

# 幼児食

## 令和7年 12 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
	御飯 メバルの煮付け(付:花型豆腐)	豚丼 吸物 ほうれん草のツナ炒め	フレンチトースト コーンスープ ポークビーンズ 南瓜サラダ	御飯 ホッケのみりん焼き(付:卵焼き) 吸物 根菜煮	御飯 豚バラ大根 吸物 白菜としらすの炒り玉	御飯 魚の煮付け(付:人参) 吸物 もやしの和え物
	五目春雨 原宿ドック	ぶどうゼリー	りんごのコンポート	スイートポテト・牛乳	丸ボーロ・牛乳	バナナ
12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
御飯 クリームシチュー ほうれん草のコンソメ炒め のりサラダ バームクーヘン	御飯 赤魚の柚香焼き(付:ブロッコリー) 豚汁 春雨マヨサラダ りんごゼリー	御飯 すきやき風煮 吸物 切干大根のごま酢和え スイートポテト・牛乳	スパゲティナポリタン かぼちゃのポタージュ じゃが芋のコンソメ煮 ヨーグルト	御飯 おでん ブロッコリーの中華炒め サラダ 野菜ゼリー	御飯 白身魚磯香フライ(付:トマト) 吸物(花豆) ごぼうの旨煮 バームクーヘン・牛乳	ポークカレー キャベツの旨煮 スパサラ きな粉プリン
12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
御飯 豆腐のそぼろあん 吸物 野菜ソテー ぶどうゼリー	菜めし 赤魚の漬け焼き(付:卵焼き) 吸物 かぶのくず煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 鶏の青じそ炒め 吸物 ほうれん草サラダ プリン	御飯 魚の天ぷら(付:さつま芋) 茶碗蒸し フルーツ 原宿ドック・牛乳	麦ごはん メバルの漬け焼き(付:ブロッコリー) 呉汁 大根の旨煮 ももゼリー	御飯 親子煮 葱スープ 中華風のり和え スイートポテト・牛乳	御飯 魚の昆布茶焼き(付:木の葉豆腐) 吸物 根菜のバター風味煮 バナナ
12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
ちゃんぽん 焼き餃子 ブロッコリーの胡麻和え アップルゼリー	炊き込みごはん 鮭の塩焼き(付:卵焼き) そうめん汁 南瓜煮 バームクーヘン・牛乳	御飯 ヒレカツ(付:トマト) 吸物 けんちん煮 丸ボーロ・牛乳	御飯 ホキの煮付(付:花型豆腐) 豚汁 ほうれん草のお浸し ヨーグルト	御飯 メバルの葱みそ焼き(付:ブロッコリー) 吸物 おから炒り煮 オレンジゼリー	御飯 鶏肉のマーレード焼き 吸物 ツナマヨ和え 原宿ドック・牛乳	御飯 赤魚の煮付(付:花型豆腐) 茶碗蒸し 大根サラダ バームクーヘン
12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)			
御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツの塩麹炒め 野菜ゼリー	御飯 白身魚フライのタルタルソース 吸物 糸こんにゃく炒め スイートポテト	御飯 焼き豆腐のそぼろあん 吸物 がんもの煮付 丸ボーロ	にゅうめん 豆腐焼売 ほうれん草の和え物 バームクーヘン			
旬の食材 大根、ブロッコリー、里芋、かぶ、蓮根、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	

# 離乳食

## 令和7年 12 月 献 立 表

小郡みすずの森保育園

日	月	火	水	木	金	土
	12月1日(月)	12月2日(火)	12月3日(水)	12月4日(木)	12月5日(金)	12月6日(土)
	お粥 魚の煮付け 春雨煮	お粥 豚肉の煮物 ほうれん草煮	お粥 大豆の煮物 南瓜煮	お粥 魚の煮付け 根菜煮	お粥 豚バラ大根 白菜煮	お粥 魚と野菜の旨煮 茄子煮
12月7日(日)	12月8日(月)	12月9日(火)	12月10日(水)	12月11日(木)	12月12日(金)	12月13日(土)
お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	お粥 赤魚のおろし煮 根菜煮	お粥 肉豆腐 白菜煮	お粥 豚肉と野菜煮 じゃが芋煮	お粥 おでん ブロッコリー煮	お粥 魚と野菜の旨煮 ごぼう煮	お粥 豚肉じゃが キャベツ煮
12月14日(日)	12月15日(月)	12月16日(火)	12月17日(水)	12月18日(木)	12月19日(金)	12月20日(土)
お粥 豆腐のそぼろ煮 野菜煮	お粥 魚の煮付 かぶのくず煮	お粥 鶏の旨煮 ほうれん草煮浸し	お粥 魚と野菜のくず煮 さつま芋煮	お粥 魚と根菜煮 大根の旨煮	お粥 鶏の煮物 野菜煮	お粥 赤魚の煮付 根菜煮
12月21日(日)	12月22日(月)	12月23日(火)	12月24日(水)	12月25日(木)	12月26日(金)	12月27日(土)
お粥 豚肉野菜炒め ブロッコリー煮	お粥 鮭の味噌煮 南瓜煮	お粥 けんちん煮 野菜煮	お粥 魚と野菜煮 里芋煮	お粥 魚の煮付 かぶ煮	お粥 鶏と野菜煮 じゃが芋煮	お粥 魚の煮付 大根煮
12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)			
お粥 肉じゃが キャベツ煮	お粥 魚の旨煮 ブロッコリー	お粥 豆腐のそぼろ煮 ほうれん草煮	お粥 鶏と野菜煮 里芋煮			
旬 の 食 材 大根、ブロッコリー、里芋、かぶ、蓮根、鮭					※仕入れの具合により献立を変更させていただく場合があります。	