

令和7年 11 月分  
献立表（昼食）

日	曜日	メニュー	おやつ
1	土	赤飯、鰯の味噌煮、吸物、かくや和え、甘酒	どら焼き
2	日	休苑日	
3	月	御飯、鮭のたらも焼き、コンソメスープ、トマトサラダ、	ととやき
4	火	御飯、煮魚、吸物、甘酢生姜和え、	焼きプリンタルト
5	水	フレンチトースト、ブラウンシチュー、スパサラダ、	野菜生活
6	木	御飯、豚肉と茄子のさっぱり炒め、蓮根のすり流し汁、小松菜のおかか和え、	バームクーヘン
7	金	御飯、白身魚フライ、コーンスープ、甘夏サラダ、	黒糖饅頭
8	土	豚丼、わかめスープ、フルーツ杏仁、	ミルミル
9	日	休苑日	
10	月	里芋と挽肉のカレー、サラダ、バナナベリーヨーグルト、福神漬、	シュークリーム
11	火	鮭と青菜の混ぜごはん、焼き豆腐の帆立あんかけ、吸物、辛子酢味噌和え、◆鮭の日◆	ラブレ
12	水	焼きそば、たまごスープ、マカロニサラダ、ヨーグルト、	もみじ饅頭
13	木	御飯、チーズハンバーグ、コンソメスープ、ポテトサラダ、	クリームブッセ
14	金	生姜ごはん、サバの味噌煮、茶碗蒸し、山芋のなめ苺和え、	赤ぶどうジュース
15	土	御飯、鶏のおろし玉葱炒め、吸物、白和え、	カスタードケーキ
16	日	休苑日	



日	曜日	メニュー	おやつ
17	月	ゆかり御飯、ホッケの辛子味噌焼き、吸物、甘夏の酢の物、	ジョア
18	火	御飯、サバの香味焼き、味噌汁、おからサラダ、	もみじ饅頭
19	水	御飯、揚げ里芋の麻婆あんかけ、吸物、キャベツとみかんのサラダ、	クリームコンフェ
20	木	御飯、カレイのバター醤油焼き、レタススープ、サラダ、	ラブレ
21	金	梅おかかごはん、筑前煮、吸物、三色なます、	ワッフル
22	土	御飯、麻婆豆腐、中華スープ、春雨のオイマヨサラダ、	原宿ドッグ
23	日	休苑日	
24	月	御飯、煮魚、吸物、卵豆腐のあおさあんかけ、	ととやき
25	火	雑穀御飯、鶏肉とさつま芋の甘辛煮、吸物、甘夏サラダ、	カエデの実
26	水	御飯、鮭の味噌チーズ焼き、かぶのポタージュ、サラダ、	もみじ饅頭
27	木	サンドイッチ、ミネストローネ、サラダ、	ミルージュ
28	金	御飯、赤魚のおろし煮、吸物、じゃが芋のじゃこ炒め、	スイートポテト
29	土	チキンカレー、のりサラダ、みかんヨーグルト、福神漬、	原宿ドッグ
30	日	休苑日	

