

令和8年 1月 献立表

デイサービスセンターふくせんの郷

日	月	火	水	木	金	土
				1月1日	1月2日	1月3日
休館日				休館日	休館日	休館日
1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
休館日	新春御膳	新春御膳	七草粥 鯖のおろし照り焼き 南瓜の旨煮 卵スープ 漬物	おにぎり 鶏うどん 厚揚げの味噌煮 塩昆布和え	ご飯 ほうれん草と大根の冬カレー サラダ 三目大豆 吸物	休館日
1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
休館日	おにぎり かき卵煮麺 高野豆腐の煮物 切干大根のサラダ	ご飯 鮭のバター醤油焼き じゃが芋とエビのサラダ かぶのスープ 果物	サンドイッチ ほうれん草のバターソテー 鶏肉と大豆のトマト煮 果物	ご飯 カレイの南蛮漬け オクラサラダ スープ 漬物	ご飯 すき焼き風煮 ツナサラダ 吸物 ゼリー	休館日
1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
休館日	ご飯 煮込みハンバーグ サラダ ポタージュ 果物	赤飯 天ぷら なます 茶碗蒸し 吸物	おにぎり ちゃんぽん 南瓜の旨煮 ごま和え	ご飯 チンジャオロース 辛子和え 吸物 果物	ご飯 鯖の味噌煮 胡瓜と大根の酢の物 みそ汁 漬物	休館日
1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
休館日	ご飯 ホッケのみりん焼き ポテトサラダ トマトスープ 漬物	おにぎり 団子汁 南瓜のいとこ煮 彩りサラダ	ご飯 南瓜コロッケ 小松菜のひじき和え みそ汁 漬物	ご飯 豚肉と大根の煮物 ナムル ポテトスープ 漬物	おにぎり 丸天そば チキンサラダ 煮豆	休館日