

令和8年 1月 献立表

デイサービスセンター美鈴ヶ丘

日	月	火	水	木	金	土
				1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
				休館日	休館日	休館日
1月4日(日)	1月5日(月)	1月6日(火)	1月7日(水)	1月8日(木)	1月9日(金)	1月10日(土)
休館日	御飯 太刀魚のバター醤油焼き 呉汁 がんもの煮物 小松菜のごま和え	ポークカレー 切干大根のソテー コールスローサラダ フルーチェ 福神漬け	休館日	御飯 和風おろしハンバーグ 吸物 白菜の柚子風味煮 海藻サラダ	御飯 ブリカツ 吸物 蓮根のそぼろ煮 浅漬け	麦ごはん 豚肉と厚揚げの味噌煮 吸物 ブロッコリーの中中華炒め とろろ
1月11日(日)	1月12日(月)	1月13日(火)	1月14日(水)	1月15日(木)	1月16日(金)	1月17日(土)
休館日	御飯 鯖の味噌煮 吸物 チンゲン菜のソテー キャベツとりんごのサラダ	御飯 油淋鶏(ユーリンチー) 吸物 大根の煮物 小松菜の辛子和え	休館日	ほたて御飯 鶏肉とさつまいもの煮物 吸物 ブロッコリーとかにの中華炒め ナムル	いなり寿司 赤だし 煮合わせ 春菊のお浸し 煮豆	御飯 ブリ大根 豚汁 五目春雨 塩昆布和え
1月18日(日)	1月19日(月)	1月20日(火)	1月21日(水)	1月22日(木)	1月23日(金)	1月24日(土)
休館日	御飯 肉じゃがオムレツ 吸物 キャベツとえびの塩煮 春菊のわさび和え	御飯 鯖の塩麹焼き 吸物 豚キムチ 和風スパサラダ	休館日	親子丼 吸物 もやしの中華炒め あちゃら漬け アセロラゼリー	御飯 白身魚フライ 吸物 ひじきと切干大根煮 ほうれん草の白和え	赤飯 刺身 茶碗蒸し なます ケーキ(DS)
1月25日(日)	1月26日(月)	1月27日(火)	1月28日(水)	1月29日(木)	1月30日(金)	1月31日(土)
休館日	御飯 牛かぼちゃ 吸物 長芋のカレー炒め ツナサラダ	御飯 白すり身の五目揚げ 吸物 大根の洋風煮 ピーナッツ和え	休館日	御飯 回鍋肉 ねぎスープ 糸こんにゃく炒め 甘夏サラダ	御飯 鮭のクリームシチュー キャベツの味噌炒め 南瓜サラダ みかんゼリー	御飯 白身魚のタルタル焼き 吸物 れんこんの酢きんぴら 小松菜の和え物
旬の食材 ぶり・たら・白菜・大根・春菊・ゆず						