

令和8年1月献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				1月1日(木) 休館日	1月2日(金) 休館日	1月3日(土) 休館日
1月4日(日) 休館日	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
御飯 太刀魚のバター醤油焼き 呉汁 がんもの煮物 小松菜のごま和え	ポークカレー 切干大根のソテー ^{コールスローサラダ} フルーチェ 福神漬け	1月11日(日) 休館日	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)
御飯 鰯の味噌煮 吸物 チンゲン菜のソテー ^{キャベツとりんごのサラダ}	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 大根の煮物 小松菜の辛子和え	1月16日(金) 休館日	1月17日(土)	1月18日(日) 休館日	1月19日(月)	1月20日(火)
御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツとえびの塩煮 春菊のわさび和え	御飯 鰯の塩麹焼き 吸物 豚キムチ 和風スパサラダ	1月21日(水) 休館日	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)	1月25日(日) 休館日
御飯 牛かぼちゃ 吸物 長芋のカレー炒め ツナサラダ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根の洋風煮 ピーナッツ和え	1月26日(月) 休館日	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)
				1月31日(土)		