え	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 大根の帆立あん煮 ほうれん草サラダ	休館日	麦ごはん 和風鍋 刺身 とろろ デザート	御飯 和風鍋 刺身 のりと和え デザート	御飯 赤魚の昆布茶焼き 吸物 根菜のバター風味煮 海藻サラダ
12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
休館日	炊き込みおこわ 鮭の塩焼き 茶そば汁 南瓜煮 柚子なます	御飯 ヒレカツ 吸物 けんちん煮 ナムル	休館日	雑穀御飯 鰯の葱みそ焼き 吸物 おから炒り煮 かぶの甘酢漬け	御飯 鶏肉のマスタード焼き 吸物 糸こんの卵とじ ツナマヨ和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます DSケーキ
12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)			
休館日	御飯 海老フライのタルタルソースかけ 吸物 糸こんのじゃこ炒め あちゃら漬け	御飯 焼き豆腐のそぼろあんかけ 吸物 がんもの煮付 小松菜のごま和え	休館日			

旬 の 食 材

春菊、大根、ブロッコリー、カブ、里芋、蓮根、鮭