

幼児食

令和7年12月献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日(月) 御飯 メバルの煮付け(付:花型豆腐) 吸物 ほうれん草のツナ炒め 五目春雨 原宿ドック	12月2日(火) 豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め	12月3日(水) フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ 南瓜サラダ りんごのコンポート	12月4日(木) 御飯 ホッケのみりん焼き(付:卵焼き) 吸物 根菜煮	12月5日(金) 御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉 丸ボーロ・牛乳	12月6日(土) 御飯 魚の煮付け(付:人参) 吸物 もやしの和え物 バナナ
12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ	御飯 赤魚の柚香焼き(付:プロッコリー) 豚汁 春雨マヨサラダ	御飯 すきやき風煮 吸物 切干大根のごま酢和え	スパゲティナポリタン かぼちゃのポタージュ じゃが芋のコンソメ煮	御飯 おでん プロッコリーの中華炒め サラダ	御飯 白身魚磯香フライ(付:トマト) 吸物(花豆) ごぼうの旨煮	ポークカレー キャベツの旨煮 スパサラ
バームクーヘン	りんごゼリー	スイートポテト・牛乳	ヨーグルト	野菜ゼリー	バームクーヘン・牛乳	きな粉プリン
12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
御飯 豆腐のそぼろあん 吸物 野菜ソテー	菜めし 赤魚の漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 かぶのくず煮	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 ほうれん草サラダ	御飯 魚の天ぷら(付:さつま芋) 茶碗蒸し フルーツ	麦ごはん メバルの漬け焼き(付:プロッコリー) 呉汁 大根の旨煮	御飯 親子煮 葱スープ 中華風のり和え	御飯 魚の昆布茶焼き(付:木の葉豆腐) 吸物 根菜のバター風味煮
ぶどうゼリー	丸ボーロ・牛乳	プリン	原宿ドック・牛乳	ももゼリー	スイートポテト・牛乳	バナナ
12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
ちゃんぽん 焼き餃子 プロッコリーの胡麻和え	炊き込みごはん 鮭の塩焼き(付:卵焼き) そうめん汁 南瓜煮	御飯 ヒレカツ(付:トマト) 吸物	御飯 ホキの煮付(付:花型豆腐) 豚汁	御飯 メバルの葱みそ焼き(付:プロッコリー) おから炒り煮	御飯 鶏肉のマーマレード焼き 吸物 ツナマヨ和え	御飯 赤魚の煮付(付:花型豆腐) 茶碗蒸し 大根サラダ
アップルゼリー	バームクーヘン・牛乳	丸ボーロ・牛乳	ヨーグルト	オレンジゼリー	原宿ドック・牛乳	バームクーヘン
12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)			
御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツの塩麹炒め 野菜ゼリー	御飯 白身魚フライのタルタルソース 吸物 糸こんのじゃこ炒め スイートポテト	御飯 焼き豆腐のそぼろあん 吸物 がんもの煮付 丸ボーロ	にゅうめん 豆腐焼壳 ほうれん草の和え物 バームクーヘン	※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		
旬の食材 大根、プロッコリー、里芋、かぶ、蓮根、鮭						

離乳食

令和7年12月献立表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日(月) お粥 魚の煮付け 春雨煮	12月2日(火) お粥 豚肉の煮物 ほうれん草煮	12月3日(水) お粥 大豆の煮物 南瓜煮	12月4日(木) お粥 魚の煮付け 根菜煮	12月5日(金) お粥 豚バラ大根 白菜煮	12月6日(土) お粥 魚と野菜の旨煮 茄子煮
12月7日(日) お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	12月8日(月) お粥 赤魚のおろし煮 根菜煮	12月9日(火) お粥 肉豆腐 白菜煮	12月10日(水) お粥 豚肉と野菜煮 じゃが芋煮	12月11日(木) お粥 おでん ブロッコリー煮	12月12日(金) お粥 魚と野菜の旨煮 ごぼう煮	12月13日(土) お粥 豚肉じゃが キャベツ煮
12月14日(日) お粥 豆腐のそぼろ煮 野菜煮	12月15日(月) お粥 魚の煮付 かぶのくず煮	12月16日(火) お粥 鶏の旨煮 ほうれん草煮浸し	12月17日(水) お粥 魚と野菜のくず煮 さつま芋煮	12月18日(木) お粥 魚と根菜煮 大根の旨煮	12月19日(金) お粥 鶏の煮物 野菜煮	12月20日(土) お粥 赤魚の煮付 根菜煮
12月21日(日) お粥 豚肉野菜炒め ブロッコリー煮	12月22日(月) お粥 鮭の味噌煮 南瓜煮	12月23日(火) お粥 けんちん煮 野菜煮	12月24日(水) お粥 魚と野菜煮 里芋煮	12月25日(木) お粥 魚の煮付 かぶ煮	12月26日(金) お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	12月27日(土) お粥 魚の煮付 大根煮
12月28日(日) お粥 肉じゃが キャベツ煮	12月29日(月) お粥 魚の旨煮 ブロッコリー	12月30日(火) お粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草煮	12月31日(水) お粥 鶏と野菜煮 里芋煮			
旬の食材 大根、ブロッコリー、里芋、かぶ、蓮根、鮭						
				※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。		